فرم طرح دوره (Course Plan)

نام درس: بارداری و زایمان۲ **تعداد واحد:**۱ واحد	**رشته تحصیلی:** مامایی	**مقطع تحصیلی دانشجویان:** کارشناسی	**محل برگزاری:** شهرک سلامت پردیس	**مدرس:** دکتر محدثه عادلی	**نیمسال تحصیلی:** نیمسال دوم ۱۴۰۴-۱۴۰۳
دانشکده: پرستاری مامایی	**گروه آموزشی:** مامایی	**روز و ساعت برگزاری کلاس:** دو شنبه ساعت ۲۰-۱۸	**تلفن و روزهای تماس:**	**آدرس دفتر:** گروه مامایی	**آدرس ایمیل:** M_a_31661@yahoo.com

هدف کلی درس:

- ✓ کسب مهارت های لازم در انجام زایمان طبیعی و مراقبت های مربوطه
- ✓ کسب مهارت های لازم در انجام و هدایت مراحل مختلف زایمان و بلافاصله بعد از زایمان در ارتباط با مادر و نوزاد

اهداف اختصاصی درس:

آشنایی با:

- ✓ فرایند فیزیولوژیک و بیوشیمیایی وضع حمل را توضیح دهد
- ✓ فیزیولوژی مرحله اول لیبر را تحلیل کند.
- ✓ فیزیولوژی مرحله دوم و سوم لیبر را تحلیل کند.
- ✓ تغییرات کف لگن در حین زایمان را توضیح دهد.
- ✓ قرار و حالت جنین را توضیح دهد.
- ✓ حالت های مختلف قرار گیری جنین در لگن را توضیح دهد.
- ✓ عضو نمایش را تعریف و انواع آن را توضیح دهد.
- ✓ وزن جنین را به درستی محاسبه کند.
- ✓ مانور لئوپولد را توضیح دهد.
- ✓ دیلاتاسیون، افاسمان و استیشن را شرح دهد.
- ✓ درزها و فونتانل های سر جنین را بشناسد و توضیح دهد.
- ✓ حرکات اصلی لیبر را توضیح دهد.
- ✓ آسینکلیتیسم قدامی و خلفی را شرح دهد.
- ✓ مراحل لیبر را نام ببرد و هر مرحله را به تفکیک با مراقبت های مربوطه توضیح دهد.
- ✓ مراحل لیبر را بر اساس منحنی فریدمن توضیح دهد.
- ✓ شروع لیبر را تشخیص و درخواست و تفسیر آزمایشات بدو پذیرش را شرح دهد.
- ✓ بررسی های لازم جهت مادر در اتاق معاینه را بداند.

- ✓ نمره بای شاپ را محاسبه کند.
- ✓ علایم و نشانه های پارگی پرده ها را شرح دهد.
- ✓ اقدام و درمان مناسب متعاقب پارگی پرده ها را شرح دهد.
- ✓ اداره مرحله اول، دوم و سوم زایمان را توضیح دهد.
- ✓ پارتوگرام زایمانی را رسم نماید.
- ✓ مراقبت های مرحله اول زایمان(پوزیشن، تغذیه، دفع ادرار، اجابت مزاج، مایعات وریدی، استراحت و...) را شرح دهد.
- ✓ داروهای مناسب جهت تسریع لیبر و پیشرفت زایمان را نام ببرد.
- ✓ وضعیت اکسی پوت قدامی را در مرحله دوم زایمان شرح دهد.
- ✓ وضعیت قرارگیری پا در مرحله دوم زایمان را شرح دهد.
- ✓ مانور ریتگن را توضیح دهد.
- ✓ کلامپ بند ناف و مزایا و معایب تاخیر در کلامپ را توضیح دهد.
- ✓ نشانه های خروج جفت را توضیح دهد.
- ✓ مانور سوپرا پوبیک و برانت آندروس را شرح دهد.
- ✓ اداره فعال و غیر فعال مرحله شوم را توضیح دهد.
- ✓ اداره دارویی و نحوه محاسبه آن در طول لیبر و زایمان را توضیح دهد.
- ✓ اداره مرحله چهارم زایمان را شرح دهد.
- ✓ اندکاسیون های اپی زیاتومی را نام ببرد.
- ✓ انواع اپی زیاتومی، ترمیم و مراقبت های آن را توضیح دهد.
- ✓ مراقبت های نوزاد بلافاصله بعد از زایمان را توضیح دهد.
- ✓ واکسیناسیون بدو تولد نوزاد را شرح دهد.

- ✓ تغذیه با شیر مادر را توضیح دهد.
- ✓ مزایای تغذیه با شیر مادر را شرح دهد.
- ✓ وضعیت های صحیح شیردهی را شرح دهد.
- ✓ مراقبت از بندناف و فیزیکال اگزم نوزاد را توضیح دهد.
- ✓ غربالگری های دوران نوزادی را توضیح دهد.
- ✓ احیای نوزاد را شرح دهد.

منابع اصلی درس:

- ✓ کانینگهام گری، بارداری وزایمان ویلیامز(۲۰۲۲) ، ترجمه قاضی جهانی و روشنک قطبی ، ویراست ۲۶- ۲۵ ، انتشارات گلبان
- ✓ بارداری و زایمان مایلز
- ✓ مقالات مرتبط

منابع فرعی درس:

مقالات مرتبط

روش تدریس:

- ✓ **سخنرانی ، پرسش و پاسخ**
- ✓ **کلیپ آموزشی**
- ✓ **case presentation**

روش های نوین تدریس:

۱.آموزش مبتنی بر پروژه:

۱ .تأثیر تأخیر در کلامپ بند ناف بر سلامت نوزاد

◆مقایسه مزایا و معایب تأخیر در کلامپ بند ناف بر میزان هموگلوبین، نیاز به فوتوتراپی، و سلامت کلی نوزاد.

۲ .روش‌های غیردارویی کاهش درد زایمان

◆بررسی تأثیر روش‌هایی مانند طب فشاری، آروماتراپی، ماساژ، هیپنوتیزم، زایمان در آب و تن‌آرامی در کاهش درد زایمان.

۳ .تأثیر حضور همراه در زایمان بر تجربه مادر و پیامدهای زایمانی

◆بررسی مقالات در مورد حضور همسر، مامای همراه یا دولا در زایمان و تأثیر آن بر کاهش درد، کاهش مداخلات پزشکی و رضایت مادر.

۴ .مقایسه زایمان طبیعی و سزارین از نظر پیامدهای کوتاه‌مدت و بلندمدت

◆تحلیل مقالاتی که پیامدهای مادر و نوزاد را در هر دو روش زایمانی بررسی کرده‌اند.

۵ .استفاده از پارتوگرام در مدیریت لیبر و تأثیر آن بر کاهش مداخلات پزشکی

- آیا پایش مداوم لیبر با پارتوگرام می‌تواند میزان زایمان طبیعی را افزایش داده و نیاز به مداخلات پزشکی را کاهش دهد؟

۶ .تأثیر تغذیه و فعالیت بدنی در دوران بارداری بر روند زایمان

- بررسی تأثیر رژیم غذایی و ورزش بر کاهش خطر لیبر طولانی، دیستوشی و نیاز به مداخلات پزشکی.

۷ .چالش‌های اخلاقی و حقوقی در زایمان طبیعی و مداخلات پزشکی

- بررسی مقالاتی که به بحث **رضایت آگاهانه در مداخلات زایمانی**، **اجبار به سزارین**، و **حقوق مادر در تصمیم‌گیری درباره نوع زایمان** پرداخته‌اند.

۸ .مدیریت پارگی‌های پرینه در زایمان طبیعی: اپی‌زیوتومی یا رویکرد محافظه‌کارانه؟

- بررسی مطالعاتی که میزان آسیب‌های پرینه را در دو رویکرد مختلف مقایسه کرده‌اند.

۹ .تأثیر القای زایمان بر پیامدهای مادری و نوزادی

- بررسی فواید و خطرات القای زایمان در هفته‌های مختلف بارداری بر اساس مقالات علمی.

۱۰ .مزایا و معایب زایمان در آب از نگاه شواهد علمی

- مقایسه زایمان در آب با زایمان در خشکی از نظر میزان درد، نیاز به مداخلات و پیامدهای نوزادی.

۱۱ .استفاده از هوش مصنوعی و تکنولوژی در پایش لیبر و زایمان

- بررسی مقالات جدید درباره استفاده از هوش مصنوعی در مانیتورینگ جنین، تشخیص زایمان زودرس و مدیریت درد زایمان.

۱۲ .اثرات استرس و اضطراب مادر بر روند زایمان و پیامدهای نوزادی

- بررسی مطالعاتی که ارتباط بین سطح استرس و اضطراب مادر در دوران بارداری و زایمان را تحلیل کرده‌اند.

۱۳ .مدیریت زایمان در مادران مبتلا به کووید–۱۹: یافته‌های جدید

- مرور مقالاتی که پروتکل‌های زایمان در دوران همه‌گیری کووید-۱۹ را بررسی کرده‌اند.

۱۴ .بررسی روش‌های مختلف القای زایمان و تأثیر آن‌ها بر روند لیبر

- مقایسه روش‌های دارویی (اکسی‌توسین، میزوپروستول) و غیردارویی (تحریک نوک سینه، طب فشاری) در القای زایمان.

۱۵ .بررسی پیامدهای کوتاه‌مدت و بلندمدت زایمان طبیعی پس از سزارین(VBAC)

- تحلیل مزایا و خطرات زایمان طبیعی بعد از سزارین و شرایط مناسب برای انجام آن.

۲- استفاده از فناوری‌های جدید:

۱- **تحلیل ویدئوهای آموزشی و مستندهای زایمان**

- نمایش فیلم‌های مستند **زایمان طبیعی، اپی‌زیوتومی، مدیریت مرحله سوم زایمان و احیای نوزاد** و سپس تحلیل آن توسط دانشجویان.
- استفاده از ویدئوهای **موشن‌گرافیک یا سه‌بعدی** برای نمایش مراحل مختلف لیبر و مراقبت‌های زایمانی.

۲- **کار با مولاژ و تمرین عملی سناریوهای زایمان**

مسئولیت‌های فراگیران:

- ✓ حضور به موقع و منظم در هر جلسه و خاموش نگه داشتن تلفن همراه ضروری است.
- ✓ مطالعه درس جلسه قبل
- ✓ مشارکت فعال در بحث های کلاس
- ✓ ارایه خلاصه ای از نتایج مقاله ای جدید در رابطه با موضوع مورد بحث کلاسی
- ✓ ارایه تیمی پروژه تحقیقاتی

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره: **بارم: ۲۵٪ نمره**

- ✓ فعالیت دانشجو انجام تکالیف حضور و غیاب .....**۵** درصد از نمره نهایی
- ✓ کوئیزهای انجام شده.....**۲۰**درصد از نمره نهایی

ب) پایان دوره: **بارم: ۷۵% نمره**

- ✓ امتحان پایان ترم.....**۷۵** درصد از نمره نهایی

نوع امتحان پایان ترم:

- ✓ سؤالات امتحانی به صورت: تشریحی، چند گزینه‌ای و سناریو بالینی می باشد

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

- ✓ تاخیر بیش از ۱۵ دقیقه، غیبت در نظر گرفته خواهد شد.
- ✓ در صورت داشتن غیبت غیر موجه مطابق قوانین آموزشی دانشکده در خصوص غیبت تصمیم‌گیری خواهد شد.

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس: عنوان درس، نیمسال: دوم۱۴۰۴-۱۴۰۳					
ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۱۴۰۳/۱۱/۲۹	۱۸-۲۰	مکانیسم زایمان: اداره زایمان و وضع حمل طبیعی و فیزیولوژیک	خانم دکتر عادلی	مروری بر کلیات بارداری طبیعی(مبحث بارداری و زایمان ۱)
۲	۱۴۰۳/۱۲/۰۶	۱۸-۲۰	آشنایی با قرار، حالت، نمایش، مانورهای لئوپولد و تخمین وزن جنین	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۳	۱۴۰۳/۱۲/۱۳	۱۸-۲۰	مرحله اول زایمان	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۴	۱۴۰۳/۱۲/۲۰	۱۸-۲۰	مرحله دوم زایمان	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۵	۱۴۰۴/۰۱/۱۸	۱۸-۲۰	اپی زیوتومی و آموزش های لازم به مادر	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۶	۱۴۰۴/۰۱/۲۵	۱۸-۲۰	نوزاد و مراقبت های آن	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۷	۱۴۰۴/۰۲/۱	۱۸-۲۰	مرحله سوم زایمان	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۸	۱۴۰۴/۰۲/۸	۱۸-۲۰	مرحله چهارم زایمان	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۹	–	–	**امتحان پایان ترم**	–	–

تاریخ امتحان میان ترم:

تاریخ امتحان پایان ترم: