فرم طرح دوره (Course Plan)

نام درس : تغذیه و تغذیه درمانی تعداد واحد: ۱/۵ تئوری	رشته تحصیلی: پرستاری	مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی	محل برگزاری: کلاس شماره ۱۲	مدرس: دکتر ناصح پهلوانی (استادیار تغذیه بالینی)	نیمسال تحصیلی: اول- ۱۴۰۳-۱۴۰۲
نام دانشکده: پرستاری و مامایی	گروه آموزشی: پرستاری	روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ساعت ۱۸ تا ۲۰	تلفن و روزهای تماس: ۰۵۱۵۲۲۸۶۲۷۵	آدرس دفتر: دانشکده بهداشت	آدرس ایمیل: PahlavaniN1@thums.ac.ir

هدف کلی درس: آشنایی با علم تغذیه، درشت مغذی ها و ریزمغذی ها، سوء تغذیه بیمارستانی، تغذیه درمانی در بیماری های شایع، انواع روشهای حمایت تغذیه ای در بیماران بستری و اهمیت آموزش تغذیه به بیماران بستری

اهداف اختصاصی درس:

۱- دانشجو بتواند علم تغذیه را تعریف کند و کاربرد آن در سلامت و بیماری را شرح دهد.

۲- دانشجو بتواند درشت مغذی ها (کربوهیدرات، پروتئین و چربی ها) را تعریف و نقش آن ها در تغذیه انسان را توضیح دهد و میزان نیاز به هرکدام را بداند.

۳- دانشجو بتواند ریز مغذی ها (ویتامین ها و مواد معدنی) راتعریف و نقش آن ها در تغذیه انسان را توضیح دهد و میزان نیاز به هرکدام و علایم کمبود و مسمومیت با ریزمغذی ها را بداند.

٤- دانشجو بتواند هرم غذایی را تعریف کند و اجزای هرم غذایی کشور را بداند و گروه های غذایی را بشناسد و میزان نیاز به هرکدام را بداند.

٥- دانشجو بتواند چاقی را تعریف کند، علایم آن و نحوه ارزیابی آن را بداند و راهکارهای تغذیه ای برای کنترل چاقی را شرح دهد.

٦- دانشجو بتواند انواع تغذیه بیمارستانی شامل تغذیه انترال (روده ای) و پرنترال (وریدی) را تعریف کند، کاربرد هرکدام را شرح دهد و عوارض آنها را بداند.

۷- دانشجو بتواند سوء تغذیه پروتئین انرژی را تعریف کند، شیوع آن را در بیمارستان ها بداند و راهکارهای ارزیابی و کنترل سوء تغذیه را شرح دهد.

۸- دانشجو بتواند تداخلات رایج غذا-دارو را شرح دهد.

***منابع اصلی درس:**

۱- Krause, M. and Mahan, L.K., ۲۰۱۴ Food, Nutrition and Diet Therapy. Saunders, Canada .

۲- Dudek, S.G., ۲۰۱۳ Nutrition essentials for nursing practice. Lippincott Williams & Wilkins. New York ..

۳-اصول تغذیه کراوس- ویرایش ۱۴- ترجمه دکتر محمد خلیلی- انتشارات خسروی

۴- تغذیه و تغذیه درمانی برای پرستاران- ۱۳۸۷- دکتر ترانه استکی

منابع فرعی درس:

روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، حل مسئله

مسوولیت های فراگیران: حضور منظم و فعال در کلاس+ شرکت در بحث های گروهی+ پاسخگویی به سوالات و حل تمرین +شرکت در امتحانات میان ترم و پایانی

***نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:**

الف) در طول دوره (کوئیز، تکالیف،امتحان میان ترم...): **بارم: ٤ نمره**

ب) پایان دوره: **بارم: ١٦ نمره**

***سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:**

مشاوره با دانشجو جهت حل مشکل و علت غیبت، تذکر، کسر نمره، در صورت لزوم محروم کردن از امتحان نهایی

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس تغذیه و تغذیه درمانی **نیمسال اول/دوم** نیمسال دوم ۰۱-۱۴۰۰					
ردیف	**تاریخ**	**ساعت**	**عنوان**	**مدرس**	**آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس**
۱	۱۸ مهر ۱۴۰۲	۱۸-۲۰	معرفی تغذیه- عوامل موثر بر انتخاب غذا-درشت مغذی ها و انرژی	دکتر پهلوانی	معرفی خود و آشنایی با دانشجویان، معرفی درس و آن جهت مطالعه در طول ترم، بیان اهداف کلی کلاس(نحوه آموزش و ارزیابی)- شروع درس
۲	۲۵ مهر ۱۴۰۲	۱۸-۲۰	ویتامین های محلول در چربی (A, D, E, K)	دکتر پهلوانی	آمادگی جهت پاسخ به سوالات (کوئیز از جلسه قبل) و پاسخ به تمرینات داده شده
۳	۲ آبان ۱۴۰۲	۱۸-۲۰	ویتامین های محلول در آب	دکتر پهلوانی	مروری بر مطالب جلسه گذشته، مرور کلی منابع معرفی شده جهت آمادگی در درک مطالب جدید
۴	۹ آبان ۱۴۰۲	۱۸-۲۰	ادامه ویتامین های محلول در آب	دکتر پهلوانی	مروری بر مطالب جلسه گذشته، مرور

					کلی منابع معرفی شده جهت آمادگی در درک مطالب جدید
۵	۱۶ آبان ۱۴۰۲	۲۰-۱۸	مینرال ها (مواد معدنی)	دکتر پهلوانی	مروری بر مطالب جلسه گذشته، مرور کلی منابع معرفی شده جهت آمادگی در درک مطالب جدید
۶	۲۳ آبان ۱۴۰۲	۲۰-۱۸	هرم غذایی و گروه های غذایی	دکتر پهلوانی	آمادگی جهت پاسخ به سوالات (کوئیز از جلسه قبل) و پاسخ به تمرینات داده شده
۷	۳۰ آبان ۱۴۰۲	۲۰-۱۸	آشنایی با تعریف و شیوع چاقی و راهکارهای تغذیه ای آن	دکتر پهلوانی	مروری بر مطالب جلسه گذشته، مرور کلی منابع معرفی شده جهت آمادگی در درک مطالب جدید
۸	۷ آذر ۱۴۰۲	۲۰-۱۸	روش های ارزیابی تغذیه و سوء تغذیه	دکتر پهلوانی	مروری بر مطالب جلسه گذشته، مرور کلی منابع معرفی شده

					جهت آمادگی در درک مطالب جدید
۹	۱۴ آذر ۱۴۰۲	۲۰-۱۸	رژیم های غذایی بیمارستانی (رژیم نرم- مایعات صاف و....)	دکتر پهلوانی	آمادگی جهت پاسخ به سوالات (کوئیز از جلسه قبل) و پاسخ به تمرینات داده شده
۱۰	۲۱ آذر ۱۴۰۲	۲۰-۱۸	تعریف و کاربردهای تغذیه روده ای (انترال)	دکتر پهلوانی	آمادگی جهت پاسخ به سوالات (کوئیز از جلسه قبل) و پاسخ به تمرینات داده شده
۱۱	۲۸ آذر ۱۴۰۲	۲۰-۱۸	تعریف و کاربردهای تغذیه پیراروده ای (پرنترال)	دکتر پهلوانی	مروری بر مطالب جلسه گذشته، مرور کلی منابع معرفی شده جهت آمادگی در درک مطالب جدید
۱۲	۵ دی ۱۴۰۲	۲۰-۱۸	تداخل غذا و دارو	دکتر پهلوانی	مروری بر مطالب مهم جلسات گذشته، رفع اشکال و ارائه توضیح در مورد نحوه ارزشیابی پایانی

***تاریخ امتحان میان ترم:** پس از هماهنگی با دانشجویان به نماینده کلاس اعلام خواهد شد.

***تاریخ امتحان پایان ترم:** ۲۶ دی ماه ۱۴۰۲

***سایر تذکرهای مهم برای دانشجویان:**