فرم طرح دوره (Course Plan)

نام درس : بهداشت روانی و اعتیاد **تعداد واحد: ۲**	**رشته تحصیلی:** **بهداشت عمومی**	**مقطع تحصیلی دانشجویان:** **کارشناسی**	**محل برگزاری:** **دانشکده بهداشت**	**مدرس:** **دکتر فاطمه پورحاجی**	**نیمسال تحصیلی:** **دوم ۱۴۰۴-۱۴۰۳**
نام دانشکده: **بهداشت**	**گروه آموزشی:** **بهداشت عمومی**	**روز و ساعت برگزاری:** **سه شنبه ها ۱۸-۱۶**	**تلفن و روزهای تماس:**	**آدرس دفتر:**	**آدرس ایمیل:** **Pourhaje.1475@gmail.com**

هدف کلی درس:

آشنایی با تعریف - اصول اجزا و مفاهیم بهداشت روانی
آشنایی با عوامل موثر در بهداشت روانی
آشنایی با علل و زمینه های اعتیاد و راه های پیشگیری و تقابل با آن

شرح درس:

این درس دانشجویان را با اصول و مفاهیم بهداشت روانی آشنا نموده و عوامل و متغیرهای زمینه ساز و مؤثر در آن را توضیح خواهد داد. همچنین دانشجویان در این درس با علل و عوامل و زمینه های اعتیاد و روشهای پیشگیری و مقابله با آن آشنا خواهند شد.

اهداف اختصاصی درس:

آشنایی کامل با

الف) بهداشت روان:
تعریف بهداشت روان
تاثیر متقابل سلامت جسم و روان و مکانیسم های آن
شاخص های سلامت روان
عواملی که موجب اختلالاتی در بهداشت روان می شوند
نقش محیط (خانواده - جامعه) در سلامت روان
مسائل دوران بلوغ و نقش متقابل بهداشت روان در آن
اهمیت بهداشت روان در دوره های مختلف سنی کودکان ،نوجوانان، جوانان و سالمندان
نقش ایمان و معنویت در سلامت روان
راههای پیشگیری از بروز اختلالات و بیماریهای روانی
برنامه های کشور بهداشت روان

آشنایی کامل با

ب) اعتیاد:
کلیاتی در مورد اعتیاد و مواد اعتیادآور
اعتیاد از دیدگاه بهداشت روانی
علل و زمینه های اعتیاد
اعتیاد، جرم یا بیماری
نقش عوامل زیست شناختی روانی و رفتاری عوامل اجتماعی، اقتصادی و محیطی در اعتیاد
نقش باورها و فرهنگ جامعه در اعتیاد

وضعیت اعتیاد در ایران و جهان و برنامههای پیشگیری از اعتیاد
نگاهی به روشهای مقابله با اعتیاد در گذشته و راههای جدید

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس.... بهداشت روانی و اعتیاد..... نیمسال دوم .....۱۴۰۴-۱۴۰۳.....

ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۰۳/۱۱/۱۶	۱۶-۱۸	آشنایی با دانشجویان-بیان طرح دوره و طرح درس و حدود انتظارات – معرفی منابع و مقدمه ای از اهداف درس	**دکتر پورحاجی**	حضور فعال در کلاس،شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات
۲	۰۳/۱۱/۳۰	۱۶-۱۸	تعریف بهداشت روان تاثیر متقابل سلامت جسم و روان و مکانیسم های آن	**دکتر پورحاجی**	حضور فعال در کلاس،شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات
۳	۰۳/۱۲/۰۷	۱۶-۱۸	عواملی که موجب اختلالاتی در بهداشت روان می شوند نقش محیط (خانواده - جامعه) در سلامت روان	**دکتر پورحاجی**	حضور فعال در کلاس،شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات
۴	۰۳/۱۲/۱۴	۱۶-۱۸	مسائل دوران بلوغ و نقش متقابل بهداشت روان در آن	**دکتر پورحاجی**	حضور فعال در کلاس،شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات
۵	۰۳/۱۲/۲۱	۱۶-۱۸	اهمیت بهداشت روان در دوره های مختلف سنی کودکان ،نوجوانان، جوانان و سالمندان	**دکتر پورحاجی**	حضور فعال در کلاس،شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات

۶	۰۴/۰۱/۱۹	۱۶-۱۸	نقش ایمان و معنویت در سلامت روان	**دکتر پورحاجی**	حضور فعال در کلاس،شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات
۷	۰۴/۰۱/۱۹	۱۶-۱۸	راههای پیشگیری از بروز اختلالات و بیماریهای روانی	**دکتر پورحاجی**	حضور فعال در کلاس،شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات
۸	۰۴/۰۱/۲۶	۱۶-۱۸	برنامه های کشور بهداشت روان	**دکتر پورحاجی**	حضور فعال در کلاس،شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات
۹	۰۴/۰۲/۰۲	۱۶-۱۸	کلیاتی در مورد اعتیاد و مواد اعتیادآور اعتیاد از دیدگاه بهداشت روانی	**دکتر پورحاجی**	حضور فعال در کلاس،شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات
۱۰	۰۴/۰۲/۰۹	۱۶-۱۸	علل و زمینه های اعتیاد	**دکتر پورحاجی**	حضور فعال در کلاس،شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات
۱۱	۰۴/۰۲/۱۶	۱۶-۱۸	اعتیاد، جرم یا بیماری	**دکتر پورحاجی**	حضور فعال در کلاس،شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات
۱۲	۰۴/۰۲/۲۳	۱۶-۱۸	نقش عوامل زیست شناختی روانی و رفتاری عوامل اجتماعی، اقتصادی و محیطی در اعتیاد	**دکتر پورحاجی**	حضور فعال در کلاس،شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات
۱۳	۰۴/۰۲/۳۰	۱۶-۱۸	نقش باورها و فرهنگ جامعه در اعتیاد	**دکتر پورحاجی**	حضور فعال در کلاس،شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات
۱۴	۰۴/۰۳/۰۶	۱۶-۱۸	وضعیت اعتیاد در ایران و جهان	**دکتر پورحاجی**	حضور فعال در کلاس،شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات
۱۵	۰۴/۰۳/۱۳	۱۶-۱۸	برنامه های پیشگیری از اعتیاد	**دکتر پورحاجی**	حضور فعال در کلاس،شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات
۱۶	۰۴/۰۳/۲۰	۱۶-۱۸	نگاهی به روشهای مقابله با اعتیاد در گذشته	**دکتر پورحاجی**	حضور فعال در کلاس،شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات
۱۷	۰۴/۰۳/۲۷	۱۶-۱۸	نگاهی به روشهای مقابله با اعتیاد در راه های جدید	**دکتر پورحاجی**	حضور فعال در کلاس،شرکت فعال در بحث و پاسخگویی به سئوالات

***تاریخ امتحان میان ترم: ۱۴۰۴/۰۱/۲۶ *تاریخ امتحان پایان ترم:۱۴۰۴/۰۴/۰۴**

***سایر تذکرهای مهم برای دانشجویان:**

***منابع اصلی درس:**

منابع:
۱- برنامه کشوری بهداشت روانی دکتر جعفر بوالهری ، آخرین انتشار
۲- بهداشت روانی دکتر بهروز میلانی فر، آخرین انتشار

منابع فرعی درس:

روش تدریس:

سخنرانی/پرسش و پاسخ/تمرین عملی/ ایفای نقش

مسئولیت های فراگیران:

۱-حضور به موقع و شرکت فعال در کلاس و تالار گفتگو

۲-انجام تکالیف و ارسال به موقع آن

*نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

۱۰٪ ارزشیابی به حضور مستمر در تالار گفتگو و رعایت نظم و داشتن توجه کافی به مطالب حین تدریس

۴۵٪ کل نمره با استفاده از کوئیز و تکالیف

نحوه محاسبه نمره کل: ۴۵٪ باقی‌مانده در امتحان پایان ترم محاسبه می‌گردد.

الف) در طول دوره

ب) پایان دوره: بارم:

*سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

داشتن غیبت بیش از ۳ جلسه منجر به حذف واحد درسی خواهد شد.

کسر ۰,۵ نمره به ازای هر غیبت