دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس کارآموزی پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

عنوان درس: کارآموزی پرستاری بهداشت مادر و نوزاد
تعداد واحد: ۲ واحد
نوع واحد: کارآموزی
زمان برگزاری: صبح شنبه تا چهارشنبه
گروه فراگیران: دانشجویان ترم ۵ پرستاری
نیمسال : دوم ۱۴۰۰-۱۴۰۱
محل اجرا: بیمارستان نهم دی تربت حیدریه، بخش زنان و نوزادان
مدت: ۴ هفته
تاریخ شروع کارآموزی : ۱۴۰۰/۱۱/۲۳
تاریخ اتمام : ۱۴۰۱/۰۴/۳۰
استاد: سرکار خانم اسدیان، سرکار خانم عزیزنیا، سرکار خانم خدادوست، سرکار خانم حسن زاده

نام و نام خانوادگی دانشجو :

شرح درس: این واحد به منظور کسب توانایی دانشجویان در جهت بررسی احتیاجات، تصمیم گیری مناسب و انتخاب اولویت ها با تأکید بر آموزش زن و خانواده اش، کاربرد یافته های علمی، مراقبت از زنان و برآورده نمودن احتیاجات مددجویان در دوران قبل از زایمان، حین زایمان و بعد از زایمان و بیماری های زنان و همچنین مراقبت از نوزادان براساس فرآیند پرستاری ارائه می گردد.

بخش زنان: .....

هدف کلی: فراهم ساختن کسب مهارت های بالینی برای دانشجویان پرستاری در مراقبت از زنان و خانواده و در انتظار فرزند است.

اهداف ویژه:

دانشجو پس از طی این دوره باید بتواند:

۱. با پرسنل بخش و بیمار ارتباط مناسب برقرار نماید.
۲. به مادران باردار در خصوص آمادگی جهت زایمان آموزش های لازم را بدهد.
۳. زمینه های جسمی و روحی زائو را بررسی نموده، یک شرح حال کامل از مادر ارائه نماید.
۴. لاین وریدی تعبیه کرده و آزمایشات خونی را ارسال کند.
۵. طرح مراقبتی برای بیماران بستری در بخش زنان تنظیم و اجراء نماید.
۶. مراقبت های پرستاری قبل و بعد از عمل جراحی زنان را برای بیماران مراجعه کننده ارائه دهد.
۷. مراقبت های پرستاری در مادران پرخطر (دیابتیک، پره اکالمپسی، زایمان زودرس، تهدید به سقط) را براساس فرایند پرستاری انجام دهد.

۸. مراقبت های پرستاری در زنان با حاملگی خارج رحمی، مول هیداتی فرم و خون ریزی های دوران بارداری را بر اساس فرایند پرستاری اجرا کند.
۹. پروسیجرهای خاص (سونداژ مثانه، آماده سازی سولفات منیزیوم، تعویض پانسمان) را در حضور مربی به روش صحیح انجام دهد.
۱۰. مراقبت های پس از زایمان طبیعی و سزارین (ماساژ رحمی و کنترل خون ریزی، کنترل علائم حیاتی و کنترل درد) را انجام دهد.
۱۱. در مورد شیر دهی (فواید و نحوه ی شیردهی، دوشیدن شیر و دخیره سازی آن و نحوه ی در آغوش گرفتن نوزاد حین شیردهی) به مادر آموزش دهد.
۱۲. سرم درمانی و ترانسفوزیون خون و فراورده های خونی را با شیوه ی صحیح انجام دهد.
۱۳. مراقبت های پرستاری قبل و بعد از کورتاژ را انجام دهد.
۱۴. اقدامات مراقبتی انجام شده و نتایج آن ها را با کمک مربی به طور کامل در انتهای شیفت در برگه گزارش پرستاری ثبت نماید.

وظایف و تکالیف دانشجو:

۱. دانشجویان بایستی به طور منظم و به موقع در بخش حضور یافته و پس از اتمام ساعت کارآموزی آنجا را ترک کنند.
۲. دارای یونیفرم و کارت شناسایی بوده و از زیور آلات استفاده نکنند.
۳. کنفرانس بالینی خود را به موقع ارایه نمایند.
۴. در بحث های گروهی و کنفرانس ها شرکت فعال داشته باشند.
۵. برای هر یک از بیماران خود در طول شیفت برنامه پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری تدوین نمایند.
۶. با توجه به بیماری های شایع موجود در بخش یک پمفلت آموزشی تهیه کنند.

ارزشیابی:

ارزشیابی عمومی بر اساس فرم ارزشیابی عمومی	۱۰ درصد
ارزشیابی پیشرفت مهارت های بالینی بر اساس فرم ارزشیابی اختصاصی منطبق با اهداف ویژه	۶۰ درصد
امتحان پایانی	۲۰ درصد
ارائه پمفلت آموزش به بیمار	۵ درصد
ارائه کنفرانس	۵ درصد
جمع	**۱۰۰ درصد(۲۰ نمره)**

فرم ارزشیابی اختصاصی بخش زنان :

موارد ارزشیابی	بطور کامل انجام می دهد	نسبتا کامل انجام می دهد	با راهنمایی کامل انجام	ناقص انجام می دهد	انجام نمی دهد
بیمار را مورد بررسی و معاینه فیزیکی قرار می دهد.					
تشخیص های پرستاری بیمار را مورد بررسی و ارزیابی قرار می دهد.					
تدابیر پرستاری مناسبی برای بیمار طراحی، اجرا و ارزیابی می کند.					
دستورات دارویی بیمار تحت مراقبت خود را اجرا و ثبت می کند.					
مراقبت های پس از زایمان طبیعی یا سزارین را انجام می دهد.					
مراقبت از مادران پر خطر را به طور مناسب انجام می دهد.					
مراقبت های پرستاری قبل و بعد از کورتاژ را انجام می دهد.					
مراقبت های پرستاری بیمار تحت انفوزیون سولفات منیزیوم را انجام می دهد.					
به مادر در امر شیردهی موفق به نوزاد کمک می کند.					
مراقبت های پرستاری در بیماری که در حال دریافت فراورده های خونی است را اجرا می کند.					
به بیمار و خانواده اش آموزش های لازم را می دهد.					
گزارش پرستاری بیمار را به روش صحیح ثبت می نماید.					

فرم ارزشیابی عمومی بخش نوزادان :

معیار ارزشیابی	همیشه	اغلب	گاهی	ندرت	هرگز
حضور به موقع در محل کار آموزی					
نداشتن غیبت					
رعایت فرم و شئونات دانشجویی					
دقت در انجام وظایف					
قبول انتقادات					
با توجه به موقعیت های پیش آمده در محیط کارآموزی ضمن حفظ خونسردی، بهترین تدبیر را اتخاذ کند.					
فعالانه و با انرژی در بخش حضور داشته و در جهت ارتقا مهارت ها و دانش خود گام بر دارد.					

بخش نوزادان: .....

هدف کلی دوره:

در پایان این دوره از دانشجویان انتظار می رود با احساس توانایی و اعتمادی به نفس، در بخش حاضر شده و بتواند مراقبت های لازم از نوزادان را بر اساس مراقبت های خانواده محور و آموزش به خانواده در امر مراقبت از نوزاد در بیمارستان و منزل اجرا کند.

اهداف ویژه:

در پایان این دوره از دانشجو انتظار می‌رود بتواند:

۱- اقدامات لازم را در زمان پذیرش نوزاد انجام دهد.
۲- معاینات نوزاد را انجام دهد. رفلکس های نوزادی را در حداقل ۲ نوزاد ارزیابی کند.
۳- اصول مار اب انکوباتور و نوزاد داخل انکوباتئر را بکار گیرید.
۴- چگومگی تغذیه با شیر مادر و بررسی مشکلات شیژدهی و چکونگی شروع تذیه کمکی در نوزاد را شرح دهد.
۵- نیاز های آموزشی نوزاد و خانواده را در مورد سیر بیماری و اقامت در بیمارستان و روش های درمانی، مراقبتی نوزاد بررسی کند و به دآنها آموزش دهد.
۶- اطلاعات لازم دارویی را در بخش های نوزادان بداند.
۷- نمونه گیری ادرار و مدفوع را به طور صحیح انجام دهد.
۸- برخی از داروها و آزمایشات بخش را در حضور دانشجویان معرفی کند.
۹- جواب آزمایشات بخش را پیگیری کند و موارد غیر طبیعی را تشخیص و گزادرش دهد.
۱۰= اکسیژن درمانی را از طریق سوند بینی، ماسک و نبولایزر به طور صحصح انجتم دهد.
۱۱- علایم دیسترس تنفسی را در نوزادان بشناسید و مر اقبت های لازم را انجام دهد.
۱۲- ساکشن نوزاد را به طور صحصح انجام دهد.
۱۳- بیمار را از نظر بروز عوارض مایع درمانی بررسی کند و اقدامات لازم را در جهت رفع آن به عمل آورد.
۱۴- مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی را متاناسبا نوع بیماری و جراحی به طور صحیحی اتجام دهد.
۱۵- مراقبت ها را بر اساس گام های فرایند پرستاری؛ برنامه ریزی و اجرا کند.
۱۶- آموزش های لازم در طول اقامت در بشخ و زمان ترخیص نوزاد از بیمارستان به خانواده نو زاد بدهد.
۱۷- در بحث گروهی شرکت فعال نماید.

وظایف و تکالیف دانشجو:

۱- حضور و ترک به موقع محل کارآموزی، در صورت تاخیر ورود به بخش بعد از ساعت ۸ آن روز غیبت محسوب می شود.
۲- شرکت فعال در راند های بخش و انجام امور محوله از طرف مربی
۳- نمره ارزشیابی از ۲۰ می باشد.
۴- تعیین تکالیف با نظر استاد درس می باشد و کلیه تکالیف محوله در طول کاراموزی حداکثر در آخرین روز کار اموزی به استاد مربوطه تحویل شود.
۵- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی بیش از یک دهم ساعات کاراموزی شود درس مر بوطه حذف و غیبت محسوب خواهد شد.
۶- دانشجویان ازر تجمع در ایستگاه پرستاری و استفاده نمودن از موبایل در بخش خوداری نمایند و در صورت تخلف انضباطی در بخش واحد مربوطه حذف خواهد شد.

۷- در صورتی که غیبت دانشجو در طول کارآموزی کمتر از یک دهم ساعات کارآموزی شود، غیبت مجاز یک روز و غیبت غیر مجاز سه روز کاراموزی جبرانی خواهد داشت و در صورت عدم جبران آن به ازاری هر روز یک نمره از نمره کل کسر خواهد شد.

ارزشیابی: کسب نمره بر اساس فرم ارزشیابی پیوست بر اساس موارد عمومی و تخصصی بخش زنان در بیمارستان است. رعایت یونیفرم کامل طبق ضوابط دانشکده و عدم استفاده از آرایش و زینت آلات جهت دانشجویان

ارزشیابی:

ارزشیابی عمومی بر اساس فرم ارزشیابی عمومی	۱۰ درصد
ارزشیابی پیشرفت مهارت های بالینی بر اساس فرم ارزشیابی اختصاصی منطبق با اهداف ویژه	۶۰ درصد
امتحان پایانی	۲۰ درصد
ارائه پمفلت آموزش به بیمار	۵ درصد
ارائه کنفرانس	۵ درصد
جمع	**۱۰۰ درصد (۲۰ نمره)**

فرم ارزشیابی اختصاصی بخش زنان:

موارد ارزشیابی	بطور کامل انجام می دهد	نسبتا کامل انجام می دهد	با راهنمایی کامل انجام	ناقص انجام می دهد	انجام نمی دهد
با پرسنل بخش و بیمار ارتباط مناسب برقرار می‌کند.					
به‌طور مستقل بیمار را در بخش پذیرش و اقدامات پرستاری اولیه انجام می‌دهد.					
مشکلات بیمار را تعیین و اولویت بندی می‌کند.					
بر اساس استانداردهای NANDA تشخیص‌های پرستاری را لیست می‌نماید.					
بر اساس تشخیص‌های پرستاری، برنامه‌ریزی لازم جهت مراقبت از نوزاد را بر اساس اهداف کوتاه، میان و بلند مدت انجام می‌دهد.					
اصول کار با انکوباتور و نوزادان داخل انکوباتور بکار گیرد.					
علائم حیاتی را به دقت و صحیح کنترل و ثبت کند					
اصطلاحات رایج در بخش نوزادان را بیان میکند					
مایات خوراکی و وریدی مورد نیاز را طبق دستور پزشک، به طور صحیح آماده و تجویز می کند.					
برخی از داروها یا آزمایشات بخش را در حضور دانشجویان معرفی می کند.					
جواب آزمایشات را پیگیری کرده و موارد غیر طبیعی را تشخیص و گزارش می دهد.					
مراقبت ها را بر اساس گام های فرایند اجرا می کند.					

فرم ارزشیابی عمومی :

معیار ارزشیابی	همیشه	اغلب	گاهی	ندرت	هرگز
حضور به موقع در محل کار آموزی					
نداشتن غیبت					
رعایت فرم و شئونات دانشجویی					
دقت در انجام وظایف					
قبول انتقادات					
با توجه به موقعیت های پیش آمده در محیط کارآموزی ضمن حفظ خونسردی، بهترین تدبیر را اتخاذ کند.					
فعالانه و با انرژی در بخش حضور داشته و در جهت ارتقا مهارت ها و دانش خود گام بر دارد.					