طرح دوره بالینی یا Course plan

نام درس : کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی ۱ تعداد واحد: ۲/۵	رشته تحصیلی: مامایی	مقطع تحصیلی کارشناسی ترم ۷	مکان برگزاری دوره بخش زایشگاه بیمارستان نهم دی	استاد بالینی خانم آرادمهر	نیمسال تحصیلی اول۱۴۰۵-۱۴۰۴
گروه آموزشی: مامایی	نام مسول دوره:خانم آرادمهر	شروع و پایان دوره: ۱۴۰۴/۶/۲۹ تا ۱۴۰۴/۱۰/۳۰	طول دوره: ۲۵۵ ساعت	Email Maryam.aradmehr@yahoo.com	
آدرس دفتر گروه: دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه،طبقه سوم، دفتر گروه مامایی					
ساعت و روزهای تماس با مسول دوره: همه روزه، در وقت اداری					

هدف کلی دوره: کسب مهارت اداره لیبر و انجام زایمان در موارد طبیعی و غیر طبیعی ، ارائه روش های خوشایندسازی زایمان بر اساس پروتکل بیمارستان دوستدار مادر و کودک و انجام مراقبت های بعد از زایمان در در بلوک زایمان بیمارستان آموزشی.

اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)

حیطه شناختی:

دانشجو قادر باشد

1 -اصول صحیح برقراری ارتباط با بیمار را بداند و به کار ببندد.

2 -اصول حمایت عاطفی از بیمار را بداند و به کار ببندد

3 -اصول جلب اعتماد بیمار و حفظ حریم خصوصی را بداند و به کار ببندد

4 -اصول حفظ ایمنی بیمار را توضیح دهد

5 -نحوه مراقبت در موارد پر خطرمانند دیابت، پره اکلمپسی، پارگی زودرس کیسه آب، دکولمان و پرویا، بیماران قلبی، دوقلویی، بریچ و ...را توضیح دهد.

6 -از مراجعین شرح حال کامل و جامع گرفته و در مورد هر یک بتواند تصمیم گیری نماید

7 -اقدامات لازم جهت پذیرش هر یک از کیس های خاص را بتواند اولویت بندی نماید

8 -معاینات فیزیکی و مانور لئوپولد و ثبت علائم حیاتی را طبق بوکلت مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران ارائه دهد

9 -شرایط و مراحل انجام معاینه واژینال را بداند

10 -زمان زایمان و انتقال بیمار به تخت زایمان را تشخیص دهد

11 -نیاز به انجام اپی زیاتومی را تشخیص دهد.

12 -اقدامات لازم در صورت عدم خروج جفت را بداند

13 -مراحل انجام اقدامات لازم برای نوزاد تازه متولد شده را بداند.

14 -کنتراندیکاسیون های داروی های مورد استفاده در بخش را بداند

15 -کنتراندیکاسیون های تزریق ویتامین کا برای نوزاد را بداند

16 -دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده را بداند.

حیطه عاطفی:

دانشجو قادر باشد

1 -برای ارتباط با بیمار علاقه نشان دهد

2 -از حمایت عاطفی بیمار لذت ببرد.

3 -به جلب اعتماد بیمار توجه کند.

4 -از انجام اقدامات مورد نیاز بیمار احساس رضایت کند

5 -نسبت به صحیح انجام دادن اقدامات احساس مسئولیت نماید
6 -حفظ ایمنی بیمار را برای خود یک ارزش بداند
7 -رعایت حریم شخصی بیمار را ارزشمند و مهم تلقی نماید
8 -با بیمار و نوزاد وی با احترام برخورد کند
9 -نسبت به اهمیت حفاظت شخصی حساس شده باشد
10 -رعایت بهداشت جهت کاهش انتقال الودگی ها را یک اصل بداند.

اهداف و مهارت های عملی: (مبتنی بر حیطه روانی حرکتی)

دانشجو قادر باشد:

۱- از مادر شرح حال کامل بگیرد
۲- به طور مستقل و دقیق علائم حیاتی بیمار را کنترل نماید
۳- در محل صحیح، صدای قلب جنین را یک دقیقه کامل سمع نموده و با نبض مادر کنترل نماید
۴- صدای قلب جنین و انقباضات را به طور صحیح مانیتور نماید.
۵- معاینه واژینال کامل شامل بررسی دیلاتاسیون، افاسمان، پرزانتاسیون و وضعیت کیسه آب و ... را انجام دهد
۶- آموزش های لازم را متناسب با شرایط بیمار به او آموزش دهد
۷- با سرعت و دقت زائوی بستری شده را برای استقرار در اتاق لیبر آماده کند: از جمله:جا به جا کردن صحیح، رگ گرفتن و وصل کردن سرم و ...
۸- برای تسکین درد و پیشرفت لیبر از روش های مختلف دارویی و غیر دارویی استفاده نماید
۹- آمنیوتومی انجام دهد
۱۰-به طرز صحیح وسایل حفاظت شخصی از جمله گان و دستکش را بپوشد
۱۱-ست زایمان را به روش صحیح باز نموده و وسایل لازم را آماده نماید
۱۲-از وسایل مورد نیاز برای انجام هر گونه اقدام آسپتیکی با رعایت اصول صحیح استریلیتی استفاده نماید
۱۳-پرپ و درپ را به روش صحیح انجام دهد
۱۴-تزریق بی حسی جهت اپی زیاتومی را با سرعت مناسب و به طرز صحیح انجام دهد
۱۵-زایمان را به طور کامل انجام دهد
۱۶-برش اپی زیاتومی و پارگی درجه ۳ را به طور کامل ترمیم کند
۱۷-بلافاصله بعد از زایمان بتواند به وضعیت نوزاد تازه متولد شده رسیدگی نموده و اقدامات لازم از جمله گرم کردن، خشک کردن و تحریک و ... را انجام دهد
۱۸-اقدامات لازم جهت پذیرش نوزاد از قبیل گرفتن اثر کف پا، تزریق ویتامین کا و ...را انجام دهد
۱۹-تماس پوست با پوست را بین مادر و نوزاد انجام دهد
۲۰-زایمان جفت را به طور صحیح انجام دهد
۲۱-مراقبت های مرحله چهارم زایمان از قبیل کنترل رحم و خونریزی، تخلیه مثانه و ... را انجام دهد
۲۲-آموزش های کامل در مورد بهداشت و مراقبت از نوزاد و...را به مادر بدهد

منابع اصلی درس :

1 -کتاب بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲ ،انتشارات گلبان
2 -بوکلت مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران

نحوه ارزشیابی فراگیر و بارم مربوط به هر ارزشیابی

الف(تکوینی)ارزشیابی های حین دوره:

پرسش و پاسخ، بررسی لاگ بوک ها و توجه به خودارزیابی دانشجو، بررسی میزان فعالیت و مشارکت دانشجو در انجام امور محوله،

بررسی صحیح انجام دادن اقدامات توسط دانشجو بارم: ۱۵ نمره

ب(تراکمی)ارزشیابی های پایان دوره:

امتحان کتبی از نکات گفته شده در کاراموزی و بررسی نحوه انجام اقدامات مختلف در بخش

بارم: ۵ نمره

قوانین و مقررات آموزشی دوره:

1 -مطالب مشخص شده توسط همه دانشجوها مطالعه شود

2 -در بحث های گروهی و فعالیت ها مشارکت داشته باشند

3 -در خصوص انجام هر تکنیک اصول لازم را مطالعه کرده باشند

4 -برای یادگیری انجام صحیح اقدامات تلاش لازم را به کار گیرند

5 -فقط در صورت حضور مربی در بخش حاضر شوند

6 -هیچ گونه اقدامی را بدون نظارت مربی انجام ندهند

7 -به هیچ وجه داروهای آماده شده توسط شخص دیگر را برای تزریق یا خوراندن به بیمار قبول نکنند

8 -صرفه جویی در مصرف مواد مختلف در بخش را جزء اولویت ها قرار دهند

9 -نظافت در اتاق کار را رعایت نمایند.

10 -در صورت انجام دادن هر گونه اقدام اشتباه سریعا به مربی یا مسئول شیفت اطلاع دهد

11 -در صورت needle stick شدن حتما به مربی و سوپروایزر کنترل عفونت اطلاع دهد.

سیاست مسؤول دوره در مورد نظم و انضباط و اجرای قوانین آموزشی و درمانی:

1 -رآس ساعت در بخش حضور داشته باشد

2 -ظاهری آراسته و مرتب داشته باشد.

3 -لباس فرم طبق دستورالعمل دانشگاه برای هر بخش، استفاده شود

4 -اتیکت شناسایی داشته باشد

5 -رفتاری باوقار و مودب داشته باشد.

6 -شئونات اسلامی را رعایت نماید.

7 -ارتباط محترمانه ای با پرسنل بخش برقرار نماید.

8 -هر گونه تاخیر و یا عدم حضور در کاراموزی را سریعا اطلاع دهد

9 -برای انجام هر اقدامی با مربی هماهنگ نماید

10 -از وسایل تزئینی از جمله دستبند و .... به هیچ وجه در بخش استفاده ننماید

تکالیف فراگیران در بخش:

1 -مطالب مشخص شده برای کنفرانس ها را مطالعه نماید

2 -اقدامات متفاوت مورد نیاز بیماران را به طور کامل یاد گرفته و در انجام صحیح آن ها کوشا باشد

3 -برای افزایش مهارت و دقت در انجام امور به توضیحات مربی دقت نموده و تمام تلاش خویش را به کار گیرد

4 -تکلیف محول شده را در وقت معین انجام دهد.

5 -در صورت تمایل میتوانند، در انجام فعالیت های مختلف از جمله آماده کردن پمفلت های آموزشی، فیلم آموزشی، پوستر و ...مشارکت نمایند

6 -لاگ بوک ها را به صورت روزانه تکمیل نمایند

7 -در انجام امور روحیه همکاری را افزایش داده و به دوستان خود کمک کنند

8 -تلاش کنند تا از تکرار خطاها جلوگیری نمایند.

9 -هر روز مطالب و نکات در خصوص کیس های خاص مشخص شده از روز قبل را ارائه دهند. از جمله در مورد داروهای مصرفی،

نوع بیماری، علت بیماری
10 -گزارش نکات غیر عادی یافت شده در شرح حال و یا علائم حیاتی بیماران را گزارش کنند.
تکالیف فراگیران در اورژانس:
تکالیف فراگیران در درمانگاه:
تکالیف فراگیران در کشیک عصر و شب:
تکالیف فراگیران در اتاق عمل:
تکالیف فراگیران در گزارش صبحگاهی:
تکالیف فراگیران در کنفرانس‌ها: **1 - مطلب مشخص شده برای کنفرانس را همه دانشجو ها مطالعه نمایند** **2 -در ارائه کنفرانس ها مشارکت داشته باشند** **3 -در جمع آوری مطالب جدید و به روز کوشا باشند**
تکالیف فراگیران در ژورنال کلاب:
تکالیف فراگیران در مرکز مهارت‌های بالینی:
جدول زمان‌بندی ارائه دوره: با توجه به مرحله لیبر و زایمان ممکن است نتوان دقیقا طبق برنامه از قبل ریخته شده عمل کرد. ضمن اینکه اقدامات مورد نیاز برای هر زائو ممکن است با دیگری تفاوت داشته باشد.

ردیف	روز	ساعت۱۲تا ۱۳/۳۰	ساعت۱۱/۳۰تا ۱۲	ساعت۱۰ تا ۱۱/۳۰	ساعت۹تا۱۰	ساعت۸ تا ۹
۱	شنبه	آشنایی و برقراری ارتباط با بیماران، اخذ شرح حال، گرفتن علائم حیاتی، سمع صدای قلب جنین، انجام مانور لئوپولد و کنترل انقباضات	انجام اقدامات لازم برای بیماران از جمله آمنیوتومی، ایندکشن، تکنیک های کاهش درد و....	استراحت	پرسش و پاسخ، کنفرانس مطالب درسی، بحث گروهی در مورد کیس های مختلف بیماران، بررسی پرونده و ارائه نکات لازم	انجام اقدامات مورد نیاز زائو بسته به فاز لیبر ایشان
2	یکشنبه	آشنایی و برقراری ارتباط با بیماران، اخذ شرح حال، گرفتن علائم حیاتی، سمع صدای قلب جنین، انجام مانور لئوپولد و کنترل انقباضات	انجام اقدامات لازم برای بیماران از جمله آمنیوتومی، ایندکشن، تکنیک های کاهش درد و....	استراحت	پرسش و پاسخ، کنفرانس مطالب درسی، بحث گروهی در مورد کیس های مختلف بیماران، بررسی پرونده و ارائه نکات لازم	انجام اقدامات مورد نیاز زائو بسته به فاز لیبر ایشان
3	دوشنبه	آشنایی و برقراری ارتباط با بیماران، اخذ شرح حال، گرفتن علائم حیاتی، سمع صدای قلب جنین، انجام مانور لئوپولد و کنترل انقباضات	انجام اقدامات لازم برای بیماران از جمله آمنیوتومی، ایندکشن، تکنیک های کاهش درد و....	استراحت	پرسش و پاسخ، کنفرانس مطالب درسی، بحث گروهی در مورد کیس های مختلف بیماران، بررسی پرونده و ارائه نکات لازم	انجام اقدامات مورد نیاز زائو بسته به فاز لیبر ایشان
4	سه شنبه	آشنایی و برقراری ارتباط با بیماران، اخذ شرح حال، گرفتن علائم حیاتی، سمع صدای قلب جنین، انجام مانور لئوپولد و کنترل انقباضات	انجام اقدامات لازم برای بیماران از جمله آمنیوتومی، ایندکشن، تکنیک های کاهش درد و....	استراحت	پرسش و پاسخ، کنفرانس مطالب درسی، بحث گروهی در مورد کیس های مختلف بیماران، بررسی پرونده و ارائه نکات لازم	انجام اقدامات مورد نیاز زائو بسته به فاز لیبر ایشان

5	چهارشنبه	آشنایی و برقراری ارتباط با بیماران، اخذ شرح حال، گرفتن علائم حیاتی، سمع صدای قلب جنین، انجام مانور لئوپولد و کنترل انقباضات	انجام اقدامات لازم برای بیماران از جمله آمنیوتومی، اینداکشن، تکنیک های کاهش درد و....	استراحت	پرسش و پاسخ، کنفرانس مطالب درسی، بحث گروهی در مورد کیس های مختلف بیماران، بررسی پرونده و ارائه نکات لازم	انجام اقدامات مورد نیاز زائو بسته به فاز لیبر ایشان

هفته ترم	عناوین کنفرانس های هر هفته
هفته اول	اقدامات مرحله ۱ و ۲ و۳ و ۴- معاینه واژینال کامل(همراه با معاینه لگن)- رسم و تفسیر پارتوگراف- نقاط فشاری و ماساژ- پوزیشن ها در لیبر
هفته دوم	روش های تحریک زایمان- زایمان دیررس- درمانگاه (تریاژ مامایی)- دیستوشی شانه-پرولاپس بند ناف
هفته سوم	دیستوشی لیبر کامل (اختلالات تعویقی و توقفی وانواع اختلالات عملکرد رحم- دیستوشی به دلیل پرزانتاسیون های معیوب- دیستوشی به دلیل تنگی لگن)- زایمان پرزانتاسیون بریچ- اختلالات جفت
هفته چهارم	پلی هیدر امنیوس و الیگو هیدر امنیوس-زایمان زودرس- اختلالات فشارخون بارداری
هفته پنجم	روش های ارزیابی سلامت جنین (NSTوOCT و بیوفیزیکال) - احیا نوزاد- معاینه نوزاد
هفته ششم	سقط- حاملگی خارج از رحم- بیماریهای تروفوبلاستیک حاملگی (مول)
هفته هفتم	زایمان با اسباب- خونریزی های حاملگی (دکولمان- جفت سرراهی و..)- خونریزی بعد از زایمان(آتونی، اختلالات انعقادی و اینورشن رحم و...)
هفته هشتم	اختلالات رشد داخل رحمی- چند قلویی- داروهای بخش زایمان
سایر مباحث	عفونتهای بعد از زایمان- ناسازگاری ارهاش- ترومبوآمبولی- سزارین - بیماری قلبی- گزارش پرستاری