فرم طرح دوره (Course Plan)

نام درس: بیوشیمی تغذیه **تعداد واحد:**	**رشته تحصیلی:** **بیوشیمی بالینی**	**مقطع تحصیلی دانشجویان:** کارشناسی ارشد	**محل برگزاری:** ساختمان آموزشی دانشگاه	**مدرس:** حمید رضا میری	**نیمسال تحصیلی:** نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۳
دانشکده: **پزشکی**	**گروه آموزشی:** **بیوشیمی بالینی**	**روز و ساعت برگزاری کلاس:** دوشنبه ۱۲-۱۰	**تلفن و روزهای تماس:** **۰۹۱۲۶۰۸۲۶۳۴**	**آدرس دفتر:** **طبقه دوم**	**آدرس ایمیل:** Hr.miri1354@gmail.com

✓ **هدف کلی درس:**

آشنایی با متابولیزم مواد غذایی و نیاز بدن به ترکیبات مختلف موجود در غذا در سلامتی، شرایط مختلف فیزیولوژیکی و بیماری ها

اهداف اختصاصی درس:

آشنایی با:

- ✓ مطالعه و شناخت مواد مغذی
- ✓ شناخت گروه های اصلی مواد غذایی و بهترین منابع غذایی و میزان نیاز انسان به آنها
- ✓ مطالعه نقش های سوخت و سازی مواد مغذی و تداخل آنها با یکدیگر
- ✓ مطالعه و شناخت بیماری های ناشی از سوء تغذیه
- ✓ کسب توانایی نحاسبه انرژی مورد نیاز انسان و تنظیم برنامه غذایی

منابع اصلی درس:

1. Krause's Food & Nutrition Therapy
2.

منابع فرعی درس:

۱.

روش تدریس: پاورپونت ، PDF

✓

مسئولیت‌های فراگیران:

✓ **دریافت فایل و مطالعه آن، انجام تکالیف و شرکت در پرسش و پاسخ**

ه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

در طول دوره (کوئیز، تکالیف،امتحان میان ترم...): **بارم: ۵ نمره**

یان دوره: **بارم: ۱۵ نمره**

ست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

✓ **حذف درس در صورت غیبت بیش از حد مجاز**

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس: عنوان درس، نیمسال: اول ۱۴۰۱					
ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۱۴۰۴/۶/۲۵	۱۰-۱۲	اهمیت تغذیه و نقش آن در سلامتی	حمید رضا میری	**پرسش و پاسخ و ارزیابی اولیه اطلاعات و تجارب دانشجو**
۲	۱۴۰۴/۷/۷	۱۰-۱۲	انرژی مورد نیاز انسان و اجرای آن	حمید رضا میری	**مطالعه مطالب جلسه قبل**
۳	۱۴۰۴/۷/۱۴	۱۰-۱۲	اندازه گیری های تن سنجی برای ارزیابی تغذیه ای	حمید رضا میری	**مطالعه مطالب جلسه قبل**
۴	۱۴۰۴/۷/۲۱	۱۰-۱۲	گروه های اصلی غذایی	حمید رضا میری	**مطالعه مطالب جلسه قبل**
۵	۱۴۰۴/۷/۲۸	۱۰-۱۲	مواد مغذی (درشت مغذی ها)	حمید رضا میری	**مطالعه مطالب جلسه قبل**
۶	۱۴۰۴/۸/۵	۱۰-۱۲	مواد مغذی (ریز مغذی ها- ویتامین های محلول در چربی)	حمید رضا میری	**مطالعه مطالب جلسه قبل**
۷	۱۴۰۴/۸/۱۲	۱۰-۱۲	مواد مغذی (ریز مغذی ها- ویتامین های محلول در آب- بخش ۱)	حمید رضا میری	**مطالعه مطالب جلسه قبل**
۸	۱۴۰۴/۸/۱۹	۱۰-۱۲	مواد مغذی (ریز مغذی ها- ویتامین های محلول در آب- بخش ۲)	حمید رضا میری	**مطالعه مطالب جلسه قبل**
۹	۱۴۰۴/۸/۲۶	۱۰-۱۲	مواد مغذی (ریز مغذی ها- املاح اصلی)	حمید رضا میری	**مطالعه مطالب جلسه قبل**

۱۰	۱۴۰۴/۹/۱۰	۱۰-۱۲	مواد مغذی (ریز مغذی ها- املاح کم مقدار)	حمید رضا میری	**مطالعه مطالب جلسه قبل**
۱۱	۱۴۰۴/۹/۱۷	۱۰-۱۲	متابولیزم مواد غذایی در شرایط گرسنگی و سیری	حمید رضا میری	**مطالعه مطالب جلسه قبل**
۱۲	۱۴۰۴/۹/۲۴	۱۰-۱۲	متابولیزم بدن در هنگام ورزش و تفاوت آن با گرسنگی	حمید رضا میری	**مطالعه مطالب جلسه قبل**
۱۳	۱۴۰۴/۱۰/۱	۱۰-۱۲	متابولیزم بدن در هنگام بارداری و شیردهی	حمید رضا میری	**مطالعه مطالب جلسه قبل**
۱۴	۱۴۰۴/۱۰/۸	۱۰-۱۲	متابولیزم بدن در هنگام استرس (جراحی، التهاب و عفونت)	حمید رضا میری	**مطالعه مطالب جلسه قبل**
۱۵	۱۴۰۴/۱۰/۱۵	۱۰-۱۲	بیماری های ناشی از سوء تغذیه ۱	حمید رضا میری	**مطالعه مطالب جلسه قبل**
۱۶	۱۴۰۴/۱۰/۲۲	۱۰-۱۲	بیماری های ناشی از سوء تغذیه ۲	حمید رضا میری	**مطالعه مطالب جلسه قبل**
۱۷	-	-	**امتحان پایان ترم**	-	-

***تاریخ امتحان میان ترم: هفته سوم آبان ماه**

***تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم دانشگاه**

***سایر تذکرهای مهم برای دانشجویان:**

توصیه اکید به انجام مطالعه در طول ترم