فرم طرح دوره (Course Plan)

نام درس : تغذیه در جراحی تعداد واحد: ۱ واحد تئوری	رشته تحصیلی: تکنولوژی اتاق عمل	مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی پیوسته	محل برگزاری: کلاس شماره ۵	مدرس: دکتر ناصح پهلوانی (استادیار تغذیه بالینی)	نیمسال تحصیلی: دوم- ۱۴۰۴-۱۴۰۳
نام دانشکده: پرستاری و مامایی	گروه آموزشی: اتاق عمل	روز و ساعت برگزاری: دوشنبه ها: ساعت ۱۲-۱۰	تلفن و روزهای تماس: ۰۵۱۵۲۴۲۱۱۲۶	آدرس دفتر: دانشکده بهداشت	آدرس ایمیل: PahlavaniN1@thums.ac.ir nasehpahlavaniNE91@yahoo.com

هدف کلی درس: آشنایی با تاریخچه علم تغذیه در ایران و جهان، درشت مغذی ها و ریزمغذی ها، سوء تغذیه بیمارستانی و تغذیه قبل حین و بعد از عمل جراحی

اهداف اختصاصی درس:

۱- دانشجو بتواند علم تغذیه را تعریف کند و اهمیت آن را بداند و تاریخچه آن در ایران و جهان را شرح دهد.

۲- دانشجو بتواند درشت مغذی ها (کربوهیدرات، پروتئین و چربی ها) را تعریف و نقش آن ها در تغذیه انسان را توضیح دهد و میزان نیاز به هرکدام را بداند.

۳- دانشجو بتواند ریز مغذی ها (ویتامین ها و مواد معدنی) راتعریف و نقش آن ها در تغذیه انسان را توضیح دهد و میزان نیاز به هرکدام و علایم کمبود و مسمومیت با ریزمغذی ها را بداند.

٤- دانشجو بتواند سوء تغذیه پروتئین انرژی را تعریف کند، شیوع آن را در بیمارستان ها بداند و راهکارهای ارزیابی و کنترل سوء تغذیه را شرح دهد.

٥- دانشجو بتواند انواع روش های حمایت تغذیه بیمارستانی شامل تغذیه انترال (روده ای) و پرنترال (وریدی) را تعریف کند، کاربرد هرکدام را شرح دهد و عوارض آنها را بداند

٦- دانشجو بتواند نحوه و روشهای تغذیه قبل و بعد از عمل جراحی را شرح دهد و اهمیت هرکدام را در ریکاوری بیمار بعد از عمل شرح دهد.

***منابع اصلی درس:**

۱- Krause, M. and Mahan, L.K., ۲۰۱۴ Food, Nutrition and Diet Therapy. Saunders, Canada .

۲- اصول تغذیه کراوس- ویرایش ۱۴- ترجمه دکتر محمد خلیلی- انتشارات خسروی

۳- کتاب تغذیه در جراحی؛ بر اساس رهنمودهای انجمن تغذیه بالینی اروپا (دکتر سعید دعائی و همکاران)

منابع فرعی درس:

روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، حل مسئله

مسوولیت های فراگیران: حضور منظم و فعال در کلاس+ شرکت در بحث های گروهی+ پاسخگویی به سوالات و حل تمرین +شرکت در امتحانات میان ترم و پایانی

***نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:**

الف) در طول دوره (کوئیز، تکالیف،امتحان میان ترم...): بارم: ٤ نمره

ب) پایان دوره: بارم: ١٦ نمره

***سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:**

مشاوره با دانشجو جهت حل مشکل و علت غیبت، تذکر، کسر نمره، در صورت لزوم محروم کردن از امتحان نهایی

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس تغذیه در جراحی **نیمسال اول/دوم** نیمسال دوم ۰۱-۱۴۰۰					
ردیف	**تاریخ**	**ساعت**	**عنوان**	**مدرس**	**آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس**
۱	۱۴۰۳/۱۱/۲۹	۱۰-۱۲	تاریخچه علم تغذیه در ایران و جهان- تعریف تغذیه-عوامل موثر بر انتخاب غذا-درشت مغذی ها	دکتر پهلوانی	معرفی خود و آشنایی با دانشجویان، معرفی درس و آن جهت مطالعه در طول ترم، بیان اهداف کلی کلاس(نحوه آموزش و ارزیابی)- شروع درس
۲	جلسه دوم	۱۰-۱۲	ریزمغذی ها-(ویتامین های محلول در چربی (A, D	دکتر پهلوانی	آمادگی جهت پاسخ به سوالات (کوئیز از جلسه قبل) و پاسخ به تمرینات داده شده
۳	جلسه سوم	۱۰-۱۲	ریز مغذی ها- (ادامه ویتامین های محلول در چربی- ویتامین های محلول در آب)	دکتر پهلوانی	مروری بر مطالب جلسه گذشته، مرور کلی منابع معرفی شده جهت آمادگی در درک مطالب جدید
۴	جلسه چهارم	۱۰-۱۲	مینرال ها (مواد معدنی)	دکتر پهلوانی	مروری بر مطالب جلسه گذشته، مرور

					کلی منابع معرفی شده جهت آمادگی در درک مطالب جدید
۵	جلسه پنجم	۱۲-۱۰	سوء تغذیه- تعریف و شاخص های ارزیابی آن	دکتر پهلوانی	مروری بر مطالب جلسه گذشته، مرور کلی منابع معرفی شده جهت آمادگی در درک مطالب جدید
۶	جلسه ششم	۱۲-۱۰	آشنایی با تغذیه بیمارستانی و تغذیه روده ای (انترال)	دکتر پهلوانی	آمادگی جهت پاسخ به سوالات (کوئیز از جلسه قبل) و پاسخ به تمرینات داده شده
۷	جلسه هفتم	۱۲-۱۰	آشنایی با تغذیه پیاروده ای (پرنترال)- تغذیه قبل از عمل جراحی	دکتر پهلوانی	مروری بر مطالب جلسه گذشته، مرور کلی منابع معرفی شده جهت آمادگی در درک مطالب جدید
۸	جلسه هشتم	۱۲-۱۰	آشنایی با تغذیه حین و بعد از عمل جراحی	دکتر پهلوانی	مرور کلی بر مطالب جلسات گذشته و

					یادآوری نکات مرتبط با ارزیابی پایان دوره

***تاریخ امتحان میان ترم:** پس از هماهنگی با دانشجویان به نماینده کلاس اعلام خواهد شد.

***تاریخ امتحان پایان ترم:** ۲ تیرماه ۱۴۰۴ ساعت ۱۰ صبح

***سایر تذکرهای مهم برای دانشجویان:**