فرم طرح دوره (Course Plan)

نام درس : بهداشت مادر و کودک و باروری (بهداشت ۴) تعداد واحد: ۱ واحد نظری	رشته تحصیلی: مامایی	مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی	محل برگزاری: ساختمان آموزش کلاس ۴-۵	مدرس: دکتر مروارید ایرانی	نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۲
نام دانشکده: پرستاری و مامایی	گروه آموزشی: مامایی	روز و ساعت برگزاری: شنبه ساعت ۲۰-۱۸	تلفن و روزهای تماس: یکشنبه ها ۰۵۱۵۲۲۸۶۰۷۱	آدرس دفتر: دانشکده پرستاری و مامایی	آدرس ایمیل: Irani.morvarid@gmail.com

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با خدمات بهداشت مادر و کودک

اهداف اختصاصی درس:

- اصول و مبانی ایمن سازی را شرح دهد .
- برنامه ایمن سازی کودکان با توجه به شرایط اپیدمیولوژیک کشور ایران توضیح دهد .
- برنامه ایمن سازی زنان باردار را بداند .
- یمن سازی کودکانی که در موعد مقرر مراجعه ننموده اند را توضیح دهد .
- مدت زمان نگهداری واکسن ها پس از باز کردن ویال را بداند .
- ممنوعیت مصرف واکسن ها را شرح دهد.
- باورهای غلط در مورد ممنوعیت ایمن سازی را بداند .
- آناتومی پستان و فیزیولوژی ترشح شیر را توضیح دهد .
- رفلکس پرولکتین یا تولید شیر(Reflex Production Milk) را توضیح دهد .
- رفلکس فوران یا رفلکس اکسی توسین یا ترشح شیر(Reflex Ejection Milk((down Letting) ر را بداند .
- کلستروم در مقایسه با شیر کامل توضیح دهد

- مزایای شیردهی برای مادر را تشریح کند .
- مزایای شیردهی برای شیرخوار را توضیح دهد .
- نکات مربوط به شیردهی با پستان را بداند .
- عالیم کفایت شیر مادر را شرح دهد .
- شیر گاو و شیر مادر را با هم مقایسه کند .
- ترکیبات شیر مادر را بداند .
- کنتراندیکاسیونهای شیر دهی را بداند .
- داروهای ترشح شده در شیر مادر و داروهای مجاز در شیردهی را بداند .
- مشکلات پستانی و شیردهی را توضیح دهد .
- با تغذیه مادر در دوران شیردهی آشنا باشد .
- عوامل تعیین کننده رشد و تکامل را توضیح دهد .
- استراتژیها عمده سازمان بهداشت جهانی و یونیسف بررا رشرد و تکامرل کودکران را تشریح کند .
- شاخص های اندازه گیری رشد را شرح دهند.
- تکامل کودک از بدو تولد تا ۷ سالگی را شرح دهند.
- پایش رشد و منحنی رشد و تکامل کودک را براساس بوکلت مراقبتی کودکان بداند .
- مراقبتها کودک سالم را تفسیر کند .
- ارزیابی کودک از نظر قد و وزن (برنام مراقبتها کودک سالم(را بداند
- اختلال رشد (Failure To Thrive) FTT را بشناسد .
- پرسشنامه سنین و مراحل (Questionnaires Stages Ages) ASQ را توضیح دهد .
- آموزش توالت رفتن (training Toilet) و بی اختیار ادرار)انورزیس(در کودکان را بداند
- اصول کلی تغذیه تکمیلی را توضیح دهد .
- خطرات شروع زودهنگام غذاهای تکمیلی را شرح دهد.
- خطرات شروع دیرهنگام غذاهای تکمیلی را شرح دهد.
- نوع غذاهای کمکی، مقدار و تنوع غذاهای کمکی را توضیح دهد .
- روشهای مقوی و مغذی کردن غذای کودک را بداند .
- مواد غذایی نامناسب یا ممنوع برای کودکان زیر یک سال را بشناسد.
- توصیه های کاربردی تغذیه برای کودکان در سال دوم زندگی را بداند.
- توصیه های تغذیه‌ای در بیماریهای شایع(اسهال) را شرح دهد .
- عوامل تاثیرگذار برجمعیت و شاخصهای جمعیتی را بداند
- شاخص های جمعیتی و باروری را تعریف و تحلیل کند .
- میزانهای باروری اختصاصی سنی، میزان باروری کلی، میزان باروری کلی نکاحی را بداند .
- روشهای پیشگیری از بارداری را به تفسیر شرح دهد .
- اندیکاسیونها و کنترا اندیکاسیونها هر روش را بداند .
- مزایا و معایب و عوارض هر روش را بداند .

منابع درس:

– آخرین دستورالعمل واکسیناسیون کشوری

-آخرین دستورالعمل شیر مادر

– آخرین راهنمای مراقبت های کشوری کودک سالم و پرسشنامه سنین و مراحل

–دستورالعمل ها(تغذیه تکمیلی و مانا)

–کتاب بارداری و زایمان ویلیامز آخرین ویرایش

– کتاب بیماریهای زنان نواک و اسپیروف آخرین ویرایش

روش تدریس:

سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، حل مسئله

مسئولیت های فراگیران:

شرکت در گفتگو و بحث گروهی و پاسخ به سوالات مطرح شده

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

نحوه محاسبه نمره کل:

الف) در طول دوره (آزمون های تکوینی، تکالیف، آزمون میان ترم)**:** ۲۵٪ نمره (۵ نمره)

ب) پایان دوره: ۷۵٪ بارم: ۱۵ نمره

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس: غیبت غیر موجه منجر به حذف درس خواهد شد . تاخیر بیشتر از یک ربع مانع حضور در کلاس خواهد شد .

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس بهداشت مادر و کودک و باروری (بهداشت ۴)نیمسال دوم ۱۴۰۲					
ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	1402/۱۲/12	۱۸-۲۰	معرفی طرح دوره **آشنایی با واکسیناسیون و ایمن سازی مادر و کودک(۱)**	دکتر ایرانی	شرکت در گفتگو و بحث گروهی و پاسخ به سوالات مطرح شده
۲	۱۴۰۲/۱۲/19	۱۸-۲۰	**آشنایی با واکسیناسیون ۲**	دکتر ایرانی	حضور به موقع در کلاس پیش مطالعه و شرکت در گفتگو و بحث گروهی و پاسخ به سوالات مطرح شده
۳	۱۴۰۲/۱۲/26	۱۸-۲۰	**آشنایی با شیردهی و شیر مادر**	دکتر ایرانی	حضور به موقع در کلاس پیش مطالعه و شرکت در گفتگو و بحث گروهی و پاسخ به سوالات مطرح شده
۴	1403/01/18	۱۸-۲۰	**آشنایی با رشد و تکامل کودک**	دکتر ایرانی	حضور به موقع در کلاس پیش مطالعه و شرکت در گفتگو و بحث گروهی و پاسخ به سوالات مطرح شده
۵	1403/۰۱/25	۱۸-۲۰	**آشنایی با تغذیه تکمیلی و تغذیه در اسهال**	دکتر ایرانی	حضور به موقع در کلاس پیش مطالعه و شرکت در گفتگو و بحث گروهی و پاسخ به سوالات مطرح شده
۶	1403/۰۱/01	۱۸-۲۰	**آشنایی با جمعیت شناسی و سیاستهای جمعیت**	دکتر ایرانی	حضور به موقع در کلاس پیش مطالعه و شرکت در گفتگو و بحث گروهی و پاسخ به سوالات مطرح شده
۷	1403/۰۲/08	۱۸-۲۰	**آشنایی با (تنظیم خانواده قسمت اول)**	دکتر ایرانی	حضور به موقع در کلاس پیش مطالعه و شرکت در گفتگو و بحث گروهی و پاسخ به سوالات مطرح شده

۸	1403/02/15	۱۸-۲۰	**آشنایی با (تنظیم خانواده قسمت دوم)**	دکتر ایرانی	حضور به موقع در کلاس پیش مطالعه و شرکت در گفتگو و بحث گروهی و پاسخ به سوالات مطرح شده

***تاریخ امتحان میان ترم:** (1403/۰۱/25)

***تاریخ امتحان پایان ترم:** (../۰۴/1403)

***سایر تذکرهای مهم برای دانشجویان:**

- حضور به موقع در کلاس
- خاموش بودن تلفن همراه در کلاس