# فرم طرح دوره (Course Plan)

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| نام درس : کاراموزی نوزادان<br>تعداد واحد: ۱ | رشته تحصیلی: مامایی | مقطع تحصیلی دانشجویان:<br>کارشناسی | محل برگزاری:<br>بخش NICU ،زایشگاه و زنان بیمارستان نهم دی | مدرس:<br>خانم عباسی | نیمسال تحصیلی:<br>نیم سال دوم ۱۴۰۲ |
| نام دانشکده: پرستاری مامایی | گروه آموزشی: مامایی | روز و ساعت برگزاری:<br>شنبه تا چهارشنبه ۷:۳۰ تا ۱۲:۳۰ ، به مدت دو هفته | تلفن و روزهای تماس:<br>۰۹۱۵۷۰۱۶۰۳۸ | آدرس دفتر:<br>گروه مامایی | آدرس ایمیل:<br>Abbasir911@gmail.com |

**هدف کلی درس:** آشنایی با معاینات و مراقبت های نوزادان سالم و غیر طبیعی و دادن آموزش به مادر

**اهداف اختصاصی درس :**

۱- فراگیری انجام معاینه نوزاد

۲- مراقبت از نوزاد سالم

۳- تشخیص نوزاد طبیعی از غیر طبیعی

۴- آموزش به مادر در خصوص شیردهی و مراقبت از نوزاد

۵- آشنایی با نحوه تغذیه نوزادان بستری

۶- رعایت نکات بهداشتی و ایمنی در بخش و در حین معاینه (بهداشت دست ها، کاهش آلودگی صوتی، کاهش نور محیط)

۷- مشکلات شایع دوران نوزادی و مراقبت های مربوطه (زردی، آسفیکسی، آنمی ...)

۸- نوزاد طبیعی و نوزاد نارس – تشخیص و تعیین سن و مراقبت های مربوطه به نوزاد نارس و مراقبت کانگورویی – اهمیت ارتباط عاطفی نوزاد و والدین

۹- احیای نوزاد (وسایل و داروهای مورد نیاز، مراحل اقدام و ....)

۱۰- شناخت برنامه واکسیناسیون جهت نوزادان بستری

۱۱- شناخت نحوه رگ گیری برای نوزادان و همکاری در انجام آن

۱۲- توانایی آماده سازی دارو ها و سرم جهت نوزادان بستری

۱۳- آشنایی با دستگاه های موجود در بخش: پالس اکسی متر، ونتیلاتور، فتوتراپی و انکوباتور، نبولایزر و ...

۱۴- انجام مراقبت های نوزاد تحت فوتواتراپی

۱۵- توانایی کار با دستگاه پمپ انفوزیون و تنظیم قطرات و شناسایی آلارم ها و رفع آن ها

۱۶- توانایی خواندن کاردکس و کسب اطلاعات مناسب

۱۸- انجام نمونه گیری پاشنه پا و بررسی قند خون با گلوکومتر

۱۹- کنترل علائم حیاتی نوزاد و مراقبت هایی مانند پالس اکسی متری، توزین و کنترل دفع و ادرار

***منابع اصلی درس:**


۱- طب کودکان نلسون ۲۰۲۰

۲- سایر منابع معتبر و کتاب های مراقبت های پرستاری از نوزادان

۳- درسنامه احیای نوزاد ۲۰۲۰

## منابع فرعی درس:

۱-دستورالعمل ترویج تغذیه با شیر مادر

۲- مراقبت کانگورویی، لودینگتون هو اس، گلانت، اس کی، آخرین چاپ

**روش تدریس: انجام مراقبت ها بر بالین با هماهنگی و نظارت مربی، ارائه کنفرانس ها با بحث گروهی، بررسی پرونده نوزاد با بحث گروهی**

## مسوولیت های فراگیران:

۱) مطالب مشخص شده توسط همه دانشجوها مطالعه شود.
۲) در بحث های گروهی و فعالیت ها مشارکت داشته باشند.
۳) در خصوص انجام هر تکنیک اصول لازم را مطالعه کرده باشند.
۴) برای یادگیری انجام صحیح اقدامات تلاش لازم را به کار گیرند.
۵) فقط در صورت حضور مربی در بخش حاضر شوند.
۶) هیچ گونه اقدامی را بدون نظارت مربی انجام ندهند.
۷) به هیچ وجه داروهای آماده شده توسط شخص دیگر را برای تزریق یا خوراندن به نوزاد قبول نکنند.
۸) صرفه جویی در مصرف مواد مختلف در بخش را جزء اولویت ها قرار دهند.
۹) نظافت در اتاق کار را رعایت نمایند.
۱۰) در صورت انجام دادن هر گونه اقدام اشتباه سریعا به مربی یا مسئول شیفت اطلاع دهد.
۱۱) در صورت نیدل استیک شدن حتما به مربی و سوپروایزر کنترل عفونت اطلاع دهد.
۱۲) به موقع و بدون غیبت در کاراموزی حاضر شود.

***نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:**

**الف) در طول دوره (کوئیز، تکالیف،امتحان میان ترم...):**

پرسش و پاسخ ۴ نمره

بررسی لاگ بوک ها و توجه به خودارزیابی دانشجو ۲ نمره

بررسی میزان فعالیت و مشارکت دانشجو در انجام امور محوله ۵ نمره

بررسی صحیح انجام دادن اقدامات توسط دانشجو ۴ نمره

بررسی اشتیاق دانشجوجهت انجام امور مربوط به نوزاد ۲ نمره **بارم نهایی: ۱۷ نمره**

**ب) پایان دوره** :پرسش و پاسخ روز پایانی از موارد گفته شده در طول دوره و ارزیابی میزان یادگیری دانشجو **بارم: ۳ نمره**

***سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:**

در صورت تاخیر بدون اطلاع و غیر موجه، کسر از نمره دوره

به ازاء هر روز غیبت ، جبرانی ۲ روز در بخش

**جدول زمان بندی ارائه برنامه درس کاراموزی نوزادان نیمسال دوم ۱۴۰۱**

| ردیف | روز | ساعت ۷:۳۰ تا ۹:۰۰ | ساعت ۹:۰۰ تا ۱۰:۰۰ | ساعت ۱۰:۰۰ تا ۱۰:۳۰ | ساعت ۱۰:۳۰ تا ۱۱:۳۰ | ساعت ۱۱:۳۰ تا ۱۲:۳۰ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | شنبه | معرفی بخش (نوزادان و nicu، اتاق کار) و تجهیزات موجود | معرفی پرونده و نکات مربوط به آن در بخش | استراحت دانشجویان | آموزش شیردهی به مادر و انجام فیدینگ برای نوزادان بدون مراقب توسط دانشجو | بررسی کاردکس های نوزادان و نکات مربوط به آن |
| ۲ | یک شنبه | ارائه کنفرانس مشخص شده | گرفتن شرح حال کامل با توجه به وضعیت نوزاد و مراقبت های دریافتی و بررسی پرونده و ارائه به مربی و بررسی یک مورد از آن در گروه | استراحت دانشجویان | انجام مراقبت های مربوط به نوزادان با توجه به نیاز بخش (فیدینگ، همکاری در رگ گیری با پرسنل، تنظیم دستگاه فوتوتراپی، متصل کردن پالس اکسی متری، وزن کردن نوزاد، چک علائم حیاتی) | آشنایی با نحوه آماده سازی دارو ها و سرم های بخش با توجه به اطلاعات کاردکس |
| ۳ | دو شنبه | ارائه کنفرانس مشخص شده | گرفتن شرح حال کامل با توجه به وضعیت نوزاد و مراقبت های دریافتی و بررسی پرونده و ارائه | استراحت دانشجویان | انجام مراقبت های مربوط به نوزادان با توجه به نیاز بخش (فیدینگ، همکاری در رگ گیری با پرسنل، تنظیم دستگاه فوتوتراپی، | آماده سازی و تزریق دارو ها و سرم ها با توجه به کاردکس و دستورات پزشک |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | به مربی و بررسی یک مورد از آن در گروه | | متصل کردن پالس اکسی متری، وزن کردن نوزاد، چک علائم حیاتی) | |
| ۴ | سه شنبه | ارائه کنفرانس مشخص شده | گرفتن شرح حال کامل با توجه به وضعیت نوزاد و مراقبت های دریافتی و بررسی پرونده و ارائه به مربی و بررسی یک مورد از آن در گروه | استراحت دانشجویان | انجام مراقبت های مربوط به نوزادان با توجه به نیاز بخش (فیدینگ، همکاری در رگ گیری با پرسنل، تنظیم دستگاه فوتوتراپی، متصل کردن پالس اکسی متری، وزن کردن نوزاد، چک علائم حیاتی) | آماده سازی و تزریق دارو ها و سرم ها با توجه به کاردکس و دستورات پزشک |
| ۵ | چهارشنبه | ارائه کنفرانس مشخص شده | گرفتن شرح حال کامل با توجه به وضعیت نوزاد و مراقبت های دریافتی و بررسی پرونده و ارائه به مربی و بررسی یک مورد از آن در گروه | استراحت دانشجویان | انجام مراقبت های مربوط به نوزادان با توجه به نیاز بخش (فیدینگ، همکاری در رگ گیری با پرسنل، تنظیم دستگاه فوتوتراپی، متصل کردن پالس اکسی متری، وزن کردن نوزاد، چک علائم حیاتی) | آماده سازی و تزریق دارو ها و سرم ها با توجه به کاردکس و دستورات پزشک |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ۶ | شنبه | ارائه کنفرانس مشخص شده | گرفتن شرح حال کامل با توجه به وضعیت نوزاد و مراقبت های دریافتی و بررسی پرونده و ارائه به مربی و بررسی یک مورد از آن در گروه | استراحت دانشجویان | انجام مراقبت های مربوط به نوزادان با توجه به نیاز بخش (فیدینگ، همکاری در رگ گیری با پرسنل، تنظیم دستگاه فوتوتراپی، متصل کردن پالس اکسی متری، وزن کردن نوزاد، چک علائم حیاتی) | آماده سازی و تزریق دارو ها و سرم ها با توجه به کاردکس و دستورات پزشک |
| ۷ | یک شنبه | ارائه کنفرانس مشخص شده | گرفتن شرح حال کامل با توجه به وضعیت نوزاد و مراقبت های دریافتی و بررسی پرونده و ارائه به مربی و بررسی یک مورد از آن در گروه | استراحت دانشجویان | انجام مراقبت های مربوط به نوزادان با توجه به نیاز بخش (فیدینگ، همکاری در رگ گیری با پرسنل، تنظیم دستگاه فوتوتراپی، متصل کردن پالس اکسی متری، وزن کردن نوزاد، چک علائم حیاتی) | آماده سازی و تزریق دارو ها و سرم ها با توجه به کاردکس و دستورات پزشک |
| ۸ | دو شنبه | مرور احیای نوزاد و انجام آن در پراتیک | | استراحت دانشجویان | انجام مراقبت های مربوط به نوزادان با توجه به نیاز بخش (فیدینگ، همکاری در رگ گیری با پرسنل، تنظیم دستگاه فوتوتراپی، | آماده سازی و تزریق دارو ها و سرم ها با توجه به کاردکس و دستورات پزشک |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | متصل کردن پالس اکسی متری، وزن کردن نوزاد، چک علائم حیاتی) | |
| ۹ | سه شنبه | ارائه کنفرانس مشخص شده | گرفتن شرح حال کامل با توجه به وضعیت نوزاد و مراقبت های دریافتی و بررسی پرونده و ارائه به مربی و بررسی یک مورد از آن در گروه | استراحت دانشجویان | انجام مراقبت های مربوط به نوزادان با توجه به نیاز بخش (فیدینگ، همکاری در رگ گیری با پرسنل، تنظیم دستگاه فوتوتراپی، متصل کردن پالس اکسی متری، وزن کردن نوزاد، چک علائم حیاتی) | آماده سازی و تزریق دارو ها و سرم ها با توجه به کاردکس و دستورات پزشک |
| ۱۰ | چهارشنبه | ارائه کنفرانس مشخص شده | ارزشیابی دانشجویان با پرسش و پاسخ | استراحت دانشجویان | انجام مراقبت های مربوط به نوزادان با توجه به نیاز بخش (فیدینگ، همکاری در رگ گیری با پرسنل، تنظیم دستگاه فوتوتراپی، متصل کردن پالس اکسی متری، وزن کردن نوزاد، چک علائم حیاتی) | آماده سازی و تزریق دارو ها و سرم ها با توجه به کاردکس و دستورات پزشک |

کنفرانس ها: معاینه فیزیکی نوزاد، آموزش شیردهی، آموزش های بعد از ترخیص نوزاد، بیماری ایکتر، نوزاد نارس، احیای نوزاد، پمپ انفوزیون و هشدار های دستگاه، LP و لزوم انجام و مراقبت های پرستاری، تفسیر آزمایشات مربوط به نوزادان (مانند ABG)، داروهای رایج در بخش نوزادان

۱) *سایر تذکرهای مهم برای دانشجویان:
۲) مطلب مشخص شده برای کنفرانس را همه دانشجو ها مطالعه نمایند.
۳) در ارائه کنفرانس ها مشارکت داشته باشند.
۴) در جمع آوری مطالب جدید و به روز کوشا باشند.
۵) رآس ساعت در بخش حضور داشته باشد.
۶) لباس فرم طبق دستورالعمل دانشگاه و از گان و پاپوش طبق قوانین بخش NICU، استفاده شود.
۷) اتیکت شناسایی داشته باشد.
۸) رفتاری باوقار و مودب داشته باشد.
۹) ارتباط محترمانه ای با پرسنل بخش برقرار نماید.
۱۰) هر گونه تاخیر و یا عدم حضور در کاراموزی را سریعا اطلاع دهد.
۱۱) برای انجام هر اقدامی با مربی هماهنگ نماید.
۱۲) ناخن ها کوتاه باشد.
۱۳) برای افزایش مهارت و دقت در انجام امور به توضیحات مربی دقت نموده و تمام تلاش خویش را به کار گیرد.
۱۴) لاگ بوک ها را به صورت روزانه تکمیل نمایند.
۱۵) تلاش کنند تا از تکرار خطاها جلوگیری نمایند.