دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

عنوان درس :پرستاری بزرگسالان سالمندان یک/کارکرد عضلانی اسکلتی
نوع واحد : تئوری
گروه فراگیران :دانشجویان ترم ۲پرستاری

زمان برگزاری :سه شنبه/ ۱۴ـ۱۶
نیمسال : اول ۱۴۰۴
استاد : آفرین ربانی

شرح درس:

این درس با هدف آموزش مبانی سیستم عضلانی-اسکلتی و ارتوپدی طراحی شده است. دانشجویان ضمن آشنایی با ساختار و فیزیولوژی این سیستم، با شایع‌ترین آسیب‌ها، بیماری‌ها، اختلالات و روش‌های مراقبت پرستاری در بیماران ارتوپدی آشنا می‌شوند.
همچنین دانشجویان قادر خواهند بود فرآیند پرستاری (Nursing Process) را در بیماران مبتلا به آسیب‌ها و بیماری‌های اسکلتی-عضلانی به‌کار گیرند و توانایی تحلیل کیس‌های بالینی و ارائه مراقبت جامع را کسب نمایند

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با سیستم اسکلتی–عضلانی، انواع اختلالات و بیماری‌های آن، روش‌های تشخیص، مراقبت‌های پرستاری مرتبط، و کاربرد فناوری‌های نوین مانند هوش مصنوعی در ارتوپدی.

اهداف ویژه:

دانشجو پس از طی این دوره باید بتواند:

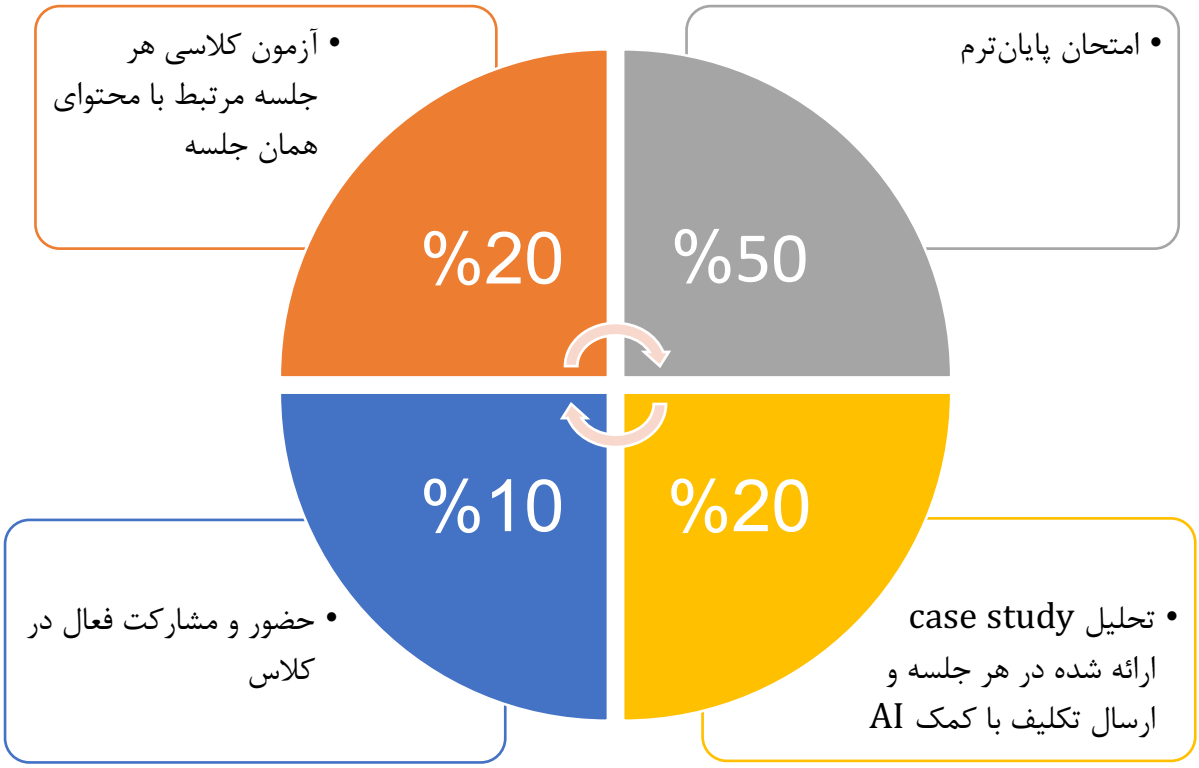
۱. آناتومی و فیزیولوژی سیستم اسکلتی–عضلانی را شرح دهد.
۲. انواع اختلالات حرکتی و آسیب‌های اسکلتی–عضلانی را توضیح دهد.
۳. تست‌های تشخیصی و پاراکلینیک مربوط به ارتوپدی را معرفی و تفسیر کند.
۴. انواع شکستگی‌ها، پیچ‌خوردگی‌ها، دررفتگی‌ها و مراقبت‌های پرستاری مرتبط را بیان کند.
۵. بیماری‌های متابولیک استخوان، استئوآرتریت، پاژه و سایر اختلالات بافت همبند را شرح دهد.

روش تدریس

۱. سخنرانی تعاملی(Interactive Lecture)
۲. پاورپوینت و اسلایدهای آموزشی
۳. فیلم و انیمیشن‌های آموزشی ارتوپدی
۴. بحث گروهی(Group Discussion)
۵. تحلیل کیس بالینی(Case-Based Learning)
۶. یادگیری مبتنی بر حل مسئله(Problem-Based Learning)

ردیف	تاریخ	عنوان جلسه	ساعت
۱		مروری بر فیزیولوژی و آناتومی سیستم اسکلتی–عضلانی	
۲		روش‌های تشخیصی و پاراکلینیک در ارتوپدی	
۳		انواع شکستگی‌ها و بی حرکت سازی	
۴		عوارض شکستگی ها و ارتروپلاستی	
۵		عفونت های اسکلتی استخوانی	
۶		تومورهای استخوان و اختلالات پا	
۷		اختلالات متابولیک استخوان	

ارزشیابی:



منابع:

1 . Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2022). Brunner and Suddarth’s textbook of medical surgical nursing. Wolters kluwer india Pvt Ltd

2 . اعلمی هرندی، بهادر .*درسنامه ارتوپدی و شکستگی‌ها* ویرایش هفتم، تجدید نظر کلی، انتشارات اندیشه رفیع، ۱۴۰۲.-۸-۱۸۷-۲۷۳-۶۲۲-۹۷۸ شابک: