فرم طرح دوره (Course Plan)

نام درس: بهداشت مادر و کودک **تعداد واحد:**۱ واحد	**رشته تحصیلی:** مامایی	**مقطع تحصیلی دانشجویان:** کارشناسی	**محل برگزاری:** ساختمان شماره ۵	**مدرس:** دکتر محدثه عادلی	**نیمسال تحصیلی:** نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲
دانشکده: پرستاری مامایی	**گروه آموزشی:** مامایی	**روز و ساعت برگزاری کلاس:** یک شنبه ساعت ۱۸-۱۶	**تلفن و روزهای تماس:**	**آدرس دفتر:** گروه مامایی	**آدرس ایمیل:** M_a_31661@yahoo.com

هدف کلی درس:

- ✓ آشنایی با کلیاتی در مورد بهداشت مادر و کودک، آشنایی با بهداشت بلوغ ،مشاوره ازدواج، بهداشت دوران بارداری، حین و پس از زایمان، آشنایی با مراقبت های نوزاد و آشنایی با بهداشت روان و سالمندی

اهداف اختصاصی درس:

- ✓ اهداف آموزش بهداشت را شرح دهد.
- ✓ اصول آموزش بهداشت را توضیح دهد.
- ✓ اجزای آموزش بهداشت را شرح دهد.
- ✓ اجزا و اصول PHC را توضیح دهد.
- ✓ بلوغ را تعریف کند.

- ✓ تغییرات هورمونی منجر شونده به بلوغ را توضیح دهد
- ✓ تلارک، پوبارک، آدرنارک و منارک را توضیح دهد
- ✓ انواع اختلالات بلوغ را نام ببرد .
- ✓ علت ، تشخیص و درمان بلوغ تاخیری را توضیح دهد .
- ✓ علت ، تشخیص و درمان بلوغ زودرس را توضیح دهد.
- ✓ تاثیر عوامل مختلف بر بلوغ را توضیح دهد .
- ✓ عوارض حاملگی های ناخواسته در نوجوانان را نام ببرد.
- ✓ اهمیت تغذیه در بلوغ را بیان کند
- ✓ نیازهای تغذیه ای نوجوان را بیان کند .
- ✓ مشکلات تغذیه ای شایع نوجوانان را توضیح دهد.
- ✓ ویژگیهای فرد را جهت آمادگی ازدواج (بلوغ اجتماعی، انگیزش و.....) را نام ببرد.
- ✓ مباحث کلاسهای مشاوره قبل از ازدواج را نام ببرد.
- ✓ مشاوره ژنتیک را تعریف نماید.
- ✓ اهداف اصلی مشاوره ژنتیک را بیان نماید.
- ✓ موارد انجام مشاوره ژنتیک را نام ببرد.
- ✓ علل اختلالات زنتیکی را بیان نماید.
- ✓ اهمیت مشاوره قبل از بارداری را بیان نماید.
- ✓ مشاوره بر مبنای شرح حال قبلی، عادتها و تماسهای مادر را توضیح دهد.
- ✓ اهداف مراقبتهای دوران بارداری را بیان نماید.
- ✓ روشهای تشخیص بارداری را نام ببرد.
- ✓ تشکیل پرونده بارداری را شرح دهد.

- ✓ زمان تقریبی زایمان را به نحو صحیح تعیین نماید.
- ✓ سن بارداری را بدرستی محاسبه نماید.
- ✓ اهمیت و چگونگی معاینات کلینیکی و پاراکلینیکی را بیان کند.
- ✓ حاملگی های آسیب پذیر را تشخیص دهد.
- ✓ علل انواع حاملگی های آسیب پذیر را شرح دهد .
- ✓ علائم و راههای تشخیص حاملگی های آسیب پذیر را شرح دهد.
- ✓ راههای مراقبت از حاملگی های آسیب پذیر را شرح دهد.
- ✓ طرق پیشگیری و درمان حاملگی های آسیب پذیر را شرح دهد.
- ✓ علل و علائم مشکلات شایع دوران بارداری را شرح دهد.
- ✓ درمان مشکلات شایع دوران بارداری را شرح دهد.
- ✓ توصیه های بهداشتی در خصوص ورزش، شغل، مسافرت، پوشاک، اجابت مزاج، اعمال جنسی و مراقبت دهان و دندان مادر باردار را بیان نماید.
- ✓ نیازهای تغذیه ای دوران بارداری و شیردهی را بیان نماید.
- ✓ ارزیابی وضعیت تغذیه مادر باردار و اهمیت آن را شرح دهد.
- ✓ آموزش اصول تغذیه مناسب به مادران باردار و شیرده را شرح دهد.
- ✓ نحوه مصرف صحیح مکملهای ویتامین و املاح را در مادران باردار و شیرده شرح دهد.
- ✓ مصرف داروها را طی بارداری و تاثیرتراتوژنیک داروها را بر روی جنین شرح دهد.
- ✓ تاثیر مصرف داروها را بر روی شیر مادر و نوزاد بیان کند.
- ✓ اهمیت وزن گیری مادر را در طی دوران بارداری شرح دهد.
- ✓ روش های معمول برای تعیین نمایه توده بدنی (BMI) را بیان نماید.
- ✓ الگوی افزایش وزن مادر باردار را با توجه به BMI تعیین شده مشخص نماید.
- ✓ نمودار وزن گیری مادر باردار را ترسیم و تفسیر نماید.

- ✓ با مراحل زایمان طبیعی آشنا باشد.
- ✓ مشخصات دردهای کاذب و حقیقی زایمان را بیان نماید.
- ✓ اهداف مراقبتهای حین زایمان را بیان نماید.
- ✓ با چگونگی مراقبت های بهداشتی مادر حین زایمان آشنا باشد.
- ✓ دوره نفاسی (پس از زایمان) را تعریف کند.
- ✓ اهداف مراقبت پس از زایمان را بیان نماید
- ✓ تغییرات دستگاه تناسلی- ادراری پس از زایمان را شرح دهد.
- ✓ علائم هشدار پس از زایمان را نام ببرد.
- ✓ با اصول مراقبت های بهداشتی مادر پس از زایمان آشنا باشد.
- ✓ مراقبتهای اولیه نوزاد بلافاصله پس از تولد را شرح دهد.
- ✓ نوزاد طبیعی، ویژگیها و شاخص های آن را تعریف کند.
- ✓ خصوصیات نوزاد نارس (Premature) و نوزاد با وزن کم زمان تولد (L.B.W) ، تاخیر رشد داخل رحمی (I.U.G.R) ، نوزاد با جثه بزرگ به نسبت سن حاملگی (LGA)، نوزاد با جثه کوچک به نسبت سن حاملگی (SGA) را بیان نماید.
- ✓ عوامل مؤثر در مرگ و میر پری ناتال را شرح دهد.
- ✓ عوامل مستعد کننده مرگ و میر نوزادان را بیان نماید.
- ✓ عوامل موثر در تولد نوزاد نارس و سایر نوزادان آسیب پذیر را نام ببرد.
- ✓ راههای پیشگیری از تولد نوزادان آسیب پذیر و مراقبت از آنان را بیان نماید.
- ✓ محورهای اصلی بهداشت روان را شرح دهد.
- ✓ سیاست ادغام بهداشت روان در PHC را توضیح دهد.
- ✓ وظایف کارکنان متخصص بهداشت روان در سطح دوم را شرح دهد.
- ✓ سالمندی را تعریف کند.

- ✓ مراحل یائسگی را توضیح دهد.
- ✓ عوارض یائسگی در زنان را شرح دهد.
- ✓ درمان عوارض یائسگی را توضیح دهد.
- ✓ بهداشت جسمانی و روانی سالمندان را شرح دهد.
- ✓ نیازهای تغذیه ای سالمندان را توضیح دهد.
- ✓ عوامل مساعد کننده مشکلات شایع سالمندی را شرح دهد.

منابع اصلی درس:

- ✓ کتاب جامع بهداشت عمومی دکتر حاتمی و همکاران
- ✓ کتاب بهداشت مادر و کودک دکتر سوسن پارسا (آخرین ویرایش)
- ✓ بارداری وزایمان ویلیامز(۲۰۲۲) ، ترجمه قاضی جهانی و روشنک قطبی ، انتشارات گلبان
- ✓ مراقبت ادغام یافته سلامت مادران وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی

منابع فرعی درس:

- ✓ مقالات مرتبط

روش تدریس:

- ✓ سخنرانی ، پرسش و پاسخ
- ✓ کلیپ آموزشی
- ✓ case presentation

مسئولیت‌های فراگیران:

- ✓ حضور به موقع و منظم در هر جلسه و خاموش نگه داشتن تلفن همراه ضروری است.
- ✓ مطالعه درس جلسه قبل
- ✓ مشارکت فعال در بحث های کلاس
- ✓ ارایه خلاصه ای از نتایج مقاله ای جدید در رابطه با موضوع مورد بحث کلاسی

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره: **بارم: ۲۵٪ نمره**

- ✓ فعالیت دانشجو انجام تکالیف حضور و غیاب .....**۵** درصد از نمره نهایی
- ✓ کوئیزهای انجام شده.....**۲۰**درصد از نمره نهایی

ب) پایان دوره: **بارم: ۷۵% نمره**

- ✓ امتحان پایان ترم.....**۷۵** درصد از نمره نهایی

نوع امتحان پایان ترم:

- ✓ سؤالات امتحانی به صورت: تشریحی، چند گزینه‌ای و سناریو بالینی می باشد

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

- ✓ تاخیر بیش از ۱۵ دقیقه، غیبت در نظر گرفته خواهد شد
- ✓ هر ۳ روز تاخیر معادل یک روز غیبت محاسبه خواهد شد.
- ✓ در صورت داشتن بیش از ۲ جلسه غیبت مطابق قوانین آموزشی دانشکده در خصوص غیبت تصمیم‌گیری خواهد شد.

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس: عنوان درس، **نیمسال:** دوم۱۴۰۳-۱۴۰۲					
ردیف	**تاریخ**	**ساعت**	**عنوان**	**مدرس**	**آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس**
۱	۱۴۰۳/۲/۹	۱۶-۱۸	مقدمه و بیان کلیات، آموزش و اصول بهداشت ، مراقبت های بهداشتی اولیه	خانم دکتر عادلی	مروری بر کلیات بهداشت
۲	۱۴۰۳/۲/۱۶	۱۶-۱۸	بهداشت بلوغ	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۳	۱۴۰۳/۲/۲۳	۱۶-۱۸	مشاوره قبل از ازدواج- مشاوره قبل از بارداری	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۴	۱۴۰۳/۲/۳۰	۱۶-۱۸	مراقبت از زنان باردار	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۵	۱۴۰۳/۳/۶	۱۶-۱۸	بهداشت دوران زایمان و پس از زایمان	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۶	۱۴۰۳/۳/۱۳	۱۶-۱۸	مراقبت از نوزاد	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۷	۱۴۰۳/۳/۲۰	۱۶-۱۸	بهداشت روان	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۸	۱۴۰۳/۳/۲۷	۱۶-۱۸	بهداشت سالمندی	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۹	-	-	**امتحان پایان ترم**	-	-

تاریخ امتحان میان ترم:

تاریخ امتحان پایان ترم: