فرم طرح دوره (Course Plan)

نام درس: بارداری و زایمان۲ **تعداد واحد:**۱ واحد	**رشته تحصیلی:** مامایی	**مقطع تحصیلی دانشجویان:** کارشناسی	**محل برگزاری:** پردیس	**مدرس:** دکتر محدثه عادلی	**نیمسال تحصیلی:** نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲
دانشکده: پرستاری مامایی	**گروه آموزشی:** مامایی	**روز و ساعت برگزاری کلاس:** یک شنبه ساعت ۱۸-۱۶	**تلفن و روزهای تماس:**	**آدرس دفتر:** گروه مامایی	**آدرس ایمیل:** M_a_31661@yahoo.com

هدف کلی درس:

- ✓ کسب مهارت های لازم در انجام زایمان طبیعی و مراقبت های مربوطه
- ✓ کسب مهارت های لازم در انجام و هدایت مراحل مختلف زایمان و بلافاصله بعد از زایمان در ارتباط با مادر و نوزاد

اهداف اختصاصی درس:

آشنایی با:

- ✓ فرایند فیزیولوژیک و بیوشیمیایی وضع حمل را توضیح دهد
- ✓ فیزیولوژی مرحله اول لیبر را تحلیل کند.
- ✓ فیزیولوژی مرحله دوم و سوم لیبر را تحلیل کند.
- ✓ تغییرات کف لگن در حین زایمان را توضیح دهد.
- ✓ قرار و حالت جنین را توضیح دهد.
- ✓ حالت های مختلف قرار گیری جنین در لگن را توضیح دهد.
- ✓ عضو نمایش را تعریف و انواع آن را توضیح دهد.
- ✓ وزن جنین را به درستی محاسبه کند.
- ✓ مانور لئوپولد را توضیح دهد.
- ✓ دیلاتاسیون، افاسمان و استیشن را شرح دهد.
- ✓ درزها و فونتانل های سر جنین را بشناسد و توضیح دهد.
- ✓ حرکات اصلی لیبر را توضیح دهد.
- ✓ آسینکلیتیسم قدامی و خلفی را شرح دهد.
- ✓ مراحل لیبر را نام ببرد و هر مرحله را به تفکیک با مراقبت های مربوطه توضیح دهد.
- ✓ مراحل لیبر را بر اساس منحنی فریدمن توضیح دهد.
- ✓ شروع لیبر را تشخیص و درخواست و تفسیر آزمایشات بدو پذیرش را شرح دهد.
- ✓ بررسی های لازم جهت مادر در اتاق معاینه را بداند.

- ✓ نمره بای شاپ را محاسبه کند.
- ✓ علایم و نشانه های پارگی پرده ها را شرح دهد.
- ✓ اقدام و درمان مناسب متعاقب پارگی پرده ها را شرح دهد.
- ✓ اداره مرحله اول، دوم و سوم زایمان را توضیح دهد.
- ✓ پارتوگرام زایمانی را رسم نماید.
- ✓ مراقبت های مرحله اول زایمان(پوزیشن، تغذیه، دفع ادرار، اجابت مزاج، مایعات وریدی، استراحت و...) را شرح دهد.
- ✓ داروهای مناسب جهت تسریع لیبر و پیشرفت زایمان را نام ببرد.
- ✓ وضعیت اکسی پوت قدامی را در مرحله دوم زایمان شرح دهد.
- ✓ وضعیت قرارگیری پا در مرحله دوم زایمان را شرح دهد.
- ✓ مانور ریتگن را توضیح دهد.
- ✓ کلامپ بند ناف و مزایا و معایب تاخیر در کلامپ را توضیح دهد.
- ✓ نشانه های خروج جفت را توضیح دهد.
- ✓ مانور سوپرا پوبیک و برانت آندروس را شرح دهد.
- ✓ اداره فعال و غیر فعال مرحله شوم را توضیح دهد.
- ✓ اداره دارویی و نحوه محاسبه آن در طول لیبر و زایمان را توضیح دهد.
- ✓ اداره مرحله چهارم زایمان را شرح دهد.
- ✓ اندکاسیون های اپی زیاتومی را نام ببرد.
- ✓ انواع اپی زیاتومی، ترمیم و مراقبت های آن را توضیح دهد.
- ✓ مراقبت های نوزاد بلافاصله بعد از زایمان را توضیح دهد.
- ✓ واکسیناسیون بدو تولد نوزاد را شرح دهد.

- ✓ تغذیه با شیر مادر را توضیح دهد.
- ✓ مزایای تغذیه با شیر مادر را شرح دهد.
- ✓ وضعیت های صحیح شیردهی را شرح دهد.
- ✓ مراقبت از بندناف و فیزیکال اگزم نوزاد را توضیح دهد.
- ✓ غربالگری های دوران نوزادی را توضیح دهد.
- ✓ احیای نوزاد را شرح دهد.

منابع اصلی درس:

- ✓ کانینگهام گری، بارداری وزایمان ویلیامز(۲۰۲۲) ، ترجمه قاضی جهانی و روشنک قطبی ، ویراست ۲۶- ۲۵ ، انتشارات گلبان
- ✓ بارداری و زایمان مایلز
- ✓ مقالات مرتبط

منابع فرعی درس:

- ✓ مقالات مرتبط

روش تدریس:

- ✓ سخنرانی ، پرسش و پاسخ
- ✓ کلیپ آموزشی
- ✓ case presentation

مسئولیت‌های فراگیران:

- ✓ حضور به موقع و منظم در هر جلسه و خاموش نگه داشتن تلفن همراه ضروری است.
- ✓ مطالعه درس جلسه قبل
- ✓ مشارکت فعال در بحث های کلاس
- ✓ ارایه خلاصه ای از نتایج مقاله ای جدید در رابطه با موضوع مورد بحث کلاسی

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره: **بارم: ۲۵٪ نمره**

- ✓ فعالیت دانشجو انجام تکالیف حضور و غیاب .....**۵** درصد از نمره نهایی
- ✓ کوئیزهای انجام شده.....**۲۰**درصد از نمره نهایی

ب) پایان دوره: **بارم: ۷۵% نمره**

- ✓ امتحان پایان ترم.....**۷۵** درصد از نمره نهایی

نوع امتحان پایان ترم:

- ✓ سؤالات امتحانی به صورت: تشریحی، چند گزینه‌ای و سناریو بالینی می باشد

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

- ✓ تاخیر بیش از ۱۵ دقیقه، غیبت در نظر گرفته خواهد شد.
- ✓ در صورت داشتن بیش از ۲ جلسه غیبت مطابق قوانین آموزشی دانشکده در خصوص غیبت تصمیم‌گیری خواهد شد.

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس: عنوان درس، نیمسال: دوم۱۴۰۳-۱۴۰۲					
ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۱۴۰۲/۱۱/۲۹	۱۶-۱۸	مکانیسم زایمان: اداره زایمان و وضع حمل طبیعی و فیزیولوژیک	خانم دکتر عادلی	مروری بر کلیات بارداری طبیعی(مبحث بارداری و زایمان ۱)
۲	۱۴۰۲/۱۲/۱۳	۱۶-۱۸	آشنایی با قرار، حالت، نمایش، مانورهای لئوپولد و تخمین وزن جنین	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۳	۱۴۰۲/۱۲/۲۰	۱۶-۱۸	مرحله اول زایمان	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۴	۱۴۰۲/۱۲/۲۷	۱۶-۱۸	مرحله دوم زایمان	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۵	۱۴۰۳/۱/۱۹	۱۶-۱۸	اپی زیوتومی و آموزش های لازم به مادر	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۶	۱۴۰۳/۱/۲۶	۱۶-۱۸	نوزاد و مراقبت های آن	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۷	۱۴۰۳/۲/۲	۱۶-۱۸	مرحله سوم زایمان	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۸	۱۴۰۳/۲/۹	۱۶-۱۸	مرحله چهارم زایمان	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۹	-		**امتحان پایان ترم**	-	-

تاریخ امتحان میان ترم:

تاریخ امتحان پایان ترم: