طرح دوره بالینی یا Course plan

نام درس: کاراموزی زایمان طبیعی تعداد واحد: ۲ واحد	رشته تحصیلی: مامایی (ترم ۵)	مقطع تحصیلی: کارشناسی	مکان برگزاری دوره: بخش زایشگاه بیمارستان نهم دی	استاد بالینی: سیده محبوبه رضائیان	نیمسال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۴
گروه آموزشی: مامایی	نام مسئول دوره: سیده محبوبه رضائیان	شروع و پایان دوره: ۱۴۰۴/۶/۲۹ الی ۱۴۰۴/۰۹/۱۹	طول دوره: یک ترم	Email:Rezaiyan.midwifery@gmail.com	
آدرس دفتر گروه: دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، دانشکده پرستاری و مامایی،گروه مامایی					
ساعت و روزهای تماس با مسئول دوره: همه روزه، در وقت اداری					

هدف کلی دوره:

۱) کسب توانایی، اداره و انجام زایمان های طبیعی در خانم ها
۲) کسب توانایی، تشخیص زایمان های طبیعی از غیر طبیعی
۳) کسب توانایی انجام مراقبت های لازم از مادر ونوزاد
٤) کسب اداره مرحله بعد از زایمان و کنترل زائو از نظر موارد غیر طبیعی

اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)

اهداف بر اساس حیطه شناختی:

دانشجو قادر باشد:

۱) اصول صحیح برقراری ارتباط با بیمار را بداند و به کار ببندد.
۲) اصول حمایت عاطفی از بیمار را بداند و به کار ببندد.
۳) اصول جلب اعتماد بیمار را بداند و به کار ببندد.
۴) اصول حفظ ایمنی بیمار را توضیح دهد.
۵) نحوه مراقبت از کیس هایی مانند دیابت، پره اکلمپسی، پارگی زودرس کیسه آب، دکولمان و پرویا، بیماران قلبی، دوقلویی، بریچ و ...را توضیح دهد.
۶) از کیس های مختلف شرح حال کامل و جامع گرفته و در مورد هر یک بتواند تصمیم گیری نماید.
۷) اقدامات لازم جهت پذیرش هر یک از کیس های خاص را بتواند اولویت بندی نماید.
۸) اصول انجام معاینات فیزیکی و مانور لئوپولد و گرفتن علایم حیاتی را توضیح دهد.
۹) شرایط انجام معاینه واژینال را بداند.
۱۰) زمان زایمان و انتقال بیمار به تخت زایمان را تشخیص دهد.
۱۱) نیاز به انجام اپی زیاتومی را تشخیص دهد.
۱۲) اقدامات لازم در صورت عدم خروج جفت را بداند.
۱۳) مراحل انجام اقدامات لازم برای نوزاد تازه متولد شده را بداند.
۱۴) کنتراندیکاسیون های داروی های مورد استفاده در بخش را بداند.
۱۵) کنتراندیکاسیون های تزریق ویتامین کا برای نوزاد را بداند.
۱۶) دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده را بداند.

اهداف بر اساس حیطه روان حرکتی:

دانشجو قادر باشد:

۱) از بیمار شرح حال کامل بگیرد.
۲) به طور مستقل و دقیق علایم حیاتی بیمار را کنترل نماید.
۳) در محل صحیح، صدای قلب جنین را یک دقیقه کامل سمع نموده و با نبض مادر کنترل نماید.
۴) صدای قلب جنین و انقباضات را به طور صحیح مانیتور نماید.
۵) معاینه واژینال کامل شامل بررسی دیلاتاسیون، افاسمان، پرزانتاسیون و وضعیت کیسه آب و ... را انجام دهد.
۶) آموزش های لازم را متناسب با شرایط بیمار به او آموزش دهد.
۷) با سرعت و دقت زائوی بستری شده را برای استقرار در اتاق لیبر آماده کند: از جمله (جا به جا کردن صحیح، رگ گرفتن و وصل کردن سرم و...)
۸) برای تسکین درد و پیشرفت لیبر از روش های مختلف دارویی و غیر دارویی استفاده نماید.
۹) آمنیوتومی انجام دهد.
۱۰) به طرز صحیح وسایل حفاظت شخصی از جمله گان و دستکش را بپوشد.
۱۱) ست زایمان را به روش صحیح باز نموده و وسایل لازم را آماده نماید.
۱۲) از وسایل مورد نیاز برای انجام هر گونه اقدام آسپتیکی با رعایت اصول صحیح استریلیتی استفاده نماید.
۱۳) پرپ و درپ را به روش صحیح انجام دهد.
۱۴) تزریق بی حسی جهت اپی زیاتومی را با سرعت مناسب و به طرز صحیح انجام دهد.
۱۵) زایمان را به کمک استاد انجام دهد.
۱۶) بلافاصله بعد از زایمان بتواند به وضعیت نوزاد تازه متولد شده رسیدگی نموده و اقدامات لازم از جمله گرم کردن، خشک کردن و تحریک و ... را انجام دهد.
۱۷) اقدامات لازم جهت پذیرش نوزاد از قبیل گرفتن اثر کف پا، تزریق ویتامین کا و ...را انجام دهد.
۱۸) تماس پوست با پوست را بین مادر و نوزاد انجام دهد.
۱۹) زایمان جفت را به طور صحیح انجام دهد.
۲۰) مراقبت های مرحله چهارم زایمان از قبیل کنترل رحم و خونریزی، تخلیه مثانه و ... را انجام دهد.
۲۱) آموزش های کامل در مورد بهداشت و مراقبت از نوزاد و...را به مادر بدهد.

اهداف بر اساس حیطه عاطفی:

۱) برای ارتباط با بیمار علاقه نشان دهد.
۲) از حمایت عاطفی بیمار لذت ببرد.
۳) به جلب اعتماد بیمار توجه کند.
۴) از انجام اقدامت مورد نیاز بیمار احساس رضایت کند.
۵) نسبت به صحیح انجام دادن اقدامات احساس مسئولیت نماید.
۶) حفظ ایمنی بیمار را برای خود یک ارزش بداند.
۷) رعایت حریم شخصی بیمار را ارزشمند و مهم تلقی نماید.
۸) با بیمار و نوزاد وی با احترام برخورد کند.
۹) نسبت به اهمیت حفاظت شخصی حساس شده باشد.
۱۰) رعایت بهداشت جهت کاهش انتقال الودگی ها را یک اصل بداند.

اهداف و مهارت های عملی: (مبتنی بر حیطه روانی حرکتی)

دانشجو قادر باشد:

۱) از بیمار شرح حال کامل بگیرد.
۲) مراقبت های لازم برای مادران را انجام دهد.
۳) لیبر را به طور کامل کنترل نماید.

۴) زایمان را با کمک استاد انجام د هد.
۵) خروج جفت را مدیریت نماید.
۶) مرحله چهارم و پس از زایمان را به درستی انجام دهد.
۷) آوزش های کامل را به مادر بدهد.

منابع اصلی درس :

۱) کتاب بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲، انتشارات گلبان

۲) بوکلت مورد استفاده در مامایی و زایمان

نحوه ارزشیابی فراگیر و بارم مربوط به هر ارزشیابی

الف) تکوینی (ارزشیابی‌های حین دوره)**:**

پرسش و پاسخ، بررسی لاگ بوک ها و توجه به خودارزیابی دانشجو، بررسی میزان فعالیت و مشارکت دانشجو در انجام امور محوله، بررسی صحیح انجام دادن اقدامات توسط دانشجو

بارم: ۱۵ نمره

ب) تراکمی (ارزشیابی‌های پایان دوره)**:**

امتحان کتبی از نکات گفته شده در کاراموزی و بررسی نحوه انجام اقدامات مختلف در بخش

بارم: ۵ نمره

قوانین و مقررات آموزشی دوره:

۱) مطالب مشخص شده توسط همه دانشجوها مطالعه شود.
۲) در بحث های گروهی و فعالیت ها مشارکت داشته باشند.
۳) در خصوص انجام هر تکنیک اصول لازم را مطالعه کرده باشند.
۴) برای یادگیری انجام صحیح اقدامات تلاش لازم را به کار گیرند.
۵) فقط در صورت حضور مربی در بخش حاضر شوند.
۶) هیچ گونه اقدامی را بدون نظارت مربی انجام ندهند.
۷) به هیچ وجه داروهای آماده شده توسط شخص دیگر را برای تزریق یا خوراندن به بیمار قبول نکنند.
۸) صرفه جویی در مصرف مواد مختلف در بخش را جزء اولویت ها قرار دهند.
۹) نظافت در اتاق کار را رعایت نمایند.
۱۰) در صورت انجام دادن هر گونه اقدام اشتباه سریعا به مربی یا مسئول شیفت اطلاع دهد.
۱۱) در صورت نیدل استیک شدن حتما به مربی و سوپروایزر کنترل عفونت اطلاع دهد.

سیاست مسئول دوره در مورد نظم و انضباط و اجرای قوانین آموزشی و درمانی:

دانشجو باید:

۱) رآس ساعت در بخش حضور داشته باشد.
۲) ظاهری آراسته و مرتب داشته باشد.
۳) لباس فرم طبق دستورالعمل دانشگاه برای هر بخش، استفاده شود.
۴) اتیکت شناسایی داشته باشد.
۵) رفتاری باوقار و مودب داشته باشد.
۶) شئونات اسلامی را رعایت نماید.
۷) ارتباط محترمانه ای با پرسنل بخش برقرار نماید.
۸) هر گونه تاخیر و یا عدم حضور در کاراموزی را سریعا اطلاع دهد.
۹) برای انجام هر اقدامی با مربی هماهنگ نماید.
۱۰) از وسایل تزئینی از جمله دستبند و .... به هیچ وجه در بخش استفاده ننماید.

تکالیف فراگیران در بخش:

۱) مطالب مشخص شده برای کنفرانس ها را مطالعه نماید.
۲) اقدامات متفاوت مورد نیاز بیماران را به طور کامل یاد گرفته و در انجام صحیح آن ها کوشا باشد.
۳) برای افزایش مهارت و دقت در انجام امور به توضیحات مربی دقت نموده و تمام تلاش خویش را به کار گیرد.
۴) تکلیف های محول شده را در وقت معین انجام دهد.
۵) در صورت تمایل میتوانند، در انجام فعالیت های مختلف از جمله آماده کردن پمفلت های آموزشی، فیلم آموزشی، پوستر و ...مشارکت نمایند.
۶) لاگ بوک ها را به صورت روزانه تکمیل نمایند.
۷) در انجام امور روحیه همکاری را افزایش داده و به دوستان خود کمک کنند.
۸) تلاش کنند تا از تکرار خطاها جلوگیری نمایند.
۹) هر روز مطالب و نکات در خصوص کیس های خاص مشخص شده از روز قبل را ارائه دهند. از جمله در مورد داروهای مصرفی، نوع بیماری، علت بیماری و...
۱۰) گزارش نکات غیر عادی یافت شده در شرح حال و یا علایم حیاتی بیماران را گزارش کنند.

تکالیف فراگیران در اورژانس: ندارد

تکالیف فراگیران در درمانگاه: ندارد

تکالیف فراگیران در کشیک عصر و شب: ندارد

تکالیف فراگیران در اتاق عمل:

۱) **ندارد**

تکالیف فراگیران در گزارش صبحگاهی: ندارد

تکالیف فراگیران در کنفرانس‌ها:

۱) مطلب مشخص شده برای کنفرانس را همه دانشجو ها مطالعه نمایند.
۲) در ارائه کنفرانس ها مشارکت داشته باشند.
۳) در جمع آوری مطالب جدید و به روز کوشا باشند.

تکالیف فراگیران در ژورنال کلاب: ندارد

تکالیف فراگیران در مرکز مهارت‌های بالینی: ندارد

جدول زمان‌بندی ارائه دوره: (با توجه به مرحله لیبر و زایمان ممکن است نتوان دقیقا طبق برنامه از قبل ریخته شده عمل کرد. ضمن اینکه اقدامات مورد نیاز برای هر زائو ممکن است با دیگری تفاوت داشته باشد.)

ردیف	روز	(هفته اول) ساعت ۷/۳۰-۱۳/۳۰
۱	شنبه	آموزش توشه واژینال(TV)، تعیین نمره بیشاپ و آمنیوتومی در پراتیک
۲	یکشنبه	معرفی بخش و آشنایی و کار با وسایل و دستگاه های بخش زایمان
۳	دوشنبه	آموزش ارتباط با بیماران، شرح حال گیری، order نویسی هنگام پذیرش مادر باردار در درمانگاه زایشگاه
٤	سه شنبه	آموزش اقدامات اولیه در درمانگاه زایشگاه و آزمایشات لازم برای هر بیمار با توجه به شرایط وی
٥	چهارشنبه	آموزش شرح حال گیری ۱۰ گام به طور کامل از مادر بستری در بخش زایمان و انجام اقدامات لازم برای وی

ردیف	روز	(هفته دوم) ساعت ۷/۳۰-۱۳/۳۰
۱	شنبه	امتحان تئوری و عملی از آموزش های هفته قبل و مرور نکات مهم
۲	یکشنبه	آموزش معاینه کامل لئوپولد
۳	دوشنبه	آموزش داروهای بخش زایمان به طور کامل
٤	سه شنبه	آموزش القای زایمان(روش های دارویی و مکانیکی)۱
٥	چهارشنبه	آموزش القای زایمان(روش های دارویی و مکانیکی)۲

ردیف	روز	(هفته سوم) ساعت ۷/۳۰-۱۳/۳۰
۱	شنبه	امتحان تئوری و عملی از آموزش های هفته قبل و مرور نکات مهم
۲	یکشنبه	آموزش تفسیرNST و OCT
۳	دوشنبه	آموزش تفسیر سونوگرافی و آزمایشات غربالگری NT و سونوگرافی آنومالی
٤	سه شنبه	آموزش تفسیر سونوگرافی BPP و سونوگرافی IUGR
٥	چهارشنبه	آموزش انواع روش های دارویی و غیر دارویی بی دردی زایمان و خوشایند سازی زایمان طبیعی(نقاط فشاری، ماساژ ها، پوزیشن ها و...)

ردیف	روز	(هفته چهارم) ساعت ۷/۳۰-۱۳/۳۰
۱	شنبه	امتحان تئوری و عملی از آموزش های هفته قبل و مرور نکات مهم
۲	یکشنبه	آموزش پروسه زایمان و بررسی چک لیست زایمان
۳	دوشنبه	آموزش زایمان جفت، معاینه جفت و اختلالات جفت
٤	سه شنبه	آموزش مراقبت های مرحله چهارم زایمان(نحوه ماساژو چک خونریزی، علایم حیاتی و...)
٥	چهارشنبه	آموزش های post (مربوط به مراقبت های مادر و نوزاد بعد از زایمان)به طور کامل

ردیف	روز	(هفته پنجم) ساعت ۷/۳۰-۱۳/۳۰
۱	شنبه	امتحان تئوری و عملی از آموزش های هفته قبل و مرور نکات مهم
۲	یکشنبه	آموزش پذیرش و شرح حال گیری نوزاد
۳	دوشنبه	آموزش معاینه فیزیکی نوزاد
٤	سه شنبه	آموزش معاینه بالارد نوزاد
٥	چهارشنبه	امتحان نهایی از کل مطالب ارائه شده در دوره به صورت تئوری و عملی

۱- گرفتن شرح حال از مادر و انجام اقدامات لازم(علائم حیاتی، چک FHR، آنژیوکت و گرفتن آزمایش) در درمانگاه	۱۰ مورد
۲- گرفتن شرح حال ۱۰ گام از مادر بستری در بخش زایمان	۱۰ مورد
۳- انجام توشه واژینال(TV) و تعیین نمره بیشاپ	۱۰ مورد
۴- آمنیوتومی	۲ مورد
۵- مانور لئوپولد	۱۰ مورد
۶- اداره و کنترل لیبر مرحله یک لیبر به طور کامل(چک صدای قلب، انقباضات،تغذیه، پوزیشن، تسکین درد با روش های مختلف، آماده کردن دارو و سرم، آموزش های لازم و حمایت عاطفی از زائو و...)	۱۵ مورد
۷- آماده کردن و مدیریت اینداکشن	۱۵ مورد
۸- سوندآژ	۲ مورد
۹- انجام و تفسیر NST	۱۰مورد
۱۰- انجام و تفسیر OCT	۱۰ مورد
۱۱- تفسیر سونوگرافی های BPP، IUGR،NT هر کدام...	۲ مورد
۱۲- مشاهده پروسه زایمان به طور کامل	۱۰ مورد
۱۳- انجام صحیح پرپ و درپ پرینه	۲ مورد
۱۴- انجام زایمان با کمک استاد	۱ مورد
۱۵- انجام زایمان جفت و معاینه آن	۱ مورد
۱۶- آموزش مراقبت های مرحله چهارم زایمان(نحوه ماساژ رحم، چک خونریزی، علایم حیاتی مادر)	۳ مورد
۱۷- دادن آموزش های بعد از زایمان به مادر	۳ مورد
۱۸- پذیرش(تعیین قد، وزن، دور سر نوزاد، تزریق ویتامین K) و شرح حال نوزاد	۲ مورد
۱۹- معاینه فیزیکی نوزاد	۲ مورد
۲۰- انجام معاینه بالارد نوزاد	۱ مورد