فرم طرح دوره (Course Plan)

نام درس: بارداری و زایمان۱ **تعداد واحد:** ۲ واحد	**رشته تحصیلی:** مامایی	**مقطع تحصیلی دانشجویان:** کارشناسی	**محل برگزاری:** پردیس	**مدرس:** دکتر محدثه عادلی	**نیمسال تحصیلی:** نیمسال اول ۱۴۰۲
دانشکده: پرستاری مامایی	**گروه آموزشی:** مامایی	**روز و ساعت برگزاری کلاس:** سه شنبه ساعت ۱۶-۱۴	**تلفن و روزهای تماس:**	**آدرس دفتر:** گروه مامایی	**آدرس ایمیل:** M_a_31661@yahoo.com

هدف کلی درس: کسب دانش و مهارت در مورد فیزیولوژی تولید مثل و بارداری، تشخیص حاملگی و مراقبت های دوران بارداری و رشد و تکامل جنین

اهداف اختصاصی درس:

- ✓ علم مامایی را تعریف نماید.
- ✓ دوران پری ناتال را تعریف نماید.
- ✓ میزان تولد را تعریف نماید.
- ✓ میزان باروری را تعریف نماید.
- ✓ مرگ نوزاد ،میزان مرده زایی ،میزان مرگ و میر پری ناتال و میزان مرگ و میر شیرخوار را تعریف نماید.
- ✓ وزن کم ، وزن فوق العاده کم در هنگام تولد را تعریف نماید.
- ✓ مرگ مستقیم و غیر مستقیم مادری را بداند.
- ✓ اناتومی دستگاه تولید مثل خارجی و داخلی زنان را توضیح دهند.
- ✓ آناتومی لگن استخوانی راتوضیح دهد.
- ✓ مفاصل لگن را بداند.
- ✓ اقطار لگن را بداند.
- ✓ چرخه تخمدانی – اندومتری را توضیح دهد
- ✓ عملکرد استروژن – پروژسترون را بداند.
- ✓ وقایع آناتومیک قاعدگی را توضیح دهد.
- ✓ ساختمان دسیدوا را بداند.
- ✓ لقاح تخمک و تقسیم زیگوت را توضیح دهد.
- ✓ شکل گیری جفت را بداند.
- ✓ گردش خون جنینی و مادری در جفت بالغ را بداند

- ✓ ساختار و آناتومی و عملکردآمنیون
- ✓ بند ناف و ساختمان های مربوط به آن
- ✓ هورمونهای جفتی و عملکردهای متابولیک
- ✓ تعیین سن بارداری را انجام دهد.
- ✓ رشد رویان و جنین را توضیح دهد.
- ✓ رشد جفت و مکانیسم های انتقال جفتی را بداند.
- ✓ نحوه انتقال مواد به جنین را بداند.
- ✓ گردش خون جنین را توضیح دهد.
- ✓ تغییرات سیستم تناسلی در بارداری را بداند و توضیح دهد.
- ✓ تغییرات ایجاد شده در پوست در زمان بارداری را بداند.
- ✓ تغییرات متابولیک در دوران بارداری را بداند.
- ✓ تغییرات خونی ایجاد شده در دوران بارداری را بداند.
- ✓ تغییرات ایجاد شده در دستگاه قلبی عروقی در دوران بارداری را بداند.
- ✓ تغییرات ایجاد شده در دستگاه ادراری در دوران بارداری را بداند.
- ✓ تغییرات ایجاد شده در دستگاه گوارش در دوران بارداری را بداند.
- ✓ تغییرات ایجاد شده در سیستم اندوکرین در دوران بارداری را بداند.
- ✓ تغییرات ایجاد شده در دستگاه اسکلتی عضلانی ، چشم ، دستگاه عصبی مرکزی را بداند.
- ✓ نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح را بداند.
- ✓ توصیه های پیامبر اسلام را در مورد بهداشت بداند.
- ✓ تغذیه زمان بارداری در آداب اسلامی را بداند.

- ✓ مشاوره طبی و مراقبت های بارداری بیماری های دیابت و صرع را توضیح دهد
- ✓ مشاوره اجتماعی را توضیح دهد
- ✓ مشاوره ژنتیکی و مراقبت های بارداری بیماری های فنیل کتونوری، تالا سمی، نقایص لوله عصبی را توضیح دهد
- ✓ علایم و نشانه های حاملگی را توضیح دهد
- ✓ روش های تشخیص حاملگی را توضیح دهد
- ✓ بررسی پره ناتال اولیه را توضیح دهد
- ✓ بررسی سن حاملگی را توضیح دهد
- ✓ تست های آزمایشگاهی و ارزیابی خطر حاملگی را توضیح دهد
- ✓ معاینات فیزیکی و آزمایشات لازم در طی ویزیت های بعدی مراقبت های بارداری توضیح دهد
- ✓ فواید و علل سونوگرافی در سه ماهه های مختلف بارداری را شرح دهد
- ✓ ویزیت های بعدی مراقبتهای بارداری را براساس سن حاملگی شرح دهد
- ✓ دفعات مراقبت های معمول بارداری را نام ببرد
- ✓ مراقبت های دوران بارداری را نام ببرد
- ✓ نحوه تعیین تاریخ تقریبی زایمان را توضیح دهد
- ✓ سن تقریبی حاملگی را از روی شکم و با اندازه گیری ارتفاع رحم تعیین نماید
- ✓ سن بارداری را به هفته تعیین نماید
- ✓ نحوه سمع صدای قلب جنین را توضیح دهد.
- ✓ واکسن های مجاز در بارداری را نام ببرید و زمان مناسب برای واکسیناسیون مادر را توضیح دهید .
- ✓ مراقبتهای تغذیه ای لازم برای زنان باردار را بیان نماید
- ✓ میزان افزایش مناسب و نامناسب وزن در دوران بارداری را شرح دهد

- ✓ طریقه وزن کردن و اندازه گیری قد مادر را توضیح دهید .
- ✓ طریقه رسم جدول وزن گیری را شرح دهید.
- ✓ گروه های غذائی را نام ببرید و تغذیه مناسب در بارداری را توضیح دهید
- ✓ مکمل های غذائی مورد نیاز در بارداری را بشناسید و نحوه و زمان استفاده از آن را بیان کنید
- ✓ مواردمنع انجام ورزش دربارداری رالیست کند .
- ✓ اموزش های مربوط به بهداشت جنسی دربارداری رابداند
- ✓ اهمیت مراقبت دهان و دندان را در بارداری توضیح دهید.
- ✓ علت وراههای پیشگیری ودرمانی تهوع واستفراغ وسوزش سردل،کمردرد ،سردرد ،پتیالیسم و هموروئید در بارداری را توضیح دهد

منابع اصلی درس:

- ✓ کانینگهام گری، بارداری وزایمان ویلیامز(۲۰۲۲- ۲۰۱۸)، ترجمه قاضی جهانی و روشنک قطبی ، ویراست ۲۶- ۲۵ ، انتشارات گلبان
- ✓ بارداری و زایمان مایلز
- ✓ مقالات مرتبط

منابع فرعی درس:

- ✓ مقالات مرتبط

روش تدریس:

- ✓ سخنرانی ، پرسش و پاسخ
- ✓ کلیپ آموزشی
- ✓ case presentation

مسئولیت‌های فراگیران:

- ✓ حضور به موقع و منظم در هر جلسه و خاموش نگه داشتن تلفن همراه ضروری است.
- ✓ مطالعه درس جلسه قبل
- ✓ مشارکت فعال در بحث های کلاس
- ✓ ارایه خلاصه ای از نتایج مقاله ای جدید در رابطه با موضوع مورد بحث کلاسی

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره: **بارم: ۲۵٪ نمره**

- ✓ فعالیت دانشجو انجام تکالیف حضور و غیاب .....**۵** درصد از نمره نهایی
- ✓ کوئیزهای انجام شده.....**۲۰**درصد از نمره نهایی

ب) پایان دوره: **بارم: ۷۵% نمره**

- ✓ امتحان پایان ترم.....**۷۵** درصد از نمره نهایی

نوع امتحان پایان ترم:

- ✓ سؤالات امتحانی به صورت: تشریحی، چند گزینه‌ای و سناریو بالینی می باشد

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

- ✓ تاخیر بیش از ۱۵ دقیقه، غیبت در نظر گرفته خواهد شد.
- ✓ غیبت بیش از یک بار موجب کسر نمره خواهد شد.
- ✓ در صورت داشتن بیش از ۴ جلسه غیبت مطابق قوانین آموزشی دانشکده در خصوص غیبت تصمیم‌گیری خواهد شد.

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس: عنوان درس، **نیمسال:** اول ۱۴۰۲					
ردیف	**تاریخ**	**ساعت**	**عنوان**	**مدرس**	**آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس**
۱	۱۴۰۲/۷/۱۸	۱۶-۱۸	علم مامایی- اصطلاحات مامایی	خانم دکتر عادلی	مروری بر کلیات بارداری طبیعی(مبحث بارداری و زایمان ۲)
۲	۱۴۰۲/۷/۲۵	۱۶-۱۸	آناتومی سیستم تولید مثل زنان	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۳	۱۴۰۲/۸/۲	۱۶-۱۸	لانه گزینی ، رویان سازی و تشکیل جفت	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۴	۱۴۰۲/۸/۹	۱۶-۱۸	لانه گزینی ، رویان سازی و تشکیل جفت	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۵	۱۴۰۲/۸/۲۳	۱۶-۱۸	هورمونهای جفتی	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۶	۱۴۰۲/۸/۳۰	۱۶-۱۸	رشد و تکامل جنین	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۷	۱۴۰۲/۹/۷	۱۶-۱۸	فیزیولوژی مادر	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۸	۱۴۰۲/۹/۱۴	۱۶-۱۸	فیزیولوژی مادر	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۹	۱۴۰۲/۹/۲۱	۱۶-۱۸	فیزیولوژی مادر	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل

۱۰	۱۴۰۲/۹/۲۸	۱۶-۱۸	**نظر اسلام در مورد بهداشت زمان لقاح و دوران بارداری**	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۱۱	۱۴۰۲/۱۰/۵	۱۶-۱۸	مشاوره و مراقبتهای پیش از بارداری	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۱۲	۱۴۰۲/۱۰/۱۲	۱۶-۱۸	آشنایی با مراقبتهای پره ناتال و تشخیص بارداری	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۱۳	۱۴۰۲/۱۰/۱۹	۱۶-۱۸	مراقبت های پره ناتال (مراقبت های هر ویزیت)	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۱۴	۱۴۰۲/۱۰/۲۶	۱۶-۱۸	محاسبه سن بارداری و تخمین زمان زایمان	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۱۵	۱۴۰۲/۱۱/۳	۱۶-۱۸	مراقبت های بارداری(تغذیه- واکسیناسیون- سفر-رابطه جنسی و...)	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۱۶	۱۴۰۲/۱۱/۱۰	۱۶-۱۸	شکایات شایع بارداری	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۱۷	-	-	**امتحان پایان ترم**	-	-

تاریخ امتحان میان ترم:

تاریخ امتحان پایان ترم: