فرم طرح دوره (Course Plan)

نام درس: بارداری و زایمان۱ **تعداد واحد:** ۲واحد	**رشته تحصیلی:** مامایی	**مقطع تحصیلی دانشجویان:** کارشناسی	**محل برگزاری:** پردیس	**مدرس:** دکتر محدثه عادلی دکتر حمیده جعفری	**نیمسال تحصیلی:** نیمسال اول ۱۴۰۴
دانشکده: پرستاری مامایی	**گروه آموزشی:** مامایی	**روز و ساعت برگزاری کلاس:** سه شنبه ها ساعت ۲۰-۱۸	**تلفن و روزهای تماس:**	**آدرس دفتر:** گروه مامایی	**آدرس ایمیل:** M_a_31661@yahoo.com

هدف کلی درس: کسب دانش و مهارت در مورد فیزیولوژی تولید مثل و بارداری، تشخیص حاملگی و مراقبت های دوران بارداری و رشد و تکامل جنین

اهداف اختصاصی درس:

- ✓ علم مامایی را تعریف نماید.
- ✓ دوران پری ناتال را تعریف نماید.
- ✓ میزان تولد را تعریف نماید.
- ✓ میزان باروری را تعریف نماید.
- ✓ مرگ نوزاد ،میزان مرده زایی ،میزان مرگ و میر پری ناتال و میزان مرگ و میر شیرخوار را تعریف نماید.
- ✓ وزن کم ، وزن فوق العاده کم در هنگام تولد را تعریف نماید.
- ✓ مرگ مستقیم و غیر مستقیم مادری را بداند.
- ✓ اناتومی دستگاه تولید مثل خارجی و داخلی زنان را توضیح دهند.
- ✓ آناتومی لگن استخوانی راتوضیح دهد.
- ✓ مفاصل لگن را بداند.
- ✓ اقطار لگن را بداند.
- ✓ چرخه تخمدانی – اندومتری را توضیح دهد
- ✓ عملکرد استروژن – پروژسترون را بداند.
- ✓ وقایع آناتومیک قاعدگی را توضیح دهد.
- ✓ ساختمان دسیدوا را بداند.
- ✓ لقاح تخمک و تقسیم زیگوت را توضیح دهد.
- ✓ شکل گیری جفت را بداند.
- ✓ گردش خون جنینی و مادری در جفت بالغ را بداند

- ✓ ساختار و آناتومی و عملکردآمنیون
- ✓ بند ناف و ساختمان های مربوط به آن
- ✓ هورمونهای جفتی و عملکردهای متابولیک
- ✓ تعیین سن بارداری را انجام دهد.
- ✓ رشد رویان و جنین را توضیح دهد.
- ✓ رشد جفت و مکانیسم های انتقال جفتی را بداند.
- ✓ نحوه انتقال مواد به جنین را بداند.
- ✓ گردش خون جنین را توضیح دهد.
- ✓ تغییرات سیستم تناسلی در بارداری را بداند و توضیح دهد.
- ✓ تغییرات ایجاد شده در پوست در زمان بارداری را بداند.
- ✓ تغییرات متابولیک در دوران بارداری را بداند.
- ✓ تغییرات خونی ایجاد شده در دوران بارداری را بداند.
- ✓ تغییرات ایجاد شده در دستگاه قلبی عروقی در دوران بارداری را بداند.
- ✓ تغییرات ایجاد شده در دستگاه ادراری در دوران بارداری را بداند.
- ✓ تغییرات ایجاد شده در دستگاه گوارش در دوران بارداری را بداند.
- ✓ تغییرات ایجاد شده در سیستم اندوکرین در دوران بارداری را بداند.
- ✓ تغییرات ایجاد شده در دستگاه اسکلتی عضلانی ، چشم ، دستگاه عصبی مرکزی را بداند.
- ✓ نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح را بداند.
- ✓ توصیه های پیامبر اسلام را در مورد بهداشت بداند.
- ✓ تغذیه زمان بارداری در آداب اسلامی را بداند.

- ✓ مشاوره طبی و مراقبت های بارداری بیماری های دیابت و صرع را توضیح دهد
- ✓ مشاوره اجتماعی را توضیح دهد
- ✓ مشاوره ژنتیکی و مراقبت های بارداری بیماری های فنیل کتونوری، تالا سمی، نقایص لوله عصبی را توضیح دهد
- ✓ علایم و نشانه های حاملگی را توضیح دهد
- ✓ روش های تشخیص حاملگی را توضیح دهد
- ✓ بررسی پره ناتال اولیه را توضیح دهد
- ✓ بررسی سن حاملگی را توضیح دهد
- ✓ تست های آزمایشگاهی و ارزیابی خطر حاملگی را توضیح دهد
- ✓ معاینات فیزیکی و آزمایشات لازم در طی ویزیت های بعدی مراقبت های بارداری توضیح دهد
- ✓ فواید و علل سونوگرافی در سه ماهه های مختلف بارداری را شرح دهد
- ✓ ویزیت های بعدی مراقبتهای بارداری را براساس سن حاملگی شرح دهد
- ✓ دفعات مراقبت های معمول بارداری را نام ببرد
- ✓ مراقبت های دوران بارداری را نام ببرد
- ✓ نحوه تعیین تاریخ تقریبی زایمان را توضیح دهد
- ✓ سن تقریبی حاملگی را از روی شکم و با اندازه گیری ارتفاع رحم تعیین نماید
- ✓ سن بارداری را به هفته تعیین نماید
- ✓ نحوه سمع صدای قلب جنین را توضیح دهد.
- ✓ واکسن های مجاز در بارداری را نام ببرید و زمان مناسب برای واکسیناسیون مادر را توضیح دهید .
- ✓ مراقبتهای تغذیه ای لازم برای زنان باردار را بیان نماید
- ✓ میزان افزایش مناسب و نامناسب وزن در دوران بارداری را شرح دهد

- ✓ طریقه وزن کردن و اندازه گیری قد مادر را توضیح دهید .
- ✓ طریقه رسم جدول وزن گیری را شرح دهید.
- ✓ گروه های غذائی را نام ببرید و تغذیه مناسب در بارداری را توضیح دهید
- ✓ مکمل های غذائی مورد نیاز در بارداری را بشناسید و نحوه و زمان استفاده از آن را بیان کنید
- ✓ مواردمنع انجام ورزش دربارداری رالیست کند .
- ✓ اموزش های مربوط به بهداشت جنسی دربارداری رابداند
- ✓ اهمیت مراقبت دهان و دندان را در بارداری توضیح دهید.
- ✓ علت وراههای پیشگیری ودرمانی تهوع واستفراغ وسوزش سردل،کمردرد ،سردرد ،پتیالیسم و هموروئید در بارداری را توضیح دهد

منابع اصلی درس:

- ✓ کانینگهام گری، بارداری وزایمان ویلیامز(۲۰۲۲- ۲۰۱۸)، ترجمه قاضی جهانی و روشنک قطبی ، ویراست ۲۶- ۲۵ ، انتشارات گلبان
- ✓ بارداری و زایمان مایلز
- ✓ مقالات مرتبط

منابع فرعی درس:

- ✓ مقالات مرتبط

روش تدریس:

- ✓ سخنرانی ، پرسش و پاسخ
- ✓ کلیپ آموزشی
- ✓ case presentation

روش های نوین تدریس:

۱.آموزش مبتنی بر پروژه:

تحقیقات در زمینه لقاح و تکنیک‌های مدرن

- ✓ پروژه :بررسی جدیدترین تکنیک‌ها و تحقیقات در زمینه لقاح، از جمله روش‌های کمک باروری مانندIVF ، ICSIو تکنیک‌های مدرن برای بهبود شانس بارداری.
- ✓ پرسش تحقیق :چه روش‌های جدیدی برای افزایش موفقیت در لقاح وجود دارد و چگونه می‌توان شانس بارداری را بهبود داد؟

تکنیک‌های مدرن برای تعیین جنسیت

- ✓ پروژه :تحقیق در مورد تکنیک‌های مدرن برای تعیین جنسیت جنین قبل از بارداری، از جمله روش‌های پیشرفته مثل تعیین جنسیت با استفاده از تکنولوژی‌های DNAو آزمایش‌های ژنتیکی.
- ✓ پرسش تحقیق :چه تکنیک‌های جدیدی برای تعیین جنسیت جنین وجود دارد و این روش‌ها چه تأثیری بر تصمیم‌گیری‌های خانواده و انتخاب‌های پزشکی دارند؟

اصلاح سبک زندگی و تأثیر آن بر بارداری یا تعیین جنسیت

- ✓ پروژه :تحلیل تأثیر اصلاحات سبک زندگی، مانند تغییرات در رژیم غذایی، فعالیت‌های بدنی و کاهش استرس، بر بارداری و سلامت جنین.
- ✓ پرسش تحقیق :چگونه تغییرات در سبک زندگی می‌تواند شانس بارداری را افزایش دهد و تأثیر آن بر سلامت مادر و جنین چیست؟

بررسی تأثیرات داروهای جدید بر بارداری

- ✓ پروژه :تحقیق در مورد تأثیرات داروهای جدید و غیرمعمول بر بارداری، شامل داروهایی که اخیراً معرفی شده‌اند و تأثیرات آن‌ها بر سلامت مادر و جنین.

- ✓ پرسش تحقیق :چه داروهای جدیدی برای درمان مشکلات مرتبط با بارداری در دسترس هستند و این داروها چگونه بر سلامت بارداری تأثیر می‌گذارند؟

تحقیقات در زمینه مراقبت‌های پیش از بارداری

- ✓ پروژه :بررسی جدیدترین تحقیقات و روش‌های مراقبت‌های پیش از بارداری، از جمله آزمایش‌های ژنتیکی، مشاوره‌های پزشکی و توصیه‌های بهداشتی.
- ✓ پرسش تحقیق :چه مراقبت‌های جدیدی قبل از بارداری پیشنهاد می‌شود و چگونه این روش‌ها می‌توانند به بهبود نتایج بارداری کمک کنند؟

تأثیر تکنولوژی‌های نوین بر سلامت بارداری

- ✓ پروژه :تحقیق در مورد تأثیر تکنولوژی‌های نوین مانند دستگاه‌های نظارت بر بارداری، اپلیکیشن‌های مربوط به سلامت و تکنولوژی‌های جدید برای پایش سلامت جنین.
- ✓ پرسش تحقیق :چگونه تکنولوژی‌های جدید می‌توانند به بهبود مراقبت‌های بارداری و سلامت مادر و جنین کمک کنند؟

تحلیل تطبیقی روش‌های جدید بهبود شانس بارداری

- ✓ پروژه :مقایسه روش‌های مختلف بهبود شانس بارداری، شامل تکنیک‌های پزشکی، تغییرات در سبک زندگی و درمان‌های مکمل.
- ✓ پرسش تحقیق :کدام روش‌ها برای بهبود شانس بارداری مؤثرتر هستند و چگونه می‌توان این روش‌ها را به صورت بهینه ترکیب کرد؟

تأثیر درمان‌های زیبایی غیرمتداول بر بارداری:

- ✓ پروژه :بررسی ایمنی و تأثیر درمان‌های زیبایی مانند لیزر پوست، میکرونیدلینگ، یا تزریق بوتاکس بر زنان باردار.
- ✓ پرسش تحقیق :آیا انجام لیزر پوست در دوران بارداری ایمن است؟ چگونه این درمان‌ها می‌توانند بر سلامت مادر و جنین تأثیر بگذارند؟

تأثیرات استفاده از تکنولوژی‌های جدید بر بارداری:

- ✓ پروژه :تحقیق در مورد تأثیر استفاده از دستگاه‌های هوشمند و تکنولوژی‌های روز مانند ساعت‌های هوشمند و دستگاه‌های نظارت بر خواب بر سلامت بارداری.
- ✓ پرسش تحقیق :آیا استفاده از دستگاه‌های هوشمند برای نظارت بر خواب و فعالیت بدنی در دوران بارداری می‌تواند بر سلامت مادر و جنین تأثیر مثبت یا منفی داشته باشد؟

تأثیر رژیم‌های غذایی خاص و مکمل‌ها:

- ✓ پروژه :تحلیل و مقایسه تأثیر رژیم‌های غذایی غیرمعمول و مکمل‌های غذایی جدید (مانند رژیم‌های گیاه‌خواری یا مکمل‌های مبتنی بر گیاهان دارویی) بر سلامت بارداری.

- ✓ پرسش تحقیق :آیا رژیم غذایی گیاه‌خواری و مصرف مکمل‌های گیاهی می‌تواند بر سلامت مادر و جنین تأثیر بگذارد؟ چه مزایا و معایبی ممکن است داشته باشد؟

تأثیرات محیطی و شغلی خاص بر بارداری:

- ✓ پروژه :بررسی تأثیر شرایط محیطی و شغلی خاص، مانند کار با مواد شیمیایی، تنش‌های شغلی و محیط‌های پر سر و صدا، بر بارداری و سلامت جنین.
- ✓ پرسش تحقیق :آیا کار در محیط‌های پر سر و صدا و یا با مواد شیمیایی می‌تواند بر سلامت بارداری تأثیر بگذارد؟ چه اقداماتی باید برای کاهش این تأثیرات انجام شود؟

تأثیر استفاده از داروهای جدید بر بارداری:

- ✓ پروژه :تحقیق در مورد ایمنی و تأثیر داروهای جدید و غیرمعمول بر زنان باردار، به‌ویژه داروهایی که در مراحل ابتدایی بارداری استفاده می‌شوند.
- ✓ پرسش تحقیق :آیا استفاده از داروهای جدید مانند داروهای بیوتکنولوژیکی و ضد التهاب در دوران بارداری ایمن است؟ چه اثراتی ممکن است بر روی مادر و جنین داشته باشد؟

تأثیرات روانی و اجتماعی نادیده گرفته‌شده:

- ✓ پروژه :بررسی تأثیر مسائل روانی و اجتماعی که کمتر در منابع علمی به آن‌ها پرداخته شده است، مانند تأثیر فشارهای اجتماعی یا مشکلات روانی خاص بر بارداری.
- ✓ پرسش تحقیق :چگونه فشارهای اجتماعی یا مشکلات روانی خاص (مانند تنش‌های خانوادگی یا شغلی) می‌تواند بر سلامت بارداری و روان‌شناسی مادر تأثیر بگذارد؟

تأثیر تغذیه خارج از دستورالعمل‌های معمول:

- ✓ پروژه :تحلیل تأثیر مصرف مواد غذایی غیرمعمول یا مکمل‌های خاص در دوران بارداری که به‌طور گسترده در منابع علمی مورد بررسی قرار نگرفته‌اند.
- ✓ پرسش تحقیق :آیا مصرف مواد غذایی خاصی مانند قهوه سبز یا مواد غذایی با محتوای بالای آنتی‌اکسیدان‌ها می‌تواند بر بارداری تأثیرگذار باشد؟
- ✓

۲. استفاده از فناوری‌های جدید:

- **ویدئوهای آموزشی و مستندها** :نمایش ویدئوهایی از مراحل مختلف لقاح، رشد جنین، و تغییرات بارداری، و تحلیل آن‌ها در کلاس.

مسئولیت‌های فراگیران:

- ✓ حضور به موقع و منظم در هر جلسه و خاموش نگه داشتن تلفن همراه ضروری است.
- ✓ مطالعه درس جلسه قبل
- ✓ مشارکت فعال در بحث های کلاس
- ✓ ارایه خلاصه ای از نتایج مقاله ای جدید در رابطه با موضوع مورد بحث کلاسی
- ✓ ارایه تیمی پروژه تحقیقاتی



نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره: **بارم: ۲۵٪ نمره**

- ✓ فعالیت دانشجو انجام تکالیف حضور و غیاب .....**۵** درصد از نمره نهایی
- ✓ پروژه تحقیقاتی.....**۲۰**درصد از نمره نهایی

ب) پایان دوره: **بارم: ۷۵% نمره**

- ✓ امتحان پایان ترم.....**۷۵** درصد از نمره نهایی

نوع امتحان پایان ترم:

- ✓ سؤالات امتحانی به صورت: تشریحی، چند گزینه‌ای و سناریو بالینی می باشد

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

- ✓ تاخیر بیش از ۱۵ دقیقه، غیبت در نظر گرفته خواهد شد.
- ✓ در صورت داشتن غیبت غیر موجه مطابق قوانین آموزشی دانشکده در خصوص غیبت تصمیم‌گیری خواهد شد.

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس: عنوان درس، نیمسال: اول ۱۴۰۲					
ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۱۴۰۴/۷/۱	۱۸-۲۰	علم مامایی- اصطلاحات مامایی	خانم دکتر عادلی	مروری بر کلیات بارداری طبیعی(مبحث بارداری و زایمان ۲)
۲	۱۴۰۴/۷/۸	۱۸-۲۰	آناتومی سیستم تولید مثل زنان	خانم دکتر عادلی	آشنایی با آناتومی سیستم تولید مثل زنان
۳	۱۴۰۴/۷/۱۵	۱۸-۲۰	لانه گزینی ، رویان سازی و تشکیل جفت (مراحل رشد و تکامل جنین از لقاح تا زایمان)	خانم دکتر عادلی	تحلیل و بررسی لانه‌گزینی، رویان‌سازی و تشکیل جفت
۴	۱۴۰۴/۷/۲۲	۱۸-۲۰	لانه گزینی ، رویان سازی و تشکیل جفت (ساختار و عملکرد جفت و آمنیون تغییرات و مکانیسم‌های انتقال مواد به جنین)	خانم دکتر عادلی	توسعه و تعمیق مباحث لانه‌گزینی و تشکیل جفت
۵	۱۴۰۴/۷/۲۹	۱۸-۲۰	هورمونهای جفتی	خانم دکتر عادلی	مطالعه هورمون‌های جفتی و نقش آن‌ها

۶	۱۴۰۴/۸/۶	۱۸-۲۰	رشد و تکامل جنین	خانم دکتر عادلی	بررسی رشد و تکامل جنین
۷	۱۴۰۴/۸/۱۳	۱۸-۲۰	نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری **ارائه پروژه های تحقیقاتی**	خانم دکتر عادلی	تحلیل نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری
۸	۱۴۰۴/۸/۲۰	۱۸-۲۰	مشاوره و مراقبتهای پیش از بارداری	خانم دکتر عادلی	بررسی مشاوره و مراقبت‌های پیش از بارداری
۹	۱۴۰۴/۸/۲۷	۱۸-۲۰	مراقبت های پره ناتال (مراقبت های هر ویزیت) محاسبه سن بارداری و تخمین زمان زایمان	خانم دکتر عادلی	آشنایی با مراقبت‌های پره‌ناتال و تشخیص بارداری- تحلیل محاسبه سن بارداری و تخمین زمان زایمان
۱۰	۱۴۰۴/۹/۴	۱۸-۲۰	مراقبت های بارداری(تغذیه- واکسیناسیون- سفر-رابطه جنسی و...)	خانم دکتر عادلی	بررسی مراقبت‌های بارداری شامل تغذیه، واکسیناسیون، سفر و رابطه جنسی
۱۱	۱۴۰۴/۹/۱۱	۱۸-۲۰	شکایات شایع بارداری	خانم دکتر عادلی	تحلیل و بررسی شکایات شایع بارداری
۱۲	۱۴۰۴/۹/۱۸	۱۸-۲۰	کانال زایمان و فرآیند زایمان ارایه پروژه های تحقیقاتی	خانم دکتر عادلی	آشنایی با کانال زایمان

۱۳	۱۴۰۴/۹/۲۵	۱۸-۲۰	فیزیولوژی مادر (تغییرات قلب و عروق، تنفس، گوارش، سیستم ادراری)	خانم دکتر جعفری	تحلیل فیزیولوژی بدن مادر در دوران بارداری
۱۴	۱۴۰۴/۱۰/۲	۱۸-۲۰	فیزیولوژی مادر (تغییرات قلب و عروق، تنفس، گوارش، سیستم ادراری)	خانم دکتر جعفری	تکمیل مباحث فیزیولوژی مادر
۱۵	۱۴۰۴/۱۰/۹	۱۸-۲۰	غربالگری پره ناتال	خانم دکتر جعفری	تحلیل و ارزیابی غربالگری پره ناتال
۱۶	۱۴۰۴/۱۰/۱۶	۱۸-۲۰	کلاس های آمادگی برای زایمان	خانم دکتر جعفری	تحلیل و ارزیابی اهداف برگزاری کلاس های آمادگی برای زایمان
۱۷	–	–	**امتحان پایان ترم**	–	–

تاریخ امتحان میان ترم:

تاریخ امتحان پایان ترم: