فرم طرح دوره (Course Plan)

نام درس : بهداشت سالمندان تعداد واحد: ۲	رشته تحصیلی: بهداشت عمومی	مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی	محل برگزاری:	مدرس: دکتر هاشم حشمتی	نیمسال تحصیلی: نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲
نام دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی:بهداشت عمومی	روز و ساعت برگزاری: چهار شنبه ساعت ۱۰-۸	تلفن و روزهای تماس: یکشنبه ۰۵۱۵۲۲۲۶۰۱۱	آدرس دفتر: دانشکده بهداشت، گروه بهداشت عمومی	آدرس ایمیل: Heshmatih۲۰۲۰@gmail.com

- **اهداف کلی درس: آشنایی با اصول بهداشت در دوران سالخوردگی و تأمین سلامتی سالمندان و درک عواملی که موجب افزایش طول عمر و در نتیجه افزایش جمعیت سالخورده می گردد.**

اهداف اختصاصی درس:

۱- آشنایی با تعریف سالمندی، جمعیت شناسی و تغییرات هرم سنی در ایران و جهان
۲- آشنایی با عوامل مؤثر بر تغییر جمعیت سالمندان در جامعه
۳- آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک و آناتومیک سالمندان
۴- آشنایی با اپیدمیولوژی بیماری های شایع جسمانی و روانی در سالمندان
۵- آشنایی با مراقبت از سالمندان، پیری زودرس- عوامل مهم در طولانی کردن عمر

۶- آشنایی با پیشگیری از بیماری های دوران سالمندی از دوران کودکی و جوانی

۷- آشنایی با عوامل مؤثر بر افزایش کیفیت زندگی سالمندان شامل: تغذیه، فعالیت های فیزیکی و اجتماعی، اوقات فراغت و بازنشستگی

***منبع اصلی درس:**

۱- کتاب جامع بهداشت عمومی، تألیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور (حسین حاتمی و همکاران)، انتشارات ارجمند، جلد سوم، فصل یازدهم

منابع فرعی درس:

۱- راهنمای آموزشی مراقبت های ادغام یافته و جامع سالمندی (ویژه غیر پزشک)، تألیف دکتر سهیلا خوشبین و همکاران، انتشارات وزارت بهداشت بهداشت دوران سالمندی، تألیف خدیجه حاتمی پور، انتشارات بشری

۲- درسنامه جامع پرستاری سالمندی، تألیف فاطمه بهرام نژاد و همکاران، انتشارات حیدری

۳- بهداشت سالمندی، تألیف آرزو عبداللهی، نشر جامعه نگر

۴- روانشناسی سالمندی، تألیف علی صدرالهی، نشر جامعه نگر

۵- پروتکل بین المللی خدمات و مراقبت های سالمندی، ترجمه مهتاب علیزاده، انتشارات تیمور زاده

۶- سالمندی و مراقبت از سالمندان، تألیف محمد علی حیدری گرجی، انتشارات آرتین طب

۷- سالمندی سالم، تألیف سید امیر حسین بتولی، انتشارات ارجمند

روش تدریس:

سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ

مسوولیت های فراگیران:

شرکت در بحث های گروهی، شرکت در پرسش و پاسخ، انجام تکالیف مشخص شده در جلسات

***نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:**

الف) در طول دوره (کوئیز، تکالیف،امتحان میان ترم...): کوئیز، تکالیف و امتحان میان ترم **بارم:** ۵ نمره

ب) پایان دوره: آزمون چهار گزینه ای **بارم:** ۱۵ نمره

***سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تأخیر دانشجو در کلاس درس:**

غیبت طبق مقررات آموزشی دانشگاه تصمیم گیری می شود.

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس بهداشت سالمندان نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲					
ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱		۸-۱۰	آشنایی با تعریف و مفهوم سالمندی و جایگاه سالمندان	دکتر هاشم حشمتی	بیان انتظارات و دیدگاه در خصوص درس بهداشت سالمندان
۲		۸-۱۰	آشنایی با جمعیت شناسی و تغییرات هرم سنی در ایران	دکتر هاشم حشمتی	مرور مطالب جلسه قبل
۳		۸-۱۰	عوامل موثر بر تغییر جمعیت سالمندان در جامعه	دکتر هاشم حشمتی	مرور مطالب جلسه قبل
۴		۸-۱۰	آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک و آناتومیک سالمندان (۱)	دکتر هاشم حشمتی	مرور مطالب جلسه قبل

۵		۸-۱۰	آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک و آناتومیک سالمندان، مشکلات ناشی از آن و توصیه های لازم (۲): دستگاه ادراری	دکتر هاشم حشمتی	مرور مطالب جلسه قبل
۶		۸-۱۰	آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک و آناتومیک سالمندان، مشکلات ناشی از آن و توصیه های لازم (۳): دستگاه عصبی و سیستم شنوایی	دکتر هاشم حشمتی	مرور مطالب جلسه قبل
۷		۸-۱۰	آشنایی با اپیدمیولوژی بیماری ها و اختلالات شایع جسمانی و روانی در سالمندان (۱): سلامت روانی	دکتر هاشم حشمتی	مرور مطالب جلسه قبل
۸		۸-۱۰	آشنایی با اپیدمیولوژی بیماری ها و اختلالات شایع جسمانی و روانی در سالمندان (۲): بیماری های قلبی عروقی	دکتر هاشم حشمتی	مرور مطالب جلسه قبل
۹		۸-۱۰	آشنایی با اپیدمیولوژی بیماری ها و اختلالات شایع جسمانی و روانی در سالمندان (۳): کمر درد و پوکی استخوان	دکتر هاشم حشمتی	مرور مطالب جلسه قبل
۱۰		۸-۱۰	آشنایی با اپیدمیولوژی بیماری ها و اختلالات شایع جسمانی و روانی در سالمندان (۴): حوادث شایع در سالمندان (سقوط و عدم تعادل)	دکتر هاشم حشمتی	مرور مطالب جلسه قبل
۱۱		۸-۱۰	آشنایی با اپیدمیولوژی بیماری ها و اختلالات شایع جسمانی و روانی در سالمندان (۵): بیماری های عفونی و ایمن سازی	دکتر هاشم حشمتی	مرور مطالب جلسه قبل
۱۲		۸-۱۰	آشنایی با سطوح پیشگیری، شیوه مراقبت از سالمندان و مهارت های ارتباطی	دکتر هاشم حشمتی	مرور مطالب جلسه قبل

۱۳		۸-۱۰	آشنایی با پیری زودرس و تئوری های سالمندی و عوامل مهم در طولانی کردن عمر	دکتر هاشم حشمتی	مرور مطالب جلسه قبل
۱۴		۸-۱۰	آشنایی با شیوه پیشگیری از بیماری های سالمندی از دوران کودکی	دکتر هاشم حشمتی	مرور مطالب جلسه قبل
۱۵		۸-۱۰	آشنایی با عوامل موثر بر افزایش کیفیت زندگی سالمندان (۱): تغذیه و فعالیت بدنی و ADL و IADL	دکتر هاشم حشمتی	مرور مطالب جلسه قبل
۱۶		۸-۱۰	آشنایی با عوامل موثر بر افزایش کیفیت زندگی سالمندان (۲): سالمندی فعال، فعالیت های اجتماعی، اوقات فراغت و بازنشستگی	دکتر هاشم حشمتی	مرور مطالب جلسه قبل
۱۷			امتحان پایان ترم		

***تاریخ امتحان میان ترم:** پس از پایان جلسه هشتم

***تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۲/۱۰/۲۰**

***سایر تذکرهای مهم برای دانشجویان:**

- انجام به موقع تکالیف
- حضور منظم در کلاس