بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تربت حیدریه معاونت آموزش، تحقیقات و فناوری

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی واحد برنامه ریزی درسی

طرح درس کاراموزی در عرصه پرستاری و بهداشت خانواده،فرد ،جامعه ومحیط

اطلاعات درس:

گروه آموزشی ارایه دهنده :گروه سلامت جامعه
نام مسؤول درس: نادر قناعتی
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری ترم 8
نیمسال:1403-1404 دوم

اطلاعات مسؤول درس:

رتبه علمی: مربی
رشته تخصصی: پرستاری/ پرستاری سلامت جامعه
محل کار: دانشکده پرستاری و مامایی
تلفن تماس: 09366709431
نشانی پست الکترونیک: naderghenaati@gmail.com

هدف کلی درس:

هدف از کارآموزی در عرصه بهداشت جامعه ، فرد و خانواده، کسب مهارت های لازم در زمینه بهداشت خانواده و آموزش بهداشت است، دانشجویان در طی این دوره با وظایف و عملکرد پرستاری بهداشت در مراکز و پایگاه های بهداشتی آشنا شده و همراه با آن تمرین عملی نیز خواهند داشت.

الف) منابع:

Stanhope, M. Lancaster J. Community & public health nursing. St Louis: Mosbey Last Edition

Nies community & Public health nursing, Last Edition

ایلدرآبادی اسحاق. درسنامه پرستاری سلامت جامعه (سلامت جامعه/سلامت فرد وخانواده/ بهداست محیط) نشر جامعه‌نگر

حسینی سیده وحیده و همکاران. پرستاری و بهداشت محیط لنکستر. نشر جامعه‌نگر

تعداد واحد نظری یا کارآموزی یا عملی								
تاریخ شماره جلسه	ساعت جلسه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی : شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	طبقه هر حیطه	روش یاددهی یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	تکالیف دانشجو و درصد نمره	نحوه ارزشیابی و درصد آن
اول	7:30 الی 12:30	آشنایی با محیط فیزیکی مرکز بهداشت آشنایی با نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی مددجویان بر اساس فرآیند پرستاری ارتباط مناسب و احساس رضایت نسبت به یادگیری و آموزش و آراستگی شغلی و رعایت نظم	محیط فیزیکی مرکز بهداشت را با استانداردها مقایسه کند. با سیستمهای بهداشتی ،درمانی شهری و روستایی بطور کامل آشنا باشد و اقدامات لازم را بصورت صحیح انجام دهد. خدمات بهداشتی به مددجویان را با استفاده از آموخته های نظری وکاربرداصول مراقبتهای اولیه بهداشتی ارائه دهد. ازفرایند پرستاری در ارائه خدمات بهداشتی به مددجویان بصورت صحیح استفاده نماید. با مددجو و همکاران بهداشتی ارتباط حرفه ای موثر برقرار کند. نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی مددجویان را بر اساس فرآیند پرستاری تعیین کرده و اقدامات لازم را برای رفع آنها به کار گیرد. ارتباط مناسب و شایسته با پرسنل برقرار نماید. احساس مسیولیت و وظیفه شناسی داشته باشد. آراستگی شغلی مناسب داشته باشد.	شناختی، عاطفی	بحث گروهی سخنرانی، پرسش و پاسخ	پاورپوینت، کتابها، پایگاه داده ها فیلم آموزشی	حضور منظم در کلاس , حضور فعال در بحث های کلاسی	حضورمستمردر کارآموزی شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی ارائه یه مورد فرایند آموزش به مددجو یا بیمار

		در حضور و وقت شناسی نظم داشته باشد. علاقه و حساسیت به یادگیری داشته باشد.						
اول	7:30 الی 12:30	کسب توانایی لازم در جهت مراقبت از سالمندان	پرونده مددجو را سریعا بررسی نماید. وضعیت فرد را بصورت کامل جهت ارایه بهترین خدمات بررسی کند. مراقبتهای معمول (قد، وزن، فشارخون و دور کمر) را انجام دهد. انجام آزمایشات دوره ای قند و چربی خون در مددجویان پیگیری نماید. نکات آموزشی جهت استفاده صحیح از داروها را آموزش دهد. عوارض دارویی را در بیماران سالمند آموزش دهد. مراجعه بعدی را به مددجویان اعلام نماید.	شناخی، عاطفی	بحث گروهی سخنرانی، پرسش و پاسخ (روش نوین تدریس)	پاور پوینت، کتابها، پایگاه داده ها کلیپ های کوتاه آموزشی	حضور منظم در کلاس , حضور فعال در بحث های کلاسی , مطالعه مطالب جلسه قبل	حضورمستمردر کارآموزی شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی ارائه یه مورد فرایند آموزش به مددجو یا بیمار
دوم	7:30 الی 12:30	کسب توانایی لازم در تزریق واکسیناسیون	واکسیناسیون را بصورت صحیح انجام دهد. زنجیره سرد را درتزریق واکسیناسیون رعایت نماید. جدول واکسیناسیون را بصورت صحیح تکمیل نماید. مراقبتهای قبل و بعد از واکسیناسیون را به مادر آموزش دهد. مراجعه بعدی جهت تزریق واکسیناسیون را اعلام نماید.	شناخی، عاطفی روانی حرکی	بحث گروهی سخنرانی، پرسش و پاسخ (روش نوین تدریس)	پاور پوینت، کتابها، پایگاه داده ها کلیپ های کوتاه آموزشی	حضور منظم در کلاس , حضور فعال در بحث های کلاسی , مطالعه مطالب جلسه قبل	حضورمستمردر کارآموزی شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی

سوم	7:30 الی 12:30	کسب توانایی در زمینه مراقبت از مادران باردار	پرونده مددجو را سریعا بررسی نماید. بررسی کامل مادر باردار را بر اساس سن بارداری انجام دهد. نکات آموزشی صحیح در دوران بارداری بصورت ساده و قابل فهم بیان کند. ارتفاع رحم، وزن مادر و فشارخون وی را اندازه گیری نماید.	شناخی، عاطفی روانی حرکتی	بحث گروهی سخنرانی، پرسش و پاسخ (روش نوین تدریس)	پاور پوینت، کتابها، پایگاه داده ها کلیپ	حضور منظم در کلاس , حضور فعال در بحث های کلاسی , مطالعه	حضورمستمردر کارآموزی شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی

			درصورت لزوم برای والدین دانش اموزان و معلمان جلسات آموزشی برگزار نماید. درصورت لزوم پوستر آموزشی تهیه کرده و در اختیار دانش آموزان قرار دهد.			های کوتاه آموزشی	مطالعه مطالب جلسه قبل	کنفرانس های درو بخشی ارائه یه مورد فرایند آموزش به مددجو یا بیمار
چهارم	7:30 الی 12:30	کسب توانایی لازم در زمینه مبارزه با بیماری های واگیر	شناخت کافی از برنامه های کشوری در مبارزه با بیماری های عفونی و واگیردار داشته باشد. بیماری های شایع عفونی منطقه را شناسایی کند. در انجام امور مربوطه با مسئولین همکاری داشته باشد. در موقعیتهای پیش آمده، آموزشهای لازم را ارائه نماید. در صورت نیاز به پیگیری، همکاری نماید. آموزشهای لازم به مددجویان در خصوص بیماری های واگیردار ارایه نماید. از روشهای تشخیص و درمان بیماری های واگیردار آگاه باشد و آموزشهای لازم را به مددجویان ارایه نماید.	شناخی، عاطفی	بحث گروهی سخنرانی، پرسش و پاسخ (روش نوین تدریس)	پاور پوینت، کتابها، پایگاه داده ها کلیپ های کوتاه آموزشی	حضور منظم در کلاس , حضور فعال در بحث های کلاسی , مطالعه مطالب جلسه قبل	حضورمستمردر کارآموزی شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی ارائه یه مورد فرایند آموزش به مددجو یا بیمار

چهارم	7:30 الی 12:30	کسب توانایی لازم در زمینه مبارزه با بیماری ها ی غیرواگیر	شناخت کافی از برنامه های کشوری در مبارزه با بیماری های غیر عفونی و غیرواگیر داشته باشد. بیماری های شایع غیرعفونی منطقه را شناسایی کند. در انجام امور مربوطه با مسئولین همکاری داشته باشد. در موقعیتهای پیش آمده، آموزشهای لازم را ارائه نماید. در صورت نیاز به پیگیری، همکاری نماید. آموزشهای لازم به مددجویان در خصوص بیماری های غیرواگیر ارایه نماید. از روشهای تشخیص و درمان بیماری های غیرواگیر آگاه باشد و آموزشهای لازم را به مددجویان ارائه نماید.	شناخی، عاطفی	بحث گروهی سخنرانی، پرسش و پاسخ (روش نوین تدریس)	پاور پوینت، کتابها، پایگاه داده ها کلیپ های کوتاه آموزشی	حضور منظم در کلاس , حضور فعال در بحث های کلاسی , مطالعه مطالب جلسه قبل	حضورمستمردر کارآموزی شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی ارائه یه مورد فرایند آموزش به مددجو یا بیمار
پنجم	7:30 الی 12:30	کسب توانایی لازم در زمینه بهداشت محیط کسب توانایی لازم در زمینه بهداشت حرفه ای	شناخت کافی از فعالیتهای بهداشت محیط واحد داشته باشد. در انجام امور مربوطه با مسئولین همکاری داشته باشد. در موقعیتهای پیش امده، آموزشهای لازم را ارائه نماید. در صورت نیاز به پیگیری، همکاری نماید. در بررسی مشکلات بهداشتی منطقه به پرسنل کمک نماید و همکاری لازم را داشته باشد. شناخت کافی از فعالیتهای بهداشت حرفه ای داشته باشد.	شناخی، عاطفی	بحث گروهی سخنرانی، پرسش و پاسخ (روش نوین تدریس)	پاور پوینت، کتابها، پایگاه داده ها کلیپ های کوتاه آموزشی	حضور منظم در کلاس , حضور فعال در بحث های کلاسی , مطالعه مطالب جلسه قبل	حضورمستمردر کارآموزی شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی ارائه یه مورد فرایند آموزش به مددجو یا بیمار

			در انجام امور مربوطه با مسئولین همکاری داشته باشد. با همکاری پرسنل به بررسی یک واحد کارخانه بپردازد. عوامل زیان آور در محیط حرفه ای را مشخص نماید. کارگران در معرض خطر را شناسایی کند و اقدامات لازم را انجام دهد. در موقعیتهای پیش امده، آموزشهای لازم را ارائه نماید.				ارائه گزارش کار کارآموزی به صورت روزانه در قالب پورتفولیو

نحوه ارزشیابی:

- **تکمیل لاگ بوک**
- **ارائه گزارش در مورد تعامل با مددجو بر اساس ارتباط درمانی در چارچوب فرایند پرستاری**
- **(case presentation) معرفی یک مددجو**
- **ارائه یه مورد فرایند آموزش به مددجو یا بیمار**

تکمیل تدریجی لاگ بوک و ارائه گزارشات (تایید مدرس بالینی)	**3 نمره**
حضور و نظم در طی دوره	**2نمره**
کنفرانس	**2 نمره**
ارائه یک پروژه بهداشتی از بازدیدهای دوره بهداشتی	**3 نمره**
ارائه یک پروژه بازدید از مدارس	**3 نمره**
آزمون و ارزشیابی عملکرد بالینی (توسط برگه ارزشیابی)	**7 نمره**
جمع نمرات	**20 نمره**

-

مقررات و انتظارات از دانشجویان:

1- عدم رعایت مقررات و اخلال در نظم کارآموزی به صلاحدید استاد موجب کسر نمره تا 2 نمره خواهد شد 2- رعایت مقررات آموزشی، نظم و انضباط ، احترام به همکلاسی ها

3- ارائه به موقع تکالیف

4- با مطالعه قبلی منابع معرفی شده در کارآموزی حاضر شده و در مباحث شرکت فعال داشته باشند

5- دانشجویان موظف هستند به طور منظم و راس ساعت مقرر در محل کارآموزی حاضر شوند. ورود دانشجو پس از استاد مجاز نمی باشد و تأخیر می تواند منجر به عدم مجوز ورود و در نظر گرفتن به عنوان غیبت باشد. در صورت غیبت مطابق با آئین نامه آموزشی رفتار خواهد شد.

6- خوردن، آشامیدن و مطالعه غیر از موضوع درس در حین کارآموزی ممنوع است.

7- خاموش کردن تلفن همراه در طول کارآموزی الزامی می باشد.

8- رعایت شئونات اسلامی الزامی است.

9- با مددجو و همکاران بهداشتی ارتباط حرفه ای موثر برقرار کند. ارتباط مناسب و شایسته با پرسنل برقرار نماید. احساس مسیولیت و وظیفه شناسی داشته باشد.

10- از فرایند پرستاری در ارائه خدمات بهداشتی به مددجویان بصورت صحیح استفاده نماید.

11- خدمات بهداشتی به مددجویان را با استفاده از آموخته های نظری و کاربرداصول مراقبتهای اولیه بهداشتی ارائه دهد.