مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

فرم طرح دوره

نام درس : کاراموزی بارداری طبیعی و غیرطبیعی **تعداد واحد: ۲**	**رشته تحصیلی:** **مامایی ترم ۴**	**مقطع تحصیلی دانشجویان:** **کارشناسی**	**محل برگزاری:** **مرکز جامع سلامت قدس**	**استاد بالینی:** **دکتر حمیده جعفری**	**نیمسال دوم تحصیلی** **۱۴۰۵-۰۶**
نام مسئول دوره: دکتر حمیده جعفری	**Email: Jafarih1@thums.ac.ir**				
آدرس دفتر گروه: دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، ساختمان شماره ۲ ،طبقه دوم، دفتر گروه مامایی					

هدف کلی دوره:

کسب مهارت در اداره و انجام مراقبت های حین بارداری در موارد طبیعی و غیر بیعی

اهداف ویژه(بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)

اهداف بر اساس حیطه شناختی :

دانشجو قادر باشد

1 - اصول صحیح برقراری ارتباط با مادر را بداند و به کار ببندد.
2 - اصول حمایت عاطفی از مادر را بداند و به کار ببندد.
3 - اصول جلب اعتماد مادر را بداند و به کار ببندد.
4 - نحوه ارزیابی روانی اجتماعی و فیزیکی را بداند.
5 - آموزش های لازم در هر مراقبت بارداری را بلد باشد.
6 - نحوه تفسیر آزمایشات و تست های سلامت جنین را بداند.
7 - داروهای مجاز توصیه شده در مامایی را بداند.
8 - آزمایش ها و سونوگرافی های درخواستی در هر مراقبت را بداند.

9 - آموزش های لازم در هر مراقبت را بلد باشد.
10 - موارد آموزشی در کلاس های امادگی زایمان را بداند.
11 - اصول واکسیناسیون مادر باردار را بشناسد.
12 - سیستم ارجاع دهی را بشناسد و در صورت لزوم اقدام نماید.
13 - شکایات شایع و توصیه های هر یک را بداند.

.اهداف بر اساس حیطه روانی حرکتی :

۱)ازمادر شرح حال کامل بگیرد.
۲)به طور مستقل و دقیق علایم حیاتی مادر را کنترل نماید.
۳)در محل صحیح، صدای قلب جنین را یک دقیقه کامل سمع نموده و با نبض مادر کنترل نماید.
۴)صدای قلب جنین و انقباضات را به طور صحیح مانیتور نماید.
۵)معاینه فیزیکی اندام های مختلف بدن را انجام دهد.
۶)سونوگرافی و تست های سلامت جنین را درخواست دهد.
۷)جواب آزمایشات و تست های سلامت جنین را تفسیر کند
۸)برای مادران با بیماری خاص مانند تیروئید، دیابت، فشار خون و .....آزمایشات مورد نیاز را درخواست کند.
۹)برای مادران در مراقبت اول بدون کمک تشکیل پرونده دهد.
۱۰)کلاس های آموزشی دوران بارداری را اداره نماید.
۱۱)واکسیناسیون مادر باردار را انجام دهد.
۱۲)موارد بارداری های پرخطر را ارجاع دهد.
۱۳)مانور لئوپولد را انجام داده و موارد غیر طبیعی را اطلاع دهد.

اهداف بر اساس حیطه عاطفی:

۱)برای ارتباط با بیمار علاقه نشان دهد.
۲)از حمایت عاطفی بیمار لذت ببرد.
۳)به جلب اعتماد بیمار توجه کند.
۴)از انجام اقدامات مورد نیاز بیمار احساس رضایت کند.

۵)نسبت به صحیح انجام دادن اقدامات احساس مسئولیت نماید.
۶)حفظ ایمنی بیمار را برای خود یک ارزش بداند.
۷)رعایت حریم شخصی بیمار را ارزشمند و مهم تلقی نماید.
۸)با بیمار و نوزاد وی با احترام برخورد کند.
۹)نسبت به اهمیت حفاظت شخصی حساس شده باشد.
۱۰)رعایت بهداشت جهت کاهش انتقال الودگی ها را یک اصل بداند.

قوانین و مقررات آموزشی دوره:

1 - مطالب مشخص شده توسط همه دانشجوها مطالعه شود
2 - در بحث های گروهی و فعالیت ها مشارکت داشته باشند
3 - در خصوص انجام هر تکنیک اصول لازم را مطالعه کرده باشند
4 - برای یادگیری انجام صحیح اقدامات تلاش لازم را به کار گیرند
5 - فقط در صورت حضور مربی در بخش حاضر شوند
6 - هیچ گونه اقدامی را بدون نظارت مربی انجام ندهند
7 - به هیچ وجه داروهای آماده شده توسط شخص دیگر را برای تزریق یا خوراندن به بیمار قبول نکنند
8 - صرفه جویی در مصرف مواد مختلف در بخش را جزء اولویت ها قرار دهند
9 - . نظافت در اتاق کار را رعایت نمایند .
10 - در صورت انجام دادن هر گونه اقدام اشتباه سریعا به مربی یا مسئول شیفت اطلاع دهد
11 - در صورت needle stick شدن حتما به مربی و سوپروایزر کنترل عفونت اطلاع دهد .

سیاست مسئول دوره در مورد نظم و انضباط و اجرای قوانین آموزشی و درمانی :

دانشجو باید

1 - رآس ساعت در بخش حضور داشته باشد
2 - لباس فرم طبق دستورالعمل دانشگاه برای هر بخش، استفاده شود
3 - اتیکت شناسایی داشته باشد
4 - رفتاری باوقار و مودب داشته باشد .

5 - شئونات اسلامی را رعایت نماید .
6 - ارتباط محترمانه ای با پرسنل بخش برقرار نماید .
7 - هر گونه تاخیر و یا عدم حضور در کاراموزی را سریعا اطلاع دهد
8 - برای انجام هر اقدامی با مربی هماهنگ نماید
9 - از وسایل تزئینی از جمله دستبند و .... به هیچ وجه در بخش استفاده ننماید

تکالیف فراگیران در بخش:

1 - مطالب مشخص شده برای کنفرانس ها را مطالعه نماید
2 - اقدامات متفاوت مورد نیاز بیماران را به طور کامل یاد گرفته و در انجام صحیح آن ها کوشا باشد
3 - برای افزایش مهارت و دقت در انجام امور به توضیحات مربی دقت نموده و تمام تلاش خویش را به کار گیرد
4 - تکلیف محول شده را در وقت معین انجام دهد.
5 - در صورت تمایل میتوانند، در انجام فعالیت های مختلف از جمله آماده کردن پمفلت های آموزشی، فیلم آموزشی، پوستر و ...مشارکت نمایند
6 - لاگ بوک ها را به صورت روزانه تکمیل نمایند
7 - در انجام امور روحیه همکاری را افزایش داده و به دوستان خود کمک کنند
8 - تلاش کنند تا از تکرار خطاها جلوگیری نمایند .
9 - هر روز مطالب و نکات در خصوص کیس های خاص مشخص شده از روز قبل را ارائه دهند. از جمله در مورد داروهای مصرفی، نوع بیماری، علت بیماری
10 - گزارش نکات غیر عادی یافت شده در شرح حال و یا علائم حیاتی بیماران را گزارش کنند.

تکالیف فراگیران در ارائه کنفرانسها:

1 - مطلب مشخص شده برای کنفرانس را همه دانشجو ها مطالعه نمایند
2 - در ارائه کنفرانس ها مشارکت داشته باشند
3 - در جمع آوری مطالب جدید و به روز کوشا باشند

جدول زمانبندی ارائه دوره: بسته به زمان ورود مراجعین، زمان بندی اقدامات مورد نیاز برای هر ممکن است تفاوت داشته باشد.

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

ردیف	روز	ساعت 7/5- 8/5	ساعت 8/5- 9/5	ساعت 9/5- 10	ساعت 10-11	ساعت 11-12/15
۱	شنبه	آشنایی و برقراری ارتباط با مادران، اخذ شرح حال، گرفتن علایم حیاتی، سمع صدای قلب جنین، انجام مانور لئوپولد و کنترل پرونده بهداشتی	انجام اقدامات لازم برای مادران ازجمله واکسیناسیون در صورت لزوم،درخواست آزمایشات، سونوگرافی و...و تفسیر تستهای پاراکلینیک	استراحت	پرسش و پاسخ، کنفرانس مطالب درسی، بحث گروهی در مورد کیس های مختلف بیماران، بررسی پرونده و ارائه نکات لازم	انجام اقدامات مورد نیاز مادران مراجعه کننده
2	یکشنبه	آشنایی و برقراری ارتباط با مادران، اخذ شرح حال، گرفتن علایم حیاتی، سمع صدای قلب جنین، انجام مانور لئوپولد و کنترل پرونده بهداشتی	انجام اقدامات لازم برای مادران ازجمله واکسیناسیون در صورت لزوم،درخواست آزمایشات، سونوگرافی و...و تفسیر تستهای پاراکلینیک	استراحت	پرسش و پاسخ، کنفرانس مطالب درسی، بحث گروهی در مورد کیس های مختلف بیماران، بررسی پرونده و ارائه نکات لازم	انجام اقدامات مورد نیاز مادران مراجعه کننده
3	دوشنبه	آشنایی و برقراری ارتباط با مادران، اخذ شرح حال، گرفتن علایم حیاتی، سمع صدای قلب جنین، انجام مانور لئوپولد و کنترل پرونده بهداشتی	انجام اقدامات لازم برای مادران ازجمله واکسیناسیون در صورت لزوم،درخواست آزمایشات، سونوگرافی و...و تفسیر تستهای پاراکلینیک	استراحت	پرسش و پاسخ، کنفرانس مطالب درسی، بحث گروهی در مورد کیس های مختلف بیماران، بررسی پرونده و ارائه نکات لازم	انجام اقدامات مورد نیاز مادران مراجعه کننده
4	سه شنبه	آشنایی و برقراری ارتباط با مادران، اخذ شرح حال، گرفتن علایم حیاتی، سمع صدای قلب جنین، انجام مانور لئوپولد و کنترل پرونده بهداشتی	انجام اقدامات لازم برای مادران ازجمله واکسیناسیون در صورت لزوم،درخواست آزمایشات، سونوگرافی و...و تفسیر تستهای پاراکلینیک	استراحت	پرسش و پاسخ، کنفرانس مطالب درسی، بحث گروهی در مورد کیس های مختلف بیماران، بررسی پرونده و ارائه نکات لازم	انجام اقدامات مورد نیاز مادران مراجعه کننده
5	چهارشنبه	آشنایی و برقراری ارتباط با مادران، اخذ شرح حال، گرفتن علایم حیاتی، سمع	انجام اقدامات لازم برای مادران ازجمله واکسیناسیون	استراحت	پرسش و پاسخ، کنفرانس مطالب درسی، بحث گروهی	انجام اقدامات مورد نیاز مادران مراجعه کننده

		صدای قلب جنین، انجام مانور لئوپولد و کنترل پرونده بهداشتی	در صورت لزوم،درخواست آزمایشات، سونوگرافی و...و تفسیر تستهای پاراکلینیک		در مورد کیس های مختلف بیماران، بررسی پرونده و ارائه نکات لازم	

منابع اصلی درس:

۱)کتاب بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲ ،کانینگهام لونوو اشفیلد

۲)دستورالعمل برنامه کشوری مادری ایمن-مراقبت های ادغام یافته سالمت مادران

۳)راهنمای جامع تغذیه مادران باردار و شیرده

نحوه ارزشیابی فراگیر و بارم مربوط به هر ارزشیابی

الف)تکوینی (ارزشیابی های حین دوره):

پرسش و پاسخ، بررسی لاگ بوک ها و توجه به خودارزیابی دانشجو، بررسی میزان فعالیت و مشارکت دانشجو در انجام امور محوله، بررسی صحیح انجام دادن اقدامات توسط دانشجو

بارم: ۱۵ نمره

ب) تراکمی (ارزشیابیهای پایان دوره):

امتحان کتبی از نکات گفته شده در کاراموزی و بررسی نحوه انجام اقدامات مختلف در بخش بارم: ۵ نمره