دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

عنوان درس :کاراموزی مسمومین
گروه فراگیران :دانشجویان ترم ۶ پرستاری
محل اجرا :بیمارستان امام رضا(ع) ، بخش مسمومین
تاریخ شروع کارآموزی: ۱۴۰۴/۰۵/۲۵

زمان برگزاری :شنبه تا پنج شنبه/ شیفت صبح و عصر
نیمسال : تابستان ۱۴۰۴
مدت: ۹ روز
تاریخ اتمام: ۱۴۰۴/۰۶/۰۳

استاد : آفرین ربانی

شرح درس:

این دوره‌ی فشرده ۴ روزه با هدف آموزش کاربردی مباحث مسمومیت‌ها طراحی شده است. دانشجویان پرستاری با انواع مسمومیت‌ها، روش‌های ارزیابی اولیه، درمان‌های دارویی و غیردارویی، آنتی‌دوت‌ها و مراقبت‌های پرستاری ویژه آشنا می‌شوند. فضای رقابتی، کار عملی با بیماران واقعی و استفاده از سناریوهای بالینی باعث افزایش مهارت‌های بالینی و تصمیم‌گیری سریع دانشجویان خواهد شد و همچنین مهارت کار تیمی دانشجویان توسعه خواهد یافت.

هدف کلی:

افزایش مهارت دانشجویان در تشخیص، ارزیابی و ارائه مراقبت پرستاری مناسب به بیماران مسموم، با تاکید بر کاربرد عملی مباحث نظری، کار تیمی و رقابت علمی در محیط بالینی.

اهداف ویژه:

دانشجو پس از طی این دوره باید بتواند:

حیطه شناختی

۱. انواع مسمومیت‌های شایع و غیرشایع را نام ببرد و علائم بالینی هر یک را شرح دهد.
۲. اصول ارزیابی اولیه بیماران مسموم را بر اساس ABC توضیح دهد.
۳. آنتی‌دوت‌های اختصاصی هر نوع مسمومیت را بیان کند.
۴. تشخیص‌های پرستاری مرتبط را استخراج کند.
۵. مراقبت‌های پرستاری قبل، حین و بعد از درمان را توضیح دهد.

حیطه عاطفی

۱. ارتباط مؤثر و محترمانه با بیماران، همراهان و تیم درمان برقرار نماید.
۲. روحیه همکاری، کار تیمی و رقابت سالم را تقویت نماید.
۳. در ارائه بازخورد به سایر گروه‌ها مشارکت سازنده داشته باشد.

حیطه روانی-حرکتی

۱. شرح حال و معاینه اولیه بیماران مسموم را انجام دهد.
۲. اقدامات پرستاری اورژانسی را اجرا کند.
۳. نمونه‌گیری و پیگیری آزمایشات را انجام دهد.
۴. آنتی‌دوت‌ها و درمان‌های دارویی را به‌طور ایمن تزریق کند.

فرم ارزشیابی عمومی

موارد ارزشیابی	همیشه	اغلب	گاهی	به ندرت	هرگز
به موقع در بخش حضور می یابد.					
طبق برنامه، در تمام روزهای تعیین شده در بخش حضور دارد.					
فرم و شئونات دانشجویی را رعایت میکند.					
با اخلاق نقد آشنایی دارد و انتقادپذیر است.					
با توجه به موقعیت های پیش آمده در محیط کارآموزی ضمن حفظ خونسردی، بهترین تدبیر را اتخاذ میکند.					
فعالانه و با انرژی در بخش حضور داشته و در جهت ارتقای مهارت ها و دانش خود گام بر میدارد.					

برنامه روزانه			
روز اول	**مقدمه + ارزیابی اولیه و آشنایی با انواع مسمومیت‌ها درمان، آنتی‌دوت و مراقبت‌ها پارت یک**	مسمومیت‌های دارویی ○ استامینوفن (پاراستامول) ○ TCAها ○ بنزودیازپین‌ها ○ اپیوئیدها مسمومیت با مواد شیمیایی و صنعتی ○ وایتکس (سدیم هیپوکلریت)، جوهرنمک (HCl) ○ سولفوریک اسید، سود سوزآور (NaOH) ○ متانول ○ اتانول	• **تسک روز:** ○ هر فرد بر أساس سناریوی خوانده شده، باید نوع مسمومیت را حدس بزند و در کاغذ نوشته و تحویل دهد ○ به بخش می‌روید و از بیماران شرح حال اولیه گرفته و تشخیص نوع مسمومیت را ارائه می‌دهید. امتیاز بر اساس دقت در شناسایی نوع مسمومیت.
روز دوم	**اشنایی با انواع مسمومیت‌ها درمان، آنتی‌دوت و مراقبت‌ها پارت دو**	مسمومیت با سموم کشاورزی ○ ارگانوفسفره ○ فسفید آلومینیوم (قرص برنج) مسمومیت با گازها ○ مونوکسیدکربن(CO) مسمومیت با سموم طبیعی ○ مارگزیدگی و عقرب‌گزیدگی	• **تسک روز:** ○ هر فرد بر أساس سناریوی خوانده شده، باید نوع مسمومیت را حدس بزند و در کاغذ نوشته و تحویل دهد ○ به بخش می‌روید و از بیماران شرح حال اولیه گرفته و تشخیص نوع مسمومیت را ارائه می‌دهید. امتیاز بر اساس دقت در شناسایی نوع مسمومیت.
روز سوم	**تشخیص پرستاری + شروع کار در بخش**	تدوین تشخیص‌های پرستاری بر اساس NANDAدر مسمومیت‌ها. گروه‌ها باید برای هر مورد مسمومیت، ۳ تشخیص پرستاری استخراج و اولویت بندی کنند.	• **تسک روز:** ○ نوشتن و تحلیل تشخیص‌ها + شروع مشارکت در مراقبت‌های روزمره بیماران. ○ یک ساعت آخر، تحلیل گروهی و امتیازدهی مشترک.
روز چهارم	**تسک نهایی + جمع‌بندی**	کیس ها رندوم در بخش با نظر مربی مشخص میشوند و تسک نهایی اغاز می شود.	• **تسک روز:** ○ گروه باید شرح حال کاملی از بیمار تهیه کند و بر أساس نوع مسمومیت انتی دوت و مراقبت های مربوطه را ارائه دهد.

ارزشیابی:

- هر روز از **۲۰ نمره** برای هر گروه در نظر گرفته شده است:
  - **۱۰ نمره از طرف مدرس** بر اساس عملکرد علمی و عملی.
  - **۱۰ نمره از طرف سایر گروه‌ها** (هر گروه به دیگر گروه‌ها از ۰ تا ۵ امتیاز می‌دهد.)

در پایان دوره، مجموع نمرات هر روز جمع شده و نمره نهایی تبدیل به نمره کارآموزی شما از ۲۰ خواهد شد. همچنین روز آخر فرم **نظرسنجی ناشناس** برای بازخورد شما در نظر گرفته شده است.

منابع:

1 . کتاب جامع مسمومیت های بالینی- دکتر مهدی ترابی، دکتر شهرزاد معین الدینی-۱۳۹۴

2 . Goldfrank's Toxicologic Emergencies, ۱۱th edition, ۲۰۱۹