مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

فرم طرح دوره

نام درس : تغذیه مادر کودک **تعداد واحد: 0/5**	**رشته تحصیلی:** **مامایی**	**مقطع تحصیلی دانشجویان:** **کارشناسی**	**محل برگزاری:** **سامانه نوید (مبتنی بر وب)**	**مدرس:** **زهرا حسینی حاجی**	**نیمسال دوم تحصیلی** **1400-01**

هدف کلی درس:

در پایان این واحد درسی دانشجو با نیازهای تغذیه ای و آموزش و مراقبت های تغذیه ای در گروه های سنی مختلف آشنا می شود .

شماره جلسه	تاریخ جلسه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)	حیطه اهداف	روش یاددهی* یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه	تکالیف و وظایف دانشجو	نحوه** ارزشیابی
۱	**1400/8/4**	**تغذیه در دوران بارداری و شیردهی**	از دانشجو انتظار می رود در حیطه شناختی: 1 - نیازهای تغذیه ای دوران بارداری را بشناسد 2 - گروه بندی مواد غذایی مورد نیاز دوران بارداری بر اساس هرم غذایی را بداند 3 - آموزشها و توجهات لازم تغذیه دوران بارداری را بداند 4 - نحوه وزن گیری در دوران بارداری را	**شناختی عاطفی**	۱- ارائه فایل صوتی در زمینه پاورپوینت به همراه عکس مرتبط ۲-ارائه فایل از طریق سامانه نوید	۱--سیستم یارانه ۲-هدفون ۳-پوینتر ۴- فیلم ۵- کلیپ آموزشی ۶-عکس ۷-پادکست	دو جلسه ۶۰ دقیقه ای	پاسخگویی به سوالات از طریق بخش تکالیف سامانه نوید و جلسات انلاین	سنجش آغازین

* روش یاددهی – یادگیری می‌تواند شامل: سخنرانی، مباحثه‌ای – گروهی کوچک، نمایشی – حل مسئله – پرسش و پاسخ – گردش علمی، آزمایشی

** آزمون‌ها بر اساس اهداف می‌توانند به صورت آزمون ورودی (آگاهی از سطح آمادگی دانشجویان) مرحله‌ای یا تکوینی (در فرایند تدریس با هدف شناسایی قوت و ضعف دانشجویان) و آزمون پایانی یا تراکمی (پایان یک دوره یا مقطع آموزشی با هدف قضاوت در مورد تسلط دانشجویان) برگزار گردد.

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

			بشناسد 5 - مراقبتهای لازم بر اساس وزن گیری دران بارداری را بداند 6 - نیازهای تغذیه ای دوران شیردهی را بشناسد 7 - گروه بندی مواد غذایی مورد نیاز دوران شیردهی بر اساس هرم غذایی را بداند 8 - آموزشها و توجهات لازم تغذیه دوران شیردهی را بداند در حیطه عاطفی: با دقت و علاقه به درس گوش بدهد تکالیف را انجام دهد		- ارائه آنلاین وبینار				
۲	**1400/8/14**	**تغذیه تکمیلی در سنین ۶ ماهگی تا دو سالگی**	از دانشجو انتظار می رود در حیطه شناختی: 1 - تغذیه انحصاری تا شش ماهگی را تعریف و بشناسد 2 - تغذیه تکمیلی را تعریف نماید 3 - نیازهای تغذیه ای کودکان تا دو سالگی را بشناسد 4 - بر اساس منحنی رشد و تکامل شیرخوار آموزش ها و توجهات لازم تغذیه ای لازم را بشناسد 5 - انواع مواد غذایی مجاز و غیر مجاز در تغذیه تکمیلی را بداند	**شناختی عاطفی**	۱- ارائه فایل صوتی در زمینه پاورپوینت به همراه عکس مرتبط ۲-ارائه فایل از طریق سامانه نوید - ارائه آنلاین وبینار	۱--سیستم یارانه ۲-هدفون ۳-پوینتر ۴- فیلم ۵- کلیپ آموزشی ۶-عکس ۷-پادکست	دو جلسه ۶۰ دقیقه ای	پاسخگویی به سوالات از طریق بخش تکالیف سامانه نوید و جلسات انلاین	تکوینی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

		در حیطه عاطفی: با دقت و علاقه به درس گوش بدهد تکالیف را انجام دهد							
۳	**1400/8/22**	تغذیه در ۳-۶ سالگی و سالهای اول مدرسه	از دانشجو انتظار می رود در حیطه شناختی: 1 -نیازهای تغذیه ای دوران خردسالی را بشناسد 2 -بر اساس سن خردسال نحوه مصرف و میزان مواد غذایی در هر وعده را بشناسد 3 -با توجه به منحنی رشد خردسال آموزشهای لازم را بشناسد در حیطه عاطفی: با دقت و علاقه به درس گوش بدهد تکالیف را انجام دهد	**شناختی عاطفی**	۱- ارائه فایل صوتی در زمینه پاورپوینت به همراه عکس مرتبط ۲-ارائه فایل از طریق سامانه نوید - ارائه آنلاین وبینار	۱--سیستم یارانه ۲-هدفون ۳-پوینتر ۴- فیلم ۵- کلیپ آموزشی ۶-عکس ۷-پادکست	دو جلسه ۶۰ دقیقه ای	پاسخگویی به سوالات از طریق بخش تکالیف سامانه نوید و جلسات انلاین	تکوینی
۴	**1400/8/29**	تغذیه در بلوغ و سالمندی	از دانشجو انتظار می رود در حیطه شناختی: 1 -نیازهای تغذیه ای دوران بلوغ را بشناسد ۲- آموزش های تغذیه ای دوران بلوغ را بشناسد ۳- با توجه به مشکلات دوران بلوغ مراقبتهای تغذیه ای را بشناسد ۳- نیازهای تغذیه ای دوران سالمندی را بشناسد ۴- آموزشهای تغذیه ای دوران سالمندی را بشناسد ۵-با توجه به مشکلات دوران	**شناختی عاطفی**	وبینار آنلاین	۱--سیستم یارانه ۲-هدفون ۳-پوینتر ۴- فیلم ۵- کلیپ آموزشی ۶-عکس ۷-پادکست	دو جلسه ۶۰ دقیقه ای	پاسخگویی به سوالات از طریق بخش تکالیف سامانه نوید و جلسات انلاین	پایانی

			سالمندی مراقبتهای تغذیه ای را بشناسد در حیطه عاطفی: با دقت و علاقه به درس گوش بدهد تکالیف را انجام دهد						

نحوه ارزشیابی:

ارزشیابی به صورت کتبی که ۲۰٪ کل نمره با استفاده از کوئیز و ۸۰٪ باقی‌مانده در امتحان پایان ترم محاسبه می‌گردد.

نحوه محاسبه نمره کل:

آزمون پایان ترم ۸۰٪ کل نمره

کوئیز و تکالیف درسی ۲۰٪ کل نمره

منابع:

1 – **راهنمای کشوری تغذیه دوران بارداری و شیردهی**

2 – **راهنمای کشوری تغذیه تکمیلی**

3 – **راهنمای کشوری تغذیه در گروه های سنی مختلف**