مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

فرم طرح دوره

نام درس : کاراموزی در عرصه بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده **تعداد واحد: ۲**	**رشته تحصیلی: مامایی ترم ۸**	**مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی**	**محل برگزاری: مرکز جامع سلامت محقق- قدس**	**استاد بالینی: دکتر محدثه عادلی**	**نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳**
نام مسئول دوره: دکتر محدثه عادلی	**Email:** M_a_31661@yahoo.com				
آدرس دفتر گروه: دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، پردیس ،طبقه سوم، گروه مامایی					

هدف کلی دوره:

کسب توانایی در انجام مراقبت های کودکان و انجام مشاوره با مادر و خانواده، کسب توانایی در انجام آموزش بهداشت به مادر، خانواده و جامعه، آموزش فردی یا گروهی، انجام امور مربوط به معاینه زنان، انجام امور مربوط به معاینه کودکان، نوجوانان، سالمندان، راهنمایی و کمک به مادر، خانواده و گروه های آسیب پذیر، انجام واکسیناسیون کودک،

اهداف ویژه(بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)

اهداف بر اساس حیطه شناختی :

دانشجو قادر باشد

- ✓ اصول صحیح برقراری ارتباط و جلب اعتماد مادر و کودک را بداند و به کار ببندد.
- ✓ اصول حمایت عاطفی از مادر و کودک را بداند و به کار ببندد.
- ✓ نحوه ارزیابی روانی اجتماعی و فیزیکی را بداند.
- ✓ آموزش بهداشت و نحوه راهنمایی به مادران را بداند
- ✓ آموزش بهداشت و نحوه راهنمایی به گروه های پر خطر را بلد باشد.
- ✓ اصول مشاوره فرزند آوری و فرزند پروری را بداند.

- ✓ اصول پایش رشد، تغذیه، واکسیناسیون و تشخیص موارد غیر طبیعی را بداند.
- ✓ نحوه پیگیری و ارجاعات در موارد غیر طبیعی را بشناسد.
- ✓ نحوه مشاوره ژنتیک را بداند.
- ✓ اصول واکسیناسیون مادر باردار را بشناسد.
- ✓ اصول واکسیناسیون کودکان را بشناسد
- ✓ سیستم ارجاع دهی را بشناسد و در صورت لزوم اقدام نماید.
- ✓ اصول مشاوره یائسگی را بداند و توضیح دهد.
- ✓ اصول مراقبت روتین نوجوانان را بداند
- ✓ نحوه پیگیری و ارجاع نوجوان در مواقع پرخطر را بداند
- ✓ اصول مراقبت روتین میانسالان را بداند
- ✓ نحوه پیگیری و ارجاع موارد پرخطر میانسالان را بداند
- ✓ اصول مراقبت روتین سالمندان را بداند
- ✓ نحوه پیگیری و ارجاع موارد پرخطر سالمندان را بداند
- ✓ اصول مشاوره بهداشت ازدواج را بشناسد.
- ✓ مشاوره بهداشت ازدواج با زوجین مراجعه کننده را داشته باشد.
- ✓ آزمایش های قبل ازدواج را درخواست دهد.

اهداف بر اساس حیطه عاطفی

- ✓ برای ارتباط با مراجع علاقه نشان دهد.
- ✓ از حمایت عاطفی مراجع لذت ببرد.
- ✓ به جلب اعتماد مراجع توجه کند.
- ✓ از انجام اقدامات مورد نیاز مراجع احساس رضایت کند.
- ✓ نسبت به صحیح انجام دادن اقدامات احساس مسئولیت نماید.

- ✓ حفظ ایمنی مراجع را برای خود یک ارزش بداند.
- ✓ رعایت حریم شخصی مراجع را ارزشمند و مهم تلقی نماید.
- ✓ با مراجع و کودک وی با احترام برخورد کند.
- ✓ نسبت به اهمیت حفاظت شخصی حساس شده باشد.
- ✓ رعایت بهداشت جهت کاهش انتقال الودگی ها را یک اصل بداند.

اهداف بر اساس حیطه روانی حرکتی :

دانشجو قادر باشد :

- ✓ از مادر و کودک شرح حال کامل بگیرد
- ✓ به طور مستقل و دقیق علائم حیاتی مادران و کودکان را کنترل نماید.
- ✓ برای مراجعه کنندگان به طور مستقل پرونده مراقبت های بهداشتی تشکیل دهد.
- ✓ برای کودکان مراجعه کنند ه به طور مستقل واکسیناسیون را انجام دهد.
- ✓ زنجیره سرما را رعایت کرده و اصول نگهداری از واکسن را بداند
- ✓ اندازه گیری قد و وزن و دور سر کودکان را انجام داده و کنترل نماید.
- ✓ تغذیه صحیح کودکان را به طور کامل به مادران آموزش دهد.
- ✓ به بهداشت دهان و دندان کودکان توجه نماید.
- ✓ موارد غیر طبیعی در پایش کودکان را تشخیص داده و ارجاع دهد.
- ✓ واکسیناسیون مادران باردار را انجام دهد.
- ✓ مشاوره فرزندآوری انجام دهد.
- ✓ شرح حال و علائم حیاتی نوجوانان، افراد بزرگسال و سالمندان را بداند
- ✓ برای آموزش بهداشت مدارس آمادگی لازم داشته باشد
- ✓ برای سالمندان با بیماری خاص مانند تیروئید، دیابت، فشار خون و .....آزمایشات مورد نیاز را درخواست کند.

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

قوانین و مقررات آموزشی دوره:

- ✓ مطالب مشخص شده توسط همه دانشجوها مطالعه شود
- ✓ در بحث های گروهی و فعالیت ها مشارکت داشته باشند
- ✓ در خصوص انجام هر تکنیک اصول لازم را مطالعه کرده باشند
- ✓ برای یادگیری انجام صحیح اقدامات تلاش لازم را به کار گیرند
- ✓ فقط در صورت حضور مربی در بخش حاضر شوند
- ✓ هیچ گونه اقدامی را بدون نظارت مربی انجام ندهند
- ✓ به هیچ وجه داروهای آماده شده توسط شخص دیگر را برای تزریق یا خوراندن به بیمار قبول نکنند
- ✓ صرفه جویی در مصرف مواد مختلف در بخش را جزء اولویت ها قرار دهند
- ✓ . نظافت در اتاق کار را رعایت نمایند .
- ✓ در صورت انجام دادن هر گونه اقدام اشتباه سریعا به مربی یا مسئول شیفت اطلاع دهد
- ✓ در صورت needle stick شدن حتما به مربی و سوپروایزر کنترل عفونت اطلاع دهد .

سیاست مسئول دوره در مورد نظم و انضباط و اجرای قوانین آموزشی و درمانی :

دانشجو باید

- ✓ به طور منظم و به موقع در بخش حضور داشته باشد
- ✓ ظاهری آراسته و مرتب داشته باشد .
- ✓ لباس فرم طبق دستورالعمل دانشگاه برای هر بخش، استفاده شود
- ✓ اتیکت شناسایی داشته باشد
- ✓ رفتاری باوقار و مودب داشته باشد .
- ✓ شئونات اسلامی را رعایت نماید .
- ✓ ارتباط محترمانه ای با پرسنل بخش برقرار نماید .
- ✓ هر گونه تاخیر و یا عدم حضور در کاراموزی را سریعا اطلاع دهد

- ✓ برای انجام هر اقدامی با مربی هماهنگ نماید

تکالیف فراگیران در بخش:

- ✓ مطالب مشخص شده برای کنفرانس ها را مطالعه نماید
- ✓ اقدامات متفاوت مورد نیاز بیماران را به طور کامل یاد گرفته و در انجام صحیح آن ها کوشا باشد
- ✓ برای افزایش مهارت و دقت در انجام امور به توضیحات مربی دقت نموده و تمام تلاش خویش را به کار گیرد
- ✓ تکلیف محول شده را در وقت معین انجام دهد.
- ✓ در صورت تمایل میتوانند، در انجام فعالیت های مختلف از جمله آماده کردن پمفلت های آموزشی، فیلم آموزشی، پوستر و ...مشارکت نمایند
- ✓ لاگ بوک ها را به صورت روزانه تکمیل نمایند
- ✓ در انجام امور روحیه همکاری را افزایش داده و به دوستان خود کمک کنند
- ✓ تلاش کنند تا از تکرار خطاها جلوگیری نمایند .
- ✓ هر روز مطالب و نکات در خصوص کیس های خاص مشخص شده از روز قبل را ارائه دهند. از جمله در مورد داروهای مصرفی، نوع بیماری، علت بیماری
- ✓ گزارش نکات غیر عادی یافت شده در شرح حال و یا علائم حیاتی بیماران را گزارش کنند.

تکالیف فراگیران در ارائه کنفرانسها:

- ✓ مطلب مشخص شده برای کنفرانس را همه دانشجو ها مطالعه نمایند
- ✓ در ارائه کنفرانس ها مشارکت داشته باشند
- ✓ در جمع آوری مطالب جدید و به روز کوشا باشند.
- ✓ برگزاری ژورنال کلاب بر اساس جدیدترین مقالات

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

جدول زمانبندی ارائه دوره: بسته به زمان ورود مراجعین، زمان بندی اقدامات مورد نیاز برای هر ممکن است تفاوت داشته باشد.

ردیف	روز	ساعت 7/5- 8/5	ساعت 8/5- 9/45	ساعت 9/45- 10	ساعت 10-11	ساعت 11-12/15
۱	شنبه	آشنایی و برقراری ارتباط با مادران، اخذ شرح حال،پایش رشد کودکان، پایش تغذیه کودکان،مشاوره شیردهی،مشاوره فرزندآوری، کنترل پرونده بهداشتی	انجام اقدامات لازم برای مادران ازجمله واکسیناسیون در صورت لزوم،درخواست آزمایشات،سونوگرافی و...	استراحت	پرسش و پاسخ، کنفرانس مطالب درسی، بحث گروهی در مورد کیس های مختلف بیماران، بررسی پرونده و ارائه نکات لازم حضور در کلاس های مشاوره ازدواج به عنوان مدرس (یک نفربه همراه مربی)	انجام اقدامات مورد نیاز مادران مراجعه کننده وکودکان از قبیل پایش رشد و تکامل، واکسیناسیون،غربالگری نوزادان (نمونه گیری از کف پا)، بررسی وضعیت دهان و دندان کودکان، تکمیل فرمASQ
2	یکشنبه	آشنایی و برقراری ارتباط با مادران، اخذ شرح حال،پایش رشد کودکان، پایش تغذیه کودکان،مشاوره شیردهی،مشاوره فرزندآوری، کنترل پرونده بهداشتی	انجام اقدامات لازم برای مادران ازجمله واکسیناسیون در صورت لزوم،درخواست آزمایشات،سونوگرافی و...	استراحت	پرسش و پاسخ، کنفرانس مطالب درسی، بحث گروهی در مورد کیس های مختلف بیماران، بررسی پرونده و ارائه نکات لازم حضور در کلاس های آمادگی برای زایمان (یک نفر به همراه مربی)	انجام اقدامات مورد نیاز مادران مراجعه کننده وکودکان از قبیل پایش رشد و تکامل، واکسیناسیون،غربالگری نوزادان (نمونه گیری از کف پا)، بررسی وضعیت دهان و دندان کودکان، تکمیل فرمASQ

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

3	دوشنبه	آشنایی و برقراری ارتباط با مادران، اخذ شرح حال،پایش رشد کودکان، پایش تغذیه کودکان،مشاوره شیردهی،مشاوره فرزندآوری، کنترل پرونده بهداشتی	انجام اقدامات لازم برای مادران ازجمله واکسیناسیون در صورت لزوم،درخواست آزمایشات،سونوگرافی و...	استراحت	پرسش و پاسخ، کنفرانس مطالب درسی، بحث گروهی در مورد کیس های مختلف بیماران، بررسی پرونده و ارائه نکات لازم حضور در کلاس های مشاوره ازدواج به عنوان مدرس (یک نفربه همراه مربی)	انجام اقدامات مورد نیاز مادران مراجعه کننده وکودکان از قبیل پایش رشد و تکامل، واکسیناسیون،غربالگری نوزادان (نمونه گیری از کف پا)، بررسی وضعیت دهان و دندان کودکان، تکمیل فرمASQ
4	سه شنبه	آشنایی و برقراری ارتباط با مادران، اخذ شرح حال،پایش رشد کودکان، پایش تغذیه کودکان،مشاوره شیردهی،مشاوره فرزندآوری، کنترل پرونده بهداشتی	انجام اقدامات لازم برای مادران ازجمله واکسیناسیون در صورت لزوم،درخواست آزمایشات،سونوگرافی و...	استراحت	پرسش و پاسخ، کنفرانس مطالب درسی، بحث گروهی در مورد کیس های مختلف بیماران، بررسی پرونده و ارائه نکات لازم بازدید و آموزش در مدارس،مهد کودک ها مساجد، خانه بهداشت، تسهیلات زایمانی	انجام اقدامات مورد نیاز مادران مراجعه کننده وکودکان از قبیل پایش رشد و تکامل، واکسیناسیون،غربالگری نوزادان (نمونه گیری از کف پا)، بررسی وضعیت دهان و دندان کودکان، تکمیل فرمASQ
5	چهارشنبه	آشنایی و برقراری ارتباط با مادران، اخذ شرح حال،پایش رشد کودکان، پایش تغذیه کودکان،مشاوره شیردهی،مشاوره فرزندآوری، کنترل پرونده بهداشتی	انجام اقدامات لازم برای مادران ازجمله واکسیناسیون در صورت لزوم،درخواست آزمایشات،سونوگرافی و...	استراحت	پرسش و پاسخ، کنفرانس مطالب درسی، بحث گروهی در مورد کیس های مختلف بیماران، بررسی پرونده و	انجام اقدامات مورد نیاز مادران مراجعه کننده وکودکان از قبیل پایش رشد و تکامل،

					ارائه نکات لازم حضور در کلاس های مشاوره ازدواج به عنوان مدرس (یک نفربه همراه مربی)	واکسیناسیون،غربالگری نوزادان (نمونه گیری از کف پا)، بررسی وضعیت دهان و دندان کودکان، تکمیل فرمASQ

منابع اصلی درس:

1 - کتاب بارداری و زایمان ویلیامز 2022 ، کانینگهام، لونوو، اشفیلد و ....

2 - دستورالعمل کشوری واکسیناسیون آخرین ویرایش

3 - دستورالعمل کشوری کودک سالم

4 - دستورالعمل ارزیابی رشد و تکامل کودک

5 - دستورالعمل کودک بیمار ویژه غیر پزشک

6 - دستورالعمل سلامت جوانان

7 - دستورالعمل سلامت میانسال

8 - دستورالعمل سلامت سالمندان

9 - دستورالعمل آموزش سلامت د رمدارس

نحوه ارزشیابی فراگیر و بارم مربوط به هر ارزشیابی

الف(تکوینی)ارزشیابی های حین دوره:

پرسش و پاسخ، بررسی لاگ بوک ها و توجه به خودارزیابی دانشجو، بررسی میزان فعالیت و مشارکت دانشجو در انجام امور محوله، بررسی صحیح انجام دادن اقدامات توسط دانشجو بارم: ۱۵ نمره

ب(تراکمی)ارزشیابی های پایان دوره:

امتحان کتبی از نکات گفته شده در کاراموزی و بررسی نحوه انجام اقدامات مختلف در بخش

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

بارم: ۵ نمره