دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

عنوان درس :پرستاری بزرگسالان سالمندان چهار /کارکرد متابولیک و غدد
نوع واحد : تئوری
گروه فراگیران :دانشجویان ترم ۵پرستاری

زمان برگزاری :چهارشنبه/ ۱۴ـ۱۶
نیمسال : اول ۱۴۰۴
استاد : آفرین ربانی

شرح درس:

این درس به بررسی مبانی آناتومی و فیزیولوژی غدد درون‌ریز و متابولیسم بدن پرداخته و دانشجویان را با شایع‌ترین بیماری‌ها و اختلالات غدد و متابولیک آشنا می‌کند. تمرکز اصلی بر شناخت علائم بالینی، عوامل خطر، روش‌های تشخیص، اصول درمانی و مراقبت‌های پرستاری مبتنی بر فرآیند پرستاری است. دانشجویان در پایان درس قادر خواهند بود اختلالات شایع مانند دیابت، اختلالات تیروئید، آدرنال، پاراتیروئید، چاقی، ناهنجاری‌های متابولیک ارثی و تومورهای غدد را تشخیص داده و مراقبت پرستاری مناسب ارائه دهند.

هدف کلی:

در این درس دانشجویان با بیماری‌ها و اختلالات شایع غدد و متابولیک شامل دیابت قندی، اختلالات تیروئید، آدرنال، پاراتیروئید، چاقی، سندرم متابولیک و سایر اختلالات مرتبط آشنا می‌شوند و توانایی به‌کارگیری فرآیند پرستاری در ارزیابی، تشخیص، برنامه‌ریزی، مداخله و ارزشیابی مراقبت از بیماران مبتلا را کسب می‌کنند. همچنین این درس با تقویت قدرت تحلیل داده‌های بالینی و ارتقای نگرش حرفه‌ای، دانشجویان را قادر می‌سازد تا علاوه بر ارائه مراقبت مستقیم، نقش مؤثری در آموزش بیمار، پیشگیری از عوارض و ارتقای سطح سلامت جامعه ایفا نمایند.

اهداف ویژه:

دانشجو پس از طی این دوره باید بتواند:

۱. آناتومی و فیزیولوژی غدد درون‌ریز و فرآیندهای متابولیک را شرح دهد.
۲. دیابت ، عوارض حاد و مزمن و اصول مراقبت پرستاری مرتبط را توضیح دهد..
۳. اختلالات تیروئید شامل هیپوتیروئیدی، هیپرتیروئیدی، گواتر و سرطان تیروئید را تشریح کرده و اصول مراقبت پرستاری آن‌ها را توضیح دهد.
۴. بیماری‌های آدرنال را توصیف کند و مراقبت پرستاری لازم را بیان نماید.
۵. اختلالات پاراتیروئید و تغییرات متابولیک کلسیم و فسفر (هیپو و هیپرکلسمی) را توضیح دهد.

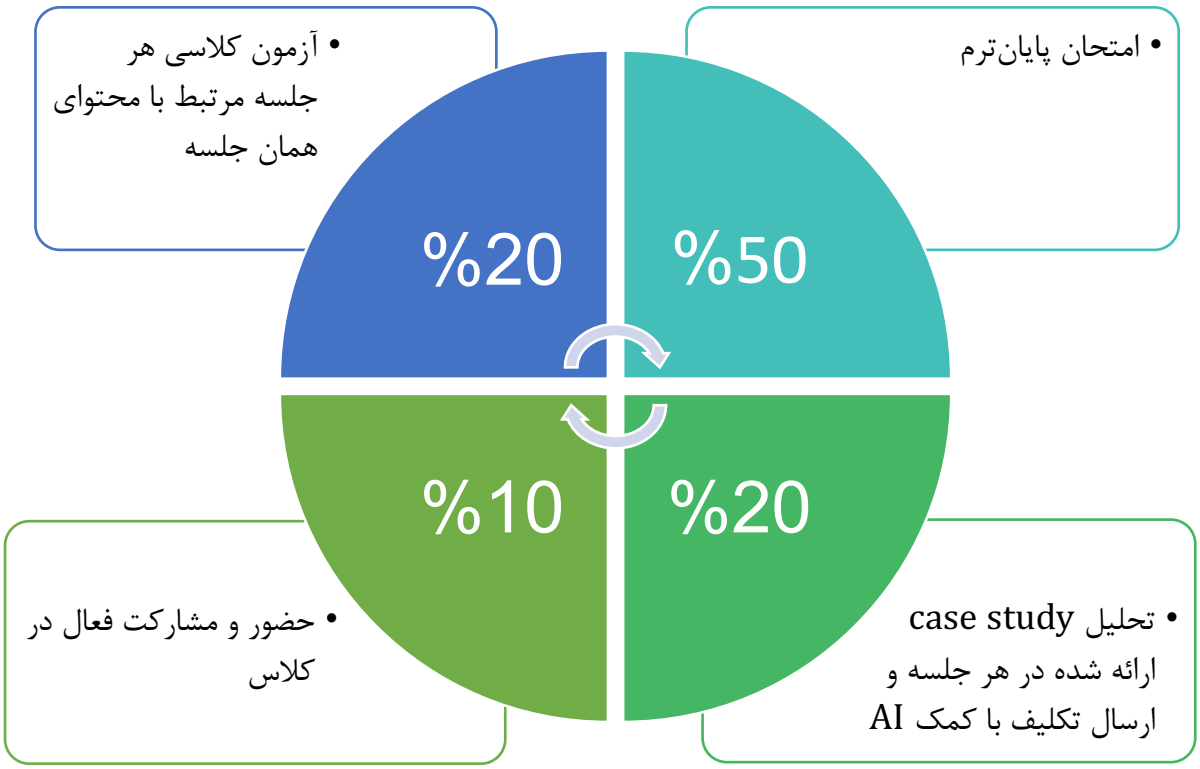
۶. سندرم متابولیک، چاقی و سایر اختلالات متابولیک شایع را بشناسد و نقش پرستار در پیشگیری و آموزش بیماران را بیان کند.
۷. فرآیند پرستاری (ارزیابی، تشخیص، مداخله و ارزشیابی) را در بیماران مبتلا به بیماری‌های غدد و متابولیک به‌کار گیرد

روش تدریس

۱. سخنرانی تعاملی(Interactive Lecture)
۲. پاورپوینت و اسلایدهای آموزشی
۳. فیلم و انیمیشن‌های آموزشی ارتوپدی
۴. بحث گروهی(Group Discussion)
۵. تحلیل کیس بالینی(Case-Based Learning)
۶. یادگیری مبتنی بر حل مسئله(Problem-Based Learning)

ردیف	تاریخ	عنوان جلسه	ساعت
۱		مروری بر اناتومی فیزیولوژی غدد درون ریز و متابولیسم و تست های تشخیصی	
۲		اختلالات هیپوفیز	
۳		دیابت ، پاتوفیزیولوژی و علائم بالینی	
۴		اختلالات تیروئید و پاراتیروئید	
۵		اختلالات ادرنال	
۶		اختلالات متابولیک و چاقی	

ارزشیابی:



منابع:

1 . Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2022). Brunner and Suddarth’s textbook of medical surgical nursing. Wolters kluwer india Pvt Ltd