دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری

عنوان درس: کارآموزی اصول و مهارت های پرستاری
تعداد واحد: ۱ واحد
نوع واحد: کارآموزی
زمان برگزاری: صبح شنبه تا چهارشنبه
گروه فراگیران: دانشجویان ترم ۲ پرستاری
نیمسال : دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۰
محل اجرا: بیمارستان نهم دی تربت حیدریه، بخش داخلی
مدت: ۲ هفته
تاریخ شروع کارآموزی :
تاریخ اتمام:
استاد:

نام و نام خانوادگی دانشجو :

شرح درس: اصول و فنون پرستاری یکی از دروس اصلی و پایه ای رشته پرستاری است. در این کارآموزی دانشجو در بالین بیمار بر اساس نیاز های تعیین شده و تشخیص های پرستاری، روش ها و تکنیک های پرستاری را در محیط واقعی و تحت نظارت مستقیم مربی انجام خواهد داد. روش های پرستاری نظیر: بررسی علایم حیاتی، تکنیک های پیشگیری از انتقال عفونت، روش های دارو دادن، پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار و ... مد نظر می باشد.

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با قسمت های مختلف بخش و کسب مهارت های عملی در انجام مراقبت های پرستاری در بالین بیمار تحت نظارت مستقیم مربی

اهداف ویژه: (تکنیک های پرستاری با نظارت مستقیم و یا کمک مربی انجام می شود).

در پایان این دوره از دانشجو انتظار می رود که:

۱- با مددجو بر حسب شرایط جسمانی، سن و درک وی به نحو صحیح ارتباط برقرار کند.
۲- با پرسنل بیمارستان ارتباط مناسب برقرار کرده و در انجام وظایف با آنها همکاری لازم را داشته باشد.
۳- ارتباط مفید و مناسب با مربی داشته باشد.
۴- احساس مسئولیت داشته باشد و در انجام دادن وظایف تمایل و علاقه نشان دهد.
۵- قسمت های مختلف بخش (مکان وسایل، داروها، ایستگاه پرستاری) را بشناسد.
۶- هدف از انجام مراقبت ها را برای مددجو توضیح داده و وی را برای انجام روش ها آماده سازد.
۷- قبل از انجام یک پروسیجر، کلیه وسایل لازم را آماده کند.
۸- وسایل استریل را به روش صحیح و با حفظ استریلیتی باز نماید.

۹- روش های پرستاری پیشگیری از انتقال عفونت را در انجام روش های پرستاری بکار گیرد.
۱۰- علایم حیاتی بیماران را طبق اصول علمی و با صحت اندازه گیری کند.
۱۱- ثبت و چارت علایم را به درستی در پرونده بیمار انجام دهد.
۱۲- یونیت بیمار را مرتب و آسایش و راحتی بیمار را تأمین کند.
۱۳- داروهای مورد نیاز بیمار را به روش صحیح آماده کند.
۱۴- داروهای خوراکی، تزریقی و ... را طبق اصول علمی و صحیح به بیمار بدهد.
۱۵- تغییر پوزیشن ، حرکت دادن بیمار و انجام فعالیت های ورزشی را به بیمار آموزش داده و نشان دهد.
۱۶- انتقال بیمار (ازتخت به برانکارد و ویلچر و بالعکس و...) را به درستی انجام دهد.

وظایف و تکالیف دانشجو:

۱. دانشجویان بایستی به طور منظم و به موقع در بخش حضور یافته و پس از اتمام ساعت کارآموزی آنجا را ترک کنند.
۲. دارای یونیفرم و کارت شناسایی بوده و از زیور آلات استفاده نکنند.
۳. کنفرانس بالینی خود را به موقع ارایه نمایند.
۴. در بحث های گروهی و کنفرانس ها شرکت فعال داشته باشند.
۵. برای هر یک از بیماران خود در طول شیفت برنامه پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری تدوین نمایند.
۶. با توجه به بیماری های شایع موجود در بخش یک پمفلت آموزشی تهیه کنند.

ارزشیابی:

ارزشیابی عمومی بر اساس فرم ارزشیابی عمومی	۱۰ درصد
ارزشیابی پیشرفت مهارت های بالینی بر اساس فرم ارزشیابی اختصاصی منطبق با اهداف ویژه	۶۰ درصد
امتحان پایانی	۲۰ درصد
ارائه پمفلت آموزش به بیمار	۵ درصد
ارائه کنفرانس	۵ درصد
جمع	**۱۰۰ درصد(۲۰ نمره)**

فرم ارزشیابی اختصاصی :

موارد ارزشیابی	بطور کامل انجام می دهد	نسبتا کامل انجام می دهد	با راهنمایی کامل انجام	ناقص انجام می دهد	انجام نمی دهد
در انجام اقدامات پرستاری، تکنیک های آسپتیک را رعایت می کند					
علایم حیاتی بیمار را به درستی اندازه گیری می کند					
ثبت علایم در پرونده بیمار را صحیح انجام می دهد					
یونیت بیمار خود را مرتب می کند					
داروی بیمار را به طور صحیح آماده میکند					
داروهای مختلف را به روش صحیح و رعایت شرایط آسپتیک به بیمار می دهد					
انتقال و حرکت دادن بیمار را به روش صحیح انجام می دهد					
تکنیک های پرستاری خواسته شده را با روش اصولی انجام می دهد					

فرم ارزشیابی عمومی :

معیار ارزشیابی	همیشه	اغلب	گاهی	ندرت	هرگز
حضور به موقع در محل کار آموزی					
نداشتن غیبت					
رعایت فرم و شئونات دانشجویی					
دقت در انجام وظایف					
قبول انتقادات					
با توجه به موقعیت های پیش آمده در محیط کارآموزی ضمن حفظ خونسردی، بهترین تدبیر را اتخاذ کند.					
فعالانه و با انرژی در بخش حضور داشته و در جهت ارتقا مهارت ها و دانش خود گام بر دارد.					