فرم طرح دوره (Course Plan)

نام درس : روانشناسی عمومی، روانشناسی زن و خانواده ۲ واحد نظری	رشته تحصیلی: مامایی	مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی	محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی	مدرس: نازنین شماعیان رضوی	نیمسال تحصیلی: اول ۱۴۰۵-۱۴۰۴
نام دانشکده: پرستاری و مامایی	گروه آموزشی: مامایی	روز و ساعت برگزاری: یک شنبه ۱۲-۱۰	تلفن و روزهای تماس: هر روز طبق هماهنگی	آدرس دفتر: گروه مامایی	آدرس ایمیل: Shamaeiyann1@thums.ac.ir

هدف کلی درس: آشنایی و شناخت مفاهیم اصولی روانشناسی و روانشناسی اجتماعی و کسب مهارت در به کار بردن این اصول در ارتباط با مددجو و خانواده

اهداف اختصاصی در بخش تئوری: در پایان این دوره‌ی درسی، از دانشجو انتظار می‌رود:

از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره بتوانند:

نسبت به شرایط اجتماعی محیط زندگی که بر رفتارها تاثیر دارند، شناخت کافی حاصل نمایند.

ارتباط بین ساخت و سازمان جامعه و مشکلات بهداشتی و درمانی مرتبط با حرفه را بشناسند.

رفتارهای اجتماعی هنجار و نابهنجار را شناسایی نمایند.

انواع اختلالات رفتاری و انحرافات اجتماعی و سوء رفتارهای خانوادگی را بشناسند.

پاتولوژی های اجتماعی به ویژه در زنان را بشناسند.

بتوانند مددجویان پرخطر را ارجاع نمایند.

منابع اصلی درس:

- Morris.CG&Maiso,AA(the latest edition). Introduction to psychology. Prentice Hall College.
- Kala, J.W.(the latest edition) Introduction to psychology. Wadsworth Cengage learning
Pinsof,W.M&Lebow,J.L(the latest edition). Family Psychology. The area of the science.Oxford University Press

- اسمیت، ادوارد ای.، هکسما، سوزان نولن، فردریکسون، باربارا، لافتوس، جفری ر. (۱۳۹۸). زمینه روانشناسی اتکینسون و هیلگارد. مترجمان: دکتر حسن رفیعی و دکتر محسن ارجمند. ویرایش چهاردهم. تهران: انتشارات ارجمند.
- گلسر، ویلیام. تئوری انتخاب، درآمدی بر روانشناسی امید. (۱۳۹۰). ترجمه: دکتر علی صاحبی. چاپ دوم. تهران: انتشارات سایه سخن.
- نظری، علی محمد. (۱۳۹۹). مبانی زوج درمانی و خانواده درمانی. چاپ ۳۱، تهران: نشر علم.
- گلدنبرگ، هربرت، گلدنبرگ، آیرین. (۱۳۹۴). خانواده درمانی. ترجمه: مهرداد فیروزبخت. چاپ اول، تهران: نشر رسا.
- حیدری، جبار، جنتی، یدالله. (۱۴۰۰). روان شناسی اجتماعی برای پرستاران. چاپ پهارم، تهران: نشر سالمی– جامعه نگر.
- قهاری، شهربانو، بوالهری، جعفر. (۱۳۹۸). مشاوره طلاق. چاپ اول. تهران: نشر قطره.
- دینک مایر، دان، مکی، گری.دی. (۱۳۹۶). راهنمای تربیت اثربخش. ترجمه: مهرداد فیروزبخت. چاپ دوم. تهران: نشر دانژه.
- شولتز، دوآن، شولتس، سیدنی آلن (۱۳۹۷). نظریه های شخصیت. ترجمه: یحیی سید محمدی. ویراست دهم. تهران: نشر ویرایش.

منابع فرعی درس: مقالات مرتبط معرفی شده در کلاس درس

روش تدریس: سخنرانی تعاملی/ پرسش و پاسخ/ بحث گروهی

مسوولیت های فراگیران:

- حضور منظم و فعال در کلاس
- ارائه به موقع تکالیف
- رعایت شئونات اخلاقی در کلاس
- ترجمه متون و جستجوی مقالات جدید

***نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:**

۳۰ درصد نمره نهایی: شرکت فعالانه در کلاس، ارائه به موقع تکالیف، حضور منظم و به موقع در کلاس

۳۰ درصد نمره نهایی: امتحان میان ترم

٤٠ درصد نمره نهایی: آزمون پایان ترم

***سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:**

طبق مقررات آموزشی

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس روانشناسی عمومی، روانشناسی زن و خانواده نیمسال اول ۱۴۰۵-۱۴۰۴

جلسه	عنوان	موضوعات	مدرس	فعالیت کلاسی
1	تاریخچه، تعاریف، انواع و اهداف روانشناسی	تعریف روانشناسی تاریخچه روانشناسی از آغاز تا کنون روان شناسی به عنوان یک علم روش شناسی در روان شناسی روش های پژوهش مورد استفاده در روان شناسی انواع روانشناسی قلمروهای کاری روان شناسان تفاوت مشاوره با روان درمانی	دکتر شماعیان رضوی	شرکت فعالانه در پرسش و پاسخ کلاس سخنرانی تعاملی، بحث و پرسش و پاسخ
2	مفاهیم روانشناختی	رشد روانی مراحل رشد روانی- اجتماعی اریکسون هوش حافظه	دکتر شماعیان رضوی	مطالعه قبلی و شرکت در پرسش و پاسخ کلاس، پاسخ به سوالات قبلی کلاس وارونه سخنرانی تعاملی، بحث و پرسش و پاسخ

3	یادگیری	یادگیری یا وراثت؟ تربیت یا طبیعت؟ انواع یادگیری روش های یادگیری اصول و قوانین مهم یادگیری	دکتر شماعیان رضوی	مطالعه قبلی و شرکت در پرسش و پاسخ کلاس، پاسخ به سوالات قبلی سخنرانی تعاملی، بحث و پرسش و پاسخ بازی وار سازی
4	وابستگی و اعتیاد	اعتیاد چیست؟ وابستگی روانی وابستگی جسمی انواع مواد اعتیاد آور عوامل مؤثر بر اعتیاد شخصیت و اعتیاد اعتیاد و پیامدهای اجتماعی پیشگیری / درمان اعتیاد بازتوانی جسمی/ روانی	دکتر شماعیان رضوی	مطالعه قبلی و شرکت در پرسش و پاسخ کلاس، پاسخ به سوالات قبلی سخنرانی تعاملی، بحث و پرسش و پاسخ قصه گویی

5	هیجان	هیجان چیست؟ ابعاد هیجان عوامل مؤثر بر هیجان انواع واکنش های هیجانی عملکرد و هیجان	دکتر شماعیان رضوی	مطالعه قبلی و شرکت در پرسش و پاسخ کلاس، پاسخ به سوالات قبلی سخنرانی تعاملی، بحث و پرسش و پاسخ اموزش در گروه های کوچک
6	مفاهیم دلبستگی و شخصیت	تعریف دلبستگی انواع رفتارهای دلبستگی در کودک ویژگی های دلبستگی از نظر بالبی سبک های دلبستگی تعریف شخصیت ضرورت مطالعه روان شناسی شخصیت عوامل بوجود آورنده شخصیت عوامل اصلی در رشد شخصیت کودک انواع نظریه های شخصیّت تیپ های شخصیت مایرز- بریگز تست شخصیت نئو	دکتر شماعیان رضوی	مطالعه قبلی و شرکت در پرسش و پاسخ کلاس، پاسخ به سوالات قبلی سخنرانی تعاملی، بحث و پرسش و پاسخ کلاس وارونه

7	روانشناسی دوران بلوغ روانشناسی نابهنجاری	تعریف بلوغ علائم بلوغ در پسران و دختران رشد روانی- اجتماعی در بلوغ رشد روانی- جنسی در بلوغ تفاوت های فردی در زن و مرد وراثت جنسیت صفات وابسته به جنس ناهنجاری های کروموزومی محیط درونی/ بیرونی عوامل محیطی قبل از تولد عوامل محیطی بعد از تولد	دکتر شماعیان رضوی	مطالعه قبلی و شرکت در پرسش و پاسخ کلاس، پاسخ به سوالات قبلی سخنرانی تعاملی، بحث و پرسش و پاسخ آموزش در گروه های کوچک
8	روانشناسی کنترل بیرونی تئوری انتخاب	ده اصل بدیهی در تئوری انتخاب باورهای روانشناسی کنترل بیرونی رفتار کلی نیازهای بنیادین	دکتر شماعیان رضوی	

		دنیای مطلوب همخوانی در شخصیت و قدرت نیازها شخصیت ضد اجتماعی و شخصیت بیکاره از نظر گلسر		مطالعه قبلی و شرکت در پرسش و پاسخ کلاس، پاسخ به سوالات قبلی سخنرانی تعاملی، بحث و پرسش و پاسخ اموزش مبتنی بر حل مساله
9	ناهنجاری های اجتماعی	هنجارها/ ناهنجاری های اجتماعی سبب شناسی انحرافات اجتماعی فقر فرار از خانه بزهکاری و جرم پیشگیری از انحرافات اجتماعی سوء رفتارهای خانوادگی (با کودک، همسر و سالمندان)	دکتر شماعیان رضوی	مطالعه قبلی و شرکت در پرسش و پاسخ کلاس، پاسخ به سوالات قبلی سخنرانی تعاملی، بحث و پرسش و پاسخ کلاس وارونه
10	نظریه های روانشناسی خانواده	پیشینه تاریخی خانواده درمانی تعریف خانواده وخانواده درمانی رویکردهای مختلف خانواده درمانی خانواده درمانی ساختاری سالوادور مینوچین	دکتر شماعیان رضوی	

		ساختار/ نظام های فرعی و مرزها در خانواده ناکارایی خانواده مفهوم پردازی کیس بر اساس خانواده درمانی ساختاری فنون درمان		مطالعه قبلی و شرکت در پرسش و پاسخ کلاس، پاسخ به سوالات قبلی سخنرانی تعاملی، بحث و پرسش و پاسخ کنفرانس دانشجویی
11	زوج درمانی	زوج و ازدواج زوج به عنوان یک سیستم منحصر به فرد دلایل ازدواج و انتخاب همسر ویژگی های سیستم زوج تعارض های رابطه زوج با نیازهای فردی اسطوره ها و چالش رابطه زوج هماهنگی زوج در تربیت فرزندان نیاز به صمیمیت در زوج ها مشارکت زوج در قدرت و همکاری ویژگی های زوج های سالم شیوه هایی جهت ایجاد ارتباط موثر	دکتر شماعیان رضوی	مطالعه قبلی و شرکت در پرسش و پاسخ کلاس، پاسخ به سوالات قبلی سخنرانی تعاملی، بحث و پرسش و پاسخ قصه گویی

		پایه های نظری مهم پیرامون ازدواج		
12	امتحان میان ترم		دکتر شماعیان رضوی دانشجویان	بازخورد به دانشجویان
13	فرزند پروری	درک خودتان و فرزندتان سبک های فرزندپروری اهداف فرزندان از رفتار نادرست چطور می توانم با فرزندم رابطه بهتری داشته باشم؟ فهم باورها و احساسات باورهای غلط / باورهای مثبت کودکان دلگرمی دادن به فرزندتان و خودتان گوش دادن و صحبت کردن با فرزندتان واداشتن کودکان به همکاری نشست های منظم خانوادگی تربیت معقول	دکتر شماعیان رضوی	مطالعه قبلی و شرکت در پرسش و پاسخ کلاس، پاسخ به سوالات قبلی سخنرانی تعاملی، بحث و پرسش و پاسخ اموزش مبتنی بر حل مساله

14	تعارض ناکامی ناسازگاری	تعریف ناکامی/ تعارض/ ناسازگاری تحمل ناکامی فشار روانی و سازگاری مکانیسم های دفاعی کنترل واکنش های عاطفی به هنگام تعارض	دکتر شماعیان رضوی	مطالعه قبلی و شرکت در پرسش و پاسخ کلاس، پاسخ به سوالات قبلی کنفرانس دانشجویی
15	طلاق	کارکردهای اصلی خانواده تعریف طلاق طلاق و اختلال در کارکرد خانواده پیامدهای طلاق طبقه بندی طلاق روند طلاق علل طلاق واکنش های روانی زوجین/ فرزندان به طلاق واکنش های هیجانی کودکان به طلاق	دکتر شماعیان رضوی	مطالعه قبلی و شرکت در پرسش و پاسخ کلاس، پاسخ به سوالات قبلی سخنرانی تعاملی، بحث و پرسش و پاسخ

		مشاوره طلاق بخشش آموزش مهارت ها/ تحمل پریشانی والدینی مؤثر ازدواج مجدد خانواده تک سرپرست		
16	ابعاد اجتماعی و فرهنگی بهداشت و درمان	ابعاد سلامتی عوامل تعیین کننده سلامتی تحولات اجتماعی و سلامت تحولات اجتماعی و سلامت روان اولویت پیشگیری نقش انسان سالم در توسعه پایدار	دکتر شماعیان رضوی	مطالعه قبلی و شرکت در پرسش و پاسخ کلاس، پاسخ به سوالات قبلی سخنرانی تعاملی، بحث و پرسش و پاسخ

***تاریخ امتحان میان ترم: طبق طرح دوره**

***تاریخ امتحان پایان ترم: مصوب اداره آموزش**