فرم طرح دوره (Course Plan)

نام درس : روانشناسی سلامت **تعداد واحد: ۲ واحد**	**رشته تحصیلی:** پزشکی عمومی	**مقطع تحصیلی دانشجویان:** دکترای حرفه ای	**محل برگزاری:** ساختمان پردیس	**مدرس:** دکتر قدرتی	**نیمسال تحصیلی:** اول ۱۴۰۳
نام دانشکده: پزشکی	**گروه آموزشی:** پزشکی عمومی	**روز و ساعت برگزاری:** یکشنبه ساعت ۱۰ تا ۱۲	**تلفن و روزهای تماس:** ۵۲۲۲۶۰۱۱	**آدرس دفتر:** دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه	**آدرس ایمیل:** Ghodratita171@yahoo.com

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجو با تاریخچه و مکاتب روانشناسی، مفاهیم گوناگون و روشهای ارزیابی در روانشناسی و مهارت های ارتباطی

اهداف اختصاصی درس:

۱- تعریف روانشناسی و مکاتب روانشناسی

۲- عوامل موثر بر رفتار

۳-مهارت های ارتباطی

۴-هوش،یادگیری و نظریه های آن، انواع یادگیری

۵-انگیزش و هیجان (نیازها و انگیزه ها)

۶-حافظه، یادآوری و فراموشی، انواع حافظه

۷-زبان و تفکر، شناخت

۸-شخصیت، نظریه های مربوطه، اختلالات شخصیتی

۹-مکانیسم های دفاعی و اضطراب و روشهای مقابله

۱۰-پروژه فردی یا گروهی: انجام یکی از آزمونهای روانشناختی یا عناوین دیگر با تشخیص استاد

***منابع اصلی درس:**

۱- اصول روانشناسی هیلگارد(آخرین ویرایش)

۲- نرمن مان، اصول روانشناسی (آخرین ویرایش)

منابع فرعی درس:

۱-گنجی حمزه، مبانی روانشناسی عمومی (آخرین ویرایش)

روش تدریس:

نمایش فایل پاور پوئنت و کلیپ، اسلایدهای تهیه شده در نرم افزار

مسوولیت های فراگیران:

حضور منظم در کلاس،شرکت در بحث های گروهی کلاسی،مطالعه مباحث جلسات قبل

***نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:**

الف) در طول دوره (کوئیز، تکالیف،امتحان میان ترم...): **بارم: ۵نمره**

ب) پایان دوره: **بارم: ۱۵نمره**

***سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:**

جویا شدن علت غیبت یا تاخیردانشجو، سعی در رفع و پیگیری مشکل دانشجو، باگو کردن قوانین آموزشی در خصوص غیبت بیش از حد مجاز

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس روانشناسی سلامت					
ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۱۴۰۳/۸/۶	۱۰تا۱۲	آشنایی دانشجویان با تاریخچه و نظریه های اصلی روانشناسی	دکتر قدرتی	حضور منظم در کلاس،شرکت در بحث های گروهی کلاسی،مطالعه مباحث جلسات قبل

۲	۱۴۰۳/۸/۱۳	۱۰تا۱۲	مکاتب روانشناسی (رفتار گرایی، شناخت گرایی، تحلیل روانی)	دکتر قدرتی	حضور منظم در کلاس،شرکت در بحث های گروهی کلاسی،مطالعه مباحث جلسات قبل
۳	۱۴۰۳/۸/۲۰	۱۰تا۱۲	مهارت های ارتباطی	دکتر قدرتی	حضور منظم در کلاس،شرکت در بحث های گروهی کلاسی،مطالعه مباحث جلسات قبل
۴	۱۴۰۳/۸/۲۷	۱۰تا۱۲	شخصیت، نظریه های مربوطه، اختلالات شخصیتی	دکتر قدرتی	حضور منظم در کلاس،شرکت در بحث های گروهی کلاسی،مطالعه مباحث جلسات قبل
۵	۱۴۰۳/۹/۴	۱۰تا۱۲	آشنایی دانشجویان با مفهوم سازگاری و انواع شیوه های انطباق در شرایط فشار	دکتر قدرتی	حضور منظم در کلاس،شرکت در بحث های گروهی کلاسی،مطالعه مباحث جلسات قبل
۶	۱۴۰۳/۹/۱۱	۱۰تا۱۲	آشنایی کلی با آزمونهای روانشناختی	دکتر قدرتی	حضور منظم در کلاس،شرکت در بحث های گروهی کلاسی،مطالعه مباحث جلسات قبل
۷	۱۴۰۳/۹/۱۸	۱۰تا۱۲	آشنایی دانشجویان با رویکردهای مطرح و مبتنی بر شواهد در رواندرمانی	دکتر قدرتی	حضور منظم در کلاس،شرکت در بحث های گروهی کلاسی،مطالعه مباحث جلسات قبل
۸	۱۴۰۳/۹/۲۵	۱۰تا۱۲	یادگیری و نظریه های آن، انواع یادگیری	دکتر قدرتی	حضور منظم در کلاس،شرکت در بحث های گروهی کلاسی،مطالعه مباحث جلسات قبل
۹	۱۴۰۳/۱۰/۲	۱۰تا۱۲	مکانیسم های دفاعی و اضطراب و روشهای مقابله	دکتر قدرتی	حضور منظم در کلاس،شرکت در بحث های گروهی کلاسی،مطالعه مباحث جلسات قبل
۱۰	۱۴۰۳/۱۰/۹	۱۰تا۱۲	زبان و تفکر، شناخت	دکتر قدرتی	حضور منظم در کلاس،شرکت در بحث های گروهی کلاسی،مطالعه مباحث جلسات قبل
۱۱	۱۴۰۳/۱۰/۱۶	۱۰تا۱۲	انگیزش و هیجان (نیازها و انگیزه ها)	دکتر قدرتی	حضور منظم در کلاس،شرکت در بحث های گروهی کلاسی،مطالعه مباحث جلسات قبل

۱۲	۱۴۰۳/۱۰/۲۳	۱۰تا۱۲	حافظه، یادآوری و فراموشی، انواع حافظه	دکتر قدرتی	حضور منظم در کلاس،شرکت در بحث های گروهی کلاسی،مطالعه مباحث جلسات قبل
۱۳	۱۴۰۳/۱۰/۳۰	۱۰تا۱۲	هوش (تعریف، آزمونهای هوش)	دکتر قدرتی	حضور منظم در کلاس،شرکت در بحث های گروهی کلاسی،مطالعه مباحث جلسات قبل
۱۴	۱۴۰۳/۱۱/۷	۱۰تا۱۲	احساس و ادراک	دکتر قدرتی	حضور منظم در کلاس،شرکت در بحث های گروهی کلاسی،مطالعه مباحث جلسات قبل
۱۵	۱۴۰۳/۱۱/۱۴	۱۰تا۱۲	عوامل موثر بر رفتار(فطرت، وراثت، محیط)	دکتر قدرتی	حضور منظم در کلاس،شرکت در بحث های گروهی کلاسی،مطالعه مباحث جلسات قبل
۱۶	۱۴۰۳/۱۱/۲۱	۱۰تا۱۲	آشنایی کلی با آزمونهای روانشناختی	دکتر قدرتی	حضور منظم در کلاس،شرکت در بحث های گروهی کلاسی،مطالعه مباحث جلسات قبل
۱۷	طبق برنامه آموزش	–	آزمون پایان ترم	–	حضور به موقع در جلسه آزمون

***تاریخ امتحان پایان ترم:** طبق برنامه اعلام شده از سوی آموزش دانشگاه

***سایر تذکرهای مهم برای دانشجویان:**

حضور بموقع سر کلاس، حذف درس مربوطه در صورت داشتن غیبت های بیش از حد مجاز