فرم طرح دوره (Course Plan)

نام درس : **بیوشیمی تغذیه** **تعداد واحد: ۲**	**رشته تحصیلی:** **بیوشیمی بالینی**	**مقطع تحصیلی دانشجویان:** **کارشناسی ارشد**	**محل برگزاری:** **ساختمان کلاس ها**	**مدرس:** **حمید رضا میری**	**نیمسال تحصیلی:** **اول ۱۴۰۲-۱۴۰۱**
نام دانشکده: **پزشکی**	**گروه آموزشی:** **بیوشیمی بالینی**	**روز و ساعت برگزاری:** **یکشنبه** **۱۶-۱۴**	**تلفن و روزهای تماس:** **۰۹۱۲۶۰۸۲۶۳۴** **شنبه تا چهارشنبه**	**آدرس دفتر:** **ساختمان شماره ۱ طبقه اول جنب اتاق معاونت آموزشی دانشگاه**	**آدرس ایمیل:** **Hr.miri1354@gmail.com**

هدف کلی درس:

آشنایی با متابولیزم مواد غذایی و نیاز بدن به ترکیبات مختلف موجود در غذا در سلامتی، شرایط مختلف فیزیولوژیکی و بیماری ها

اهداف اختصاصی درس:

آشنایی با اصول کلی تغذیه

آشنایی با درشت مغذی ها و ریز مغذی ها

آشنایی با اندازه گیری های تن سنجی

آشنایی با تنظیم برنامه غذایی

آشنایی با بیماری های ناشی از سوء تغذیه

منابع اصلی درس:

اصول تغذیه کراوس

منابع فرعی درس:

کتب ترجمه شده تغذیه

روش تدریس:

سخنرانی (وایت بورد، پادکست فایل (ویدیوئی و صوتی) پاورپونت ، PDF)

مباحثه در قالب گروههای کوچک

حل مسئله

پرسش و پاسخ

مسئولیت های فراگیران:

مشاهده و مطالعه مباحث و مطالب مطرح شده در جلسات قبل، پیش از شروع هر جلسه

حضور فعال و منظم در کلاسها

شرکت فعال در مباحث گروهی

شرکت در آزمونهای تکوینی

انجام تمرینهای محوله در طول ترم

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

نحوه محاسبه نمره کل:

الف) در طول دوره (حضور در کلاس، انجام تکالیف کلاسی و آزمون میان ترم): **بارم: ۴ نمره**

ب) پایان دوره: آزمون تراکمی **بارم: ۱۶ نمره**

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

در صورت غیبت بیش از حد مجاز، طبق مقررات آموزشی دانشگاه، تصمیم گیری میشود.

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس بیوشیمی					
ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۱۴۰۱/۰۶/۲۰	۱۴-۱۶	نیاز انسان به مواد غذایی	حمید رضا میری	مطالب مطالب جلسه قبل
۲	۱۴۰۱/۰۶/۲۷	۱۴-۱۶	گروه بندی مواد غذایی	حمید رضا میری	مطالب مطالب جلسه قبل
۳	۱۴۰۱/۰۷/۱۰	۱۴-۱۶	درشت مغذی ها	حمید رضا میری	مطالب مطالب جلسه قبل
۴	۱۴۰۱/۰۷/۱۷	۱۴-۱۶	ویتامین ها	حمید رضا میری	مطالب مطالب جلسه قبل
۵	۱۴۰۱/۰۷/۲۴	۱۴-۱۶	مواد معدنی	حمید رضا میری	مطالب مطالب جلسه قبل
۶	۱۴۰۱/۰۸/۰۱	۱۴-۱۶	تغذیه تجربی و پژوهش های علمی در تغذیه انسان	حمید رضا میری	مطالب مطالب جلسه قبل
۷	۱۴۰۱/۰۸/۰۸	۱۴-۱۶	تأثیر غذا خوردن بر متابولیزم اندام های مختلف بدن	حمید رضا میری	مطالب مطالب جلسه قبل
۸	۱۴۰۱/۰۸/۱۵	۱۴-۱۶	تأثیر گرسنگی و طول گرسنگی بر متابولیزم اندام های مختلف بدن	حمید رضا میری	مطالب مطالب جلسه قبل
۹	۱۴۰۱/۰۸/۲۲	۱۴-۱۶	هماهنگی متابولیزم بین اندام های مختلف در سیری و گرسنگی	حمید رضا میری	مطالب مطالب جلسه قبل
۱۰	۱۴۰۱/۰۸/۲۹	۱۴-۱۶	مقایسه هماهنگی متابولیزم به هنگام ورزش با وضعیت سیری و گرسنگی	حمید رضا میری	مطالب مطالب جلسه قبل
۱۱	۱۴۰۱/۰۹/۰۶	۱۴-۱۶	مقایسه هماهنگی متابولیزم بین اندام های مختلف بدن به هنگام بروز بیماری های مختلف با وضعیت سیری و گرسنگی	حمید رضا میری	مطالب مطالب جلسه قبل
۱۲	۱۴۰۱/۰۹/۱۳	۱۴-۱۶	مقایسه هماهنگی متابولیزم بین اندام های مختلف بدن به هنگام بارداری و شیردهی با وضعیت سیری و گرسنگی	حمید رضا میری	مطالب مطالب جلسه قبل
۱۳	۱۴۰۱/۰۹/۲۰	۱۴-۱۶	اصول تنظیم برنامه تغذیه (۱)	حمید رضا میری	مطالب مطالب جلسه قبل
۱۴	۱۴۰۱/۰۹/۲۷	۱۴-۱۶	اصول تنظیم برنامه تغذیه (۲)	حمید رضا میری	مطالب مطالب جلسه قبل

۱۵	۱۴۰۱/۱۰/۰۴	۱۴-۱۶	بیماری های ناشی از سوء تغذیه (۱)	حمید رضا میری	مطالب مطالب جلسه قبل
۱۶	۱۴۰۱/۱۰/۱۱	۱۴-۱۶	بیماری های ناشی از سوء تغذیه (۲)	حمید رضا میری	مطالب مطالب جلسه قبل
۱۷	-	-	**امتحان پایان ترم**	-	-

***تاریخ امتحان میان ترم:**

اواخر آبان ماه

***تاریخ امتحان پایان ترم:**

تاریخ اعلامی از طرف آموزش دانشگاه

***سایر تذکرهای مهم برای دانشجویان:**

دانشجویان میتوانند از طریق مراجعه حضوری، ارسال پیام در تالار گفتگوی سامانه نوید و قسمت پیامها، سوالات خود را در میان بگذارند