فرم طرح دوره (Course Plan)

نام درس:آناتومی ۱ **تعداد واحد:**۲	**رشته تحصیلی:** مامایی	**مقطع تحصیلی دانشجویان:** کارشناسی	**محل برگزاری:** امور کلاس ها	**مدرس:** دکتر الناز خرداد	**نیمسال تحصیلی:** نیمسال اول ۱۴۰۳
دانشکده: پرستاری و مامایی	**گروه آموزشی:** مامایی	**روز و ساعت برگزاری کلاس:** شنبه ۱۰-۸	**تلفن و روزهای تماس:** ۰۹۱۵۵۵۱۰۴۲۹ شنبه الی چهار شنبه	**آدرس دفتر:** پردیس دانشگاه علوم پزشکی – دانشکده پزشکی – اتاق شماره ۳۸	**آدرس ایمیل:** Khordade1@thums.ac.ir khordadelnaz@gmail.com

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجو با استخوان ها و عضلات اندام های فوقانی و تحتانی

اهداف اختصاصی درس:

آشنایی با:

- ✓ مروری بر تقسیم بندی سیستم اسکلتی،مفاصل و حرکات آن
- ✓ نگاه کلی به اسکلت اندام فوقانی،استخوان کمربند شانه ای و بازو
- ✓ آشنایی با استخوان های ساعد،مچ، دست، کف دست و انگشتان
- ✓ آشنایی با حفره آگزیلاری و محتویات آن
- ✓ آشنایی با عضلات ناحیه کتف و روتاتور کاف
- ✓ آشنایی با عضلات کمپارتمان قدام و خلف بازو، عروق و اعصاب بازو
- ✓ آشنایی با عضلات کمپارتمان قدامی ساعد و عروق و اعصاب این ناحیه
- ✓ آشنایی با عضلات کمپارتمان خلفی ساعد و رتیناکولوم های مچ دست
- ✓ آشنایی با عضلات ناحیه تنار و هایپو تنار و عروق و اعصاب کف دست
- ✓ نگاه کلی به اسکلت اندام تحتانی، کمربند لگنی و استخوان ران
- ✓ آشنایی با استخوان های ساق پا، استخوان های مچ و کف پا
- ✓ آشنایی با ناحیه گلوتئال و عروق و اعصاب این ناحیه
- ✓ آشنایی با فاشیای سطحی و عمقی ران، کمپارتمان های ران و عروق و اعصاب
- ✓ آشنایی با فضاهای تشریحی ناحیه قدامی ران
- ✓ آشنایی با فاشیا سطحی و عمقی ساق پا، کمپارتمان ها و عروق و اعصاب ساق پا
- ✓ آشنایی با رتینوکولوم های مچ پا، عضلات کف و پشت پا، و عروق و اعصاب
- ✓ آشنایی با استخوان های جمجمه
- ✓ آشنایی با عضلات گردن و صورت

- ✓ آشنایی با عروق و اعصاب صورت

منابع اصلی درس:

1. **Anne M.R. Agur and Arthur F Dalley. Grants Atlas of Anatomy. Last Edition**
2. **Frank H. Netter. Atlas of Human Anatomy. Last Edition**

منابع فرعی درس: -

روش تدریس:

- ✓ سخنرانی
- ✓ مباحثه
- ✓ پرسش و پاسخ

مسئولیت‌های فراگیران:

- ✓ مطالعه مباحث جلسات قبل
- ✓ شرکت در مباحث گروهی
- ✓ حضور فعال و منظم در کلاس
- ✓ انجام تمرین های محوله در طول ترم

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره: تمرین های کلاسی و آزمون میان ترم **بارم:** ۸ نمره

ب) پایان دوره: آزمون **بارم:** ۱۲ نمره

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

در صورت غیبت بیش از حد مجاز، مطابق قوانین آموزشی دانشگاه تصمیم گیری می شود.

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس: عنوان درس، نیمسال: اول ۱۴۰۱					
ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۱۴۰۳/۰۷/۰۷	۸-۱۰	مروری بر تقسیم بندی سیستم اسکلتی،مفاصل و حرکات آن	دکتر الناز خرداد	-
۲	۱۴۰۳/۰۷/۱۴	۸-۱۰	نگاه کلی به اسکلت اندام فوقانی،استخوان کمربند شانه ای و بازو	دکتر الناز خرداد	مطالعه مباحث جلسه گذشته
۳	۱۴۰۳/۰۷/۲۱	۸-۱۰	استخوان های ساعد،مچ، دست، کف دست و انگشتان	دکتر الناز خرداد	مطالعه مباحث جلسه گذشته
۴	۱۴۰۳/۰۷/۲۷	۸-۱۰	حفره آگزیلاری و محتویات آن	دکتر الناز خرداد	مطالعه مباحث جلسه گذشته
۵	۱۴۰۳/۰۸/۰۵	۸-۱۰	عضلات ناحیه کتف و روتاتور کاف	دکتر الناز خرداد	مطالعه مباحث جلسه گذشته
۶	۱۴۰۳/۰۸/۱۲	۸-۱۰	عضلات کمپارتمان قدام و خلف بازو، عروق و اعصاب بازو	دکتر الناز خرداد	مطالعه مباحث جلسه گذشته
۷	۱۴۰۳/۰۸/۱۹	۸-۱۰	عضلات کمپارتمان قدامی ساعد و عروق و اعصاب این ناحیه	دکتر الناز خرداد	مطالعه مباحث جلسه گذشته
۸	۱۴۰۳/۰۸/۲۶	۸-۱۰	عضلات کمپارتمان خلفی ساعد و رتیناکولوم های مچ دست	دکتر الناز خرداد	مطالعه مباحث جلسه گذشته
۹	۱۴۰۳/۰۹/۰۳	۸-۱۰	عضلات ناحیه تنار و هایپو تنار و عروق و اعصاب کف دست	دکتر الناز خرداد	مطالعه مباحث جلسه گذشته
۱۰	۱۴۰۳/۰۹/۱۰	۸-۱۰	نگاه کلی به اسکلت اندام تحتانی، کمربند لگنی و استخوان ران	دکتر الناز خرداد	مطالعه مباحث جلسه گذشته
۱۱	۱۴۰۳/۰۹/۱۷	۸-۱۰	استخوان های ساق پا، استخوان های مچ و کف پا	دکتر الناز خرداد	مطالعه مباحث جلسه گذشته

۱۲	۱۴۰۳/۰۹/۲۴	۸-۱۰	ناحیه گلوتئال و عروق و اعصاب این ناحیه	دکتر الناز خرداد	مطالعه مباحث جلسه گذشته
۱۳	۱۴۰۳/۱۰/۱	۸-۱۰	فاشیای سطحی و عمقی ران، کمپارتمان های ران و ساق و عروق و اعصاب	دکتر الناز خرداد	مطالعه مباحث جلسه گذشته
۱۴	۱۴۰۳/۱۰/۸	۸-۱۰	رتینوکولوم های مچ پا، عضلات کف و پشت پا، و عروق و اعصاب و مفاصل	دکتر الناز خرداد	مطالعه مباحث جلسه گذشته
۱۵	۱۴۰۳/۱۰/۱۵	۸-۱۰	آشنایی با استخوان های جمجمه	دکتر الناز خرداد	مطالعه مباحث جلسه گذشته
۱۶	۱۴۰۳/۱۰/۲۲	۸-۱۰	آشنایی با عضلات گردن و صورت	دکتر الناز خرداد	مطالعه مباحث جلسه گذشته
۱۷	۱۴۰۲/۱۰/۲۲	۸-۱۰	اشنایی با عروق و اعصاب صورت و گردن	دکتر الناز خرداد	مطالعه مباحث جلسه گذشته
۱۸	-	-	**امتحان پایان ترم**	-	-

تاریخ امتحان میان ترم: هماهنگی دانشجویان مشخص می شود.

تاریخ امتحان پایان ترم: تاریخ اعلام شده از آموزش دانشگاه

سایر تذکرهای مهم برای دانشجویان:

دانشجویان می توانند از طریق مراجعه حضوری، ارسال پیام و ایمیل سوالات خود را در میان بگذارند.