طرح دوره بالینی یا Course plan

نام درس: کاراموزی اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان **تعداد واحد: ۴ واحد**	**رشته تحصیلی: مامایی**	**مقطع تحصیلی: کارشناسی**	**مکان برگزاری دوره: بخش زنان و اتاق عمل بیمارستان نهم دی**	**استاد بالینی: سیده عادله رحمانیان**	**نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم ۹۹-۹۸**
گروه آموزشی: مامایی	**نام مسئول دوره: سیده عادله رحمانیان**	**شروع و پایان دوره: ۹۸/۱۲/۱۰ الی ۹۹/۳/۱۲**	**طول دوره: یک ترم**	**Email:rahmaniana1@thums.ac.ir**	
آدرس دفتر گروه: دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، ساختمان شماره ۲، طبقه دوم، دفتر گروه مامایی					
ساعت و روزهای تماس با مسئول دوره: همه روزه، در وقت اداری					

هدف کلی دوره:

۱) آشنایی و انجام اصول و فنون کلی مراقبت از بیمار بر اساس نیازهای جسمانی، روانی و اجتماعی

۲) آشنایی با محیط، مقررات، وسایل و روش کار در اتاق عمل و زایمان

اهداف ویژه (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)

اهداف بر اساس حیطه شناختی:

دانشجو قادر باشد:

۱) اصول صحیح برقراری ارتباط با بیمار را بداند و به کار ببندد.
۲) اصول صحیح برقراری ارتباط با همراه بیمار را بداند و به کار ببندد.
۳) اصول حمایت عاطفی از بیمار را بداند و به کار ببندد.
۴) اصول جلب اعتماد بیمار را بداند و به کار ببندد.
۵) اصول جلب اعتماد همراه بیمار را بداند و به کار ببندد.
۶) اصول حفظ ایمنی بیمار را توضیح دهد.
۷) وسایل حفاظت شخصی و ترتیب استفاده از آن ها را نام ببرد.
۸) اصول انجام اقدامات آسپتیک را توضیح دهد.
۹) ست های استریل و غیر استریل را بشناسد.
۱۰) تکنیک صحیح شستن دست را توضیح دهد.
۱۱) اقدامات لازم جهت پذیرش بیمار را بیان کند.
۱۲) اقدامات لازم جهت ترخیص بیمار را بیان کند.
۱۳) وسایل موجود در بخش و نحوه استفاده از آنها را بشناسد.
۱۴) مراقبت های عمومی مورد نیاز بیمار را تشخیص دهد.
۱۵) اصول جلوگیری از زخم بستر را توضیح دهد.
۱۶) انواع پوزیشن ها را بشناسد و پوزیشن مناسب برای بیمار را تشخیص دهد.
۱۷) اصول جابجا کردن بیمار را بداند.
۱۸) نحوه پانسمان کردن و تعویض آن را بلد باشد.
۱۹) اصول صحیح کشیدن بخیه را توضیح دهد.
۲۰) پرونده خوانی و order خوانی را بلد باشد.
۲۱) تجهیزات لازم و اصول انجام تزریقات وریدی، عضلانی و ساب کوتانئوس را توضیح دهد.
۲۲) نحوه انجام تست داخل جلدی را بیان کند.
۲۳) داروهای مورد استفاده در بخش را نام ببرد.

۲۴) ۸ right دارو دهی را توضیح دهد.
۲۵) اصول صحیح کنترل علائم حیاتی را توضیح دهد.
۲۶) علایم حیاتی غیر نرمال را تشخیص دهد.
۲۷) اصول گرفتن نمونه ادرار و کنترل i/o را بداند و به کار ببندد.
۲۸) تجهیزات لازم و نحوه انجام سونداژ مثانه را توضیح دهد.
۲۹) نحوه گذاردن کاتتر وریدی و تجهیزات مورد نیاز را بداند و نام ببرد.
۳۰) اصول آموزش به بیمار را بداند و به کار ببندد.
۳۱) اقدامات لازم برای آماده کردن مددجو برای اتاق عمل را توضیح دهد.
۳۲) انواع پنس های مورد استفاده در اتاق عمل را نام ببرد.

اهداف بر اساس حیطه روان حرکتی:

دانشجو قادر باشد:

۱) از بیمار شرح حال کامل بگیرد.
۲) به طور مستقل و دقیق علایم حیاتی بیمار را کنترل نماید.
۳) قبل از انجام هر گونه اقدام آسپتیک دست ها را بشوید.
۴) در صورت کار با بیمار ایزوله وسایل حفاظت شخصی را بپوشد.
۵) در صورت لزوم با به کارگیری اصول صحیح، بیمار را جابجا کند.
۶) برای گذاردن کاتتر وریدی به طور مستقل تجهیزات را آماده و اقدام را به طرز صحیح انجام دهد.
۷) پانسمان و یا تعویض آن را با دقت و رعایت استریلیته انجام دهد.
۸) جهت سوندگذاری تجهیزات را اماده کرده و به طرز صحیح اقدام را انجام دهد.
۹) سوند یا آنژیوکت را به طرز صحیح خارج نماید.
۱۰) دارودهی را به طور مستقل و صحیح انجام دهد.
۱۱) انواع مختلف تزریقات را به طرز صحیح انجام دهد.
۱۲) داروها را شناخته و آنها را جهت استفاده آماده نماید.
۱۳) داروهای تاریخ گذشته را تشخیص داده و جدا کند.
۱۴) آموزش های لازم را متناسب با شرایط بیمار به او آموزش دهد.
۱۵) بیمار را برای انتقال به اتاق عمل آماده کند.

اهداف بر اساس حیطه عاطفی:

۱) برای ارتباط با بیمار علاقه نشان دهد.
۲) از حمایت عاطفی بیمار لذت ببرد.
۳) به جلب اعتماد بیمار توجه کند.
۴) از انجام اقدامت مورد نیاز بیمار احساس رضایت کند.
۵) نسبت به صحیح انجام دادن اقدامات احساس مسئولیت نماید.
۶) حفظ ایمنی بیمار را برای خود یک ارزش بداند.
۷) رعایت حریم شخصی بیمار را ارزشمند و مهم تلقی نماید.
۸) با بیمار و همراه وی با احترام برخورد کند.
۹) نسبت به اهمیت حفاظت شخصی حساس شده باشد.
۱۰) رعایت بهداشت جهت کاهش انتقال الودگی ها را یک اصل بداند.

اهداف و مهارت های عملی: (مبتنی بر حیطه روانی حرکتی)

دانشجو قادر باشد:

۱) از بیمار شرح حال کامل بگیرد.
۲) به طور مستقل و دقیق علایم حیاتی بیمار را کنترل نماید.
۳) قبل از انجام هر گونه اقدام آسپتیک دست ها را بشوید.
۴) در صورت کار با بیمار ایزوله وسایل حفاظت شخصی را بپوشد.
۵) در صورت لزوم با به کارگیری اصول صحیح، بیمار را جابجا کند.
۶) برای گذاردن کاتتر وریدی به طور مستقل تجهیزات را آماده و اقدام را به طرز صحیح انجام دهد.
۷) پانسمان و یا تعویض آن را با دقت و رعایت استریلیته انجام دهد.
۸) جهت سوندگذاری تجهیزات را اماده کرده و به طرز صحیح اقدام را انجام دهد.
۹) سوند یا آنژیوکت را به طرز صحیح خارج نماید.
۱۰) دارودهی را به طور مستقل و صحیح انجام دهد.
۱۱) انواع مختلف تزریقات را به طرز صحیح انجام دهد.
۱۲) داروها را شناخته و آنها را جهت استفاده آماده نماید.
۱۳) داروهای تاریخ گذشته را تشخیص داده و جدا کند.
۱۴) آموزش های لازم را متناسب با شرایط بیمار به او آموزش دهد.
۱۵) بیمار را برای انتقال به اتاق عمل آماده کند.

منابع اصلی درس :

۱) مهارت های عملی مامایی در بلوک زایمان، گلبنی فرزانه، انتشارات اندیشه رفیع ۱۳۹۸
۲) اصول و فنون مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان، تذکری زهرا – موحد پور آسیه ، انتشارات جامعه نگر ۱۳۹۸

نحوه ارزشیابی فراگیر و بارم مربوط به هر ارزشیابی

الف) تکوینی (ارزشیابی‌های حین دوره)**:**

پرسش و پاسخ، بررسی لاگ بوک ها و توجه به خودارزیابی دانشجو، بررسی میزان فعالیت و مشارکت دانشجو در انجام امور محوله، بررسی صحیح انجام دادن اقدامات توسط دانشجو

بارم: ۱۵ نمره

ب) تراکمی (ارزشیابی‌های پایان دوره)**:**

امتحان کتبی از نکات گفته شده در کاراموزی و بررسی نحوه انجام اقدامات مختلف در بخش

بارم: ۵ نمره

قوانین و مقررات آموزشی دوره:

۱) مطالب مشخص شده توسط همه دانشجوها مطالعه شود.
۲) در بحث های گروهی و فعالیت ها مشارکت داشته باشند.
۳) در خصوص انجام هر تکنیک اصول لازم را مطالعه کرده باشند.
۴) برای یادگیری انجام صحیح اقدامات تلاش لازم را به کار گیرند.
۵) فقط در صورت حضور مربی در بخش حاضر شوند.
۶) هیچ گونه اقدامی را بدون نظارت مربی انجام ندهند.
۷) به هیچ وجه داروهای آماده شده توسط شخص دیگر را برای تزریق یا خوراندن به بیمار قبول نکنند.
۸) صرفه جویی در مصرف مواد مختلف در بخش را جزء اولویت ها قرار دهند.
۹) نظافت در اتاق کار را رعایت نمایند.
۱۰) در صورت انجام دادن هر گونه اقدام اشتباه سریعا به مربی یا مسئول شیفت اطلاع دهد.
۱۱) در صورت نیدل استیک شدن حتما به مربی و سوپروایزر کنترل عفونت اطلاع دهد.

سیاست مسئول دوره در مورد نظم و انضباط و اجرای قوانین آموزشی و درمانی:

دانشجو باید:

۱) رأس ساعت در بخش حضور داشته باشد.
۲) ظاهری آراسته و مرتب داشته باشد.
۳) لباس فرم طبق دستورالعمل دانشگاه برای هر بخش، استفاده شود.
۴) اتیکت شناسایی داشته باشد.
۵) رفتاری باوقار و مودب داشته باشد.
۶) شئونات اسلامی را رعایت نماید.
۷) ارتباط محترمانه ای با پرسنل بخش برقرار نماید.
۸) هر گونه تاخیر و یا عدم حضور در کاراموزی را سریعا اطلاع دهد.
۹) برای انجام هر اقدامی با مربی هماهنگ نماید.
۱۰) از وسایل تزئینی از جمله دستبند و .... به هیچ وجه در بخش استفاده ننماید.

تکالیف فراگیران در بخش:

۱) مطالب مشخص شده برای کنفرانس ها را مطالعه نماید.
۲) اقدامات متفاوت مورد نیار بیماران را به طور کامل یاد گرفته و در انجام صحیح آن ها کوشا باشد.
۳) برای افزایش مهارت و دقت در انجام امور به توضیحات مربی دقت نموده و تمام تلاش خویش را به کار گیرد.
۴) تکلیف های محول شده را در وقت معین انجام دهد.
۵) در صورت تمایل میتوانند، در انجام فعالیت های مختلف از جمله آماده کردن پمفلت های آموزشی، فیلم آموزشی، پوستر و ...مشارکت نمایند.
۶) لاگ بوک ها را به صورت روزانه تکمیل نمایند.
۷) در انجام امور روحیه همکاری را افزایش داده و به دوستان خود کمک کنند.
۸) تلاش کنند تا از تکرار خطاها جلوگیری نمایند.
۹) هر روز مطالب و نکات در خصوص کیس های خاص مشخص شده از روز قبل را ارائه دهند. از جمله در مورد داروهای مصرفی، نوع بیماری، علت بیماری و...
۱۰) گزارش نکات غیر عادی یافت شده در شرح حال و یا علایم حیاتی بیماران را گزارش کنند.

تکالیف فراگیران در اورژانس: ندارد

تکالیف فراگیران در درمانگاه: ندارد

تکالیف فراگیران در کشیک عصر و شب: ندارد

تکالیف فراگیران در اتاق عمل:

۱) بر حسب شرایط دست ها را به روش طبی بشوید یا اسکراب نماید.
۲) ست های استریل را بشناسد و به طرز صحیح باز کند.
۳) وسایل حفاظت شخصی را به ترتیب و به طور صحیح با رعایت استریلیته بپوشد.
۴) از انجام اقداماتی که منجر به آن استریل شدن وسایل می شود، خودداری کند.
۵) پنس های مختلف را شناخته و نحوه استفاده ار آن ها را بیاموزد.

تکالیف فراگیران در گزارش صبحگاهی: ندارد

تکالیف فراگیران در کنفرانس‌ها:

۱) مطلب مشخص شده برای کنفرانس را همه دانشجو ها مطالعه نمایند.
۲) در ارائه کنفرانس ها مشارکت داشته باشند.

۳) در جمع آوری مطالب جدید و به روز کوشا باشند.

تکالیف فراگیران در ژورنال کلاب: ندارد

تکالیف فراگیران در مرکز مهارت‌های بالینی: ندارد

جدول زمان‌بندی ارائه دوره

ردیف	روز	ساعت ۷.۳۰-۸.۱۵	ساعت ۸.۱۵-۹.۳۰	ساعت ۹.۳۰-۱۰.۱۵	ساعت ۱۰.۱۵-۱۱.۱۵	ساعت ۱۱.۱۵-۱۲.۱۵
۱	**شنبه**	آشنایی و برقراری ارتباط با بیماران، اخذ شرح حال، گرفتن علایم حیاتی، توجه به اصول ایمنی بیمار و خود فرد (شستن دست ها)	انجام اقدامات لازم برای بیماران از جمله تعویض پانسمان، آنژیوکت و سوندگذاری و....	استراحت	پرسش و پاسخ، کنفرانس مطالب درسی، بحث گروهی در مورد کیس های مختلف بیماران، بررسی پرونده و ارائه نکات لازم	آشنایی با داروهای مورد استفاده در بخش، نحوه چک کردن و آماده کردن داروها و دارودهی
۲	**یکشنبه**	آشنایی و برقراری ارتباط با بیماران، اخذ شرح حال، گرفتن علایم حیاتی، توجه به اصول ایمنی بیمار و خود فرد (شستن دست ها)	انجام اقدامات لازم برای بیماران از جمله تعویض پانسمان، آنژیوکت و سوندگذاری و....	استراحت	پرسش و پاسخ، کنفرانس مطالب درسی، بحث گروهی در مورد کیس های مختلف بیماران، بررسی پرونده و ارائه نکات لازم	آشنایی با داروهای مورد استفاده در بخش، نحوه چک کردن و آماده کردن داروها و دارودهی
۳	**دوشنبه**	آشنایی و برقراری ارتباط با بیماران، اخذ شرح حال، گرفتن علایم حیاتی، توجه به اصول ایمنی بیمار و خود فرد (شستن دست ها)	انجام اقدامات لازم برای بیماران از جمله تعویض پانسمان، آنژیوکت و سوندگذاری و....	استراحت	پرسش و پاسخ، کنفرانس مطالب درسی، بحث گروهی در مورد کیس های مختلف بیماران، بررسی پرونده و ارائه نکات لازم	آشنایی با داروهای مورد استفاده در بخش، نحوه چک کردن و آماده کردن داروها و دارودهی
٤	**سه شنبه**					
٥	**چهارشنبه**					
٦	**پنج شنبه**					
۷	**جمعه**					