فرم طرح دوره (Course Plan)

نام درس: بهداشت باروری **تعداد واحد:** ۲ واحد	**رشته تحصیلی:** بهداشت عمومی	**مقطع تحصیلی دانشجویان:** کارشناسی	**محل برگزاری:** ساختمان شماره ۵	**مدرس:** دکتر محدثه عادلی	**نیمسال تحصیلی:** دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۱
دانشکده: پرستاری مامایی	**گروه آموزشی:** مامایی	**روز و ساعت برگزاری کلاس:** یکشنبه ها ساعت ۲۰-۱۸	**تلفن و روزهای تماس:**	**آدرس دفتر:** گروه مامایی	**آدرس ایمیل:** M_a_۳۱۶۶۱@yahoo.com

هدف کلی درس:

- ✓ آگاهی از اهمیت بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، نوزاد، کودک و خانواده
- ✓ آگاهی از اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با ارتقای سلامت

اهداف اختصاصی درس:

- ✓ بلوغ را تعریف کند
- ✓ تغییرات هورمونی منجر شونده به بلوغ را توضیح دهد
- ✓ تلارک، پوبارک، آدرنارک و منارک را توضیح دهد
- ✓ انواع اختلالات بلوغ را نام ببرد .
- ✓ علت ، تشخیص و درمان بلوغ تاخیری را توضیح دهد .
- ✓ علت ، تشخیص و درمان بلوغ زودرس را توضیح دهد.
- ✓ تاثیر عوامل مختلف بر بلوغ را توضیح دهد .
- ✓ عوارض حاملگی های ناخواسته در نوجوانان را نام ببرد.
- ✓ اهمیت تغذیه در بلوغ را بیان کند
- ✓ نیازهای تغذیه ای نوجوان را بیان کند .
- ✓ مشکلات تغذیه ای شایع نوجوانان را توضیح دهد.
- ✓ فیزیولوژی قاعدگی و تغییرات رحم و تخمدان را شرح بدهد
- ✓ اختلالات مربوط به قاعدگی را توضیح دهد
- ✓ اهمیت مشاوره قبل از ازدواج را توضیح دهد .
- ✓ چگونگی مشاوره قبل از ازدواج را بیان کند .
- ✓ غربالگری قبل از ازدواج را توضیح دهد.
- ✓ یائسگی را تعریف کند .
- ✓ علایم آن را بیان کند
- ✓ تغییرات روحی و روانی را شرح دهد.

- ✓ عوارض روحی و روانی را شرح دهد .
- ✓ راههای پیشگیری از عوارض یائسگی را بیان کند.
- ✓ حاملگی ناخواسته و سقط را توضیح دهد.
- ✓ تاثیر حاملگی ناخواسته و سقط را بر زنان بنویسد .
- ✓ لزوم فاصله گذاری بین موالید و اهمیت آن بر سلامت مادر و کودک را بیان کند.
- ✓ بیماری مقاربتی را تعریف کند علل آنها را بنویسد .
- ✓ مشخصات هر یک از آنها را توضیح دهد.
- ✓ راههای پیشگیری و درمان آنها را نام ببرد.
- ✓ ناباروری را تعریف کند
- ✓ اندیکاسیون های ارزیابی را شرح دهد .
- ✓ علل ناباروری را نام ببرد
- ✓ درمان ناباروری را به طور مختصر توضیح دهد .
- ✓ اندیکاسیون انجام لقاح آزمایشگاهی را شرح دهد.
- ✓ علل، علایم و نحوه پیشگیری از سرطان رحم را نام ببرد .
- ✓ علل، علایم و نحوه پیشگیری از سرطان سرویکس را توضیح دهد.
- ✓ علل، علایم و نحوه پیشگیری از سرطان تخمدان را توضیح دهد
- ✓ علل، علایم و نحوه پیشگیری از سرطان پستان را توضیح دهد
- ✓ اهمیت و نحوه انجام غربالگری سرطان پستان را بیان کند
- ✓ اهمیت مشارکت مردان در بهداشت باروری را شرح دهد .
- ✓ موانع مشارکت مردان در بهداشت باروری را بیان کند .
- ✓ انواع خشونت علیه زنان را نام ببرد.

منابع اصلی درس:

- ✓ برک، جاناتان. بیماریهای زنان برک و نواک. ترجمه بهرام قاضی جهانی، آزاده زنوری، نسیم بهرامی. تهران: گلبان،آخرین چاپ.
- ✓ پارسای سوسن. بهداشت مادر و کودک . تهران: انتشارات سازمان سنجش، آخرین چاپ..
- ✓ گروه مولفین دانشگاه علوم پزشکی تهران. کتاب جامع بهداشت عمومی. تهران: ارجمند. ج۳
- ✓ بارداری زایمان ویلیامز آخرین چاپ.

منابع فرعی درس:

- ✓ کوتداواال، پارول. بلوغ در دختران نوجوان. ترجمه معصومه عابدزاده، کتایون وکیلیان، اعظم باقری. کاشان: مرسل

روش تدریس:

- ✓ سخنرانی ، پرسش و پاسخ
- ✓ کلیپ آموزشی
- ✓ case presentation

مسئولیت‌های فراگیران:

- ✓ حضور به موقع و منظم در هر جلسه و خاموش نگه داشتن تلفن همراه ضروری است.
- ✓ مطالعه درس جلسه قبل
- ✓ مشارکت فعال در بحث های کلاس
- ✓ ارایه خلاصه ای از نتایج مقاله ای جدید در رابطه با موضوع مورد بحث کلاسی

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره: **بارم: ۲۵٪ نمره**

- ✓ فعالیت دانشجو انجام تکالیف حضور و غیاب .....**۵** درصد از نمره نهایی
- ✓ کوئیزهای انجام شده.....**۲۰**درصد از نمره نهایی

ب) پایان دوره: **بارم: ۷۵% نمره**

- ✓ امتحان پایان ترم.....**۷۵** درصد از نمره نهایی

نوع امتحان پایان ترم:

- ✓ سؤالات امتحانی به صورت: تشریحی، چند گزینه‌ای و سناریو بالینی می باشد

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

- ✓ تاخیر بیش از ۱۵ دقیقه، غیبت در نظر گرفته خواهد شد.
- ✓ غیبت بیش از یک بار موجب کسر نمره خواهد شد.
- ✓ در صورت داشتن بیش از ۴ جلسه غیبت مطابق قوانین آموزشی دانشکده در خصوص غیبت تصمیم‌گیری خواهد شد.

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس: عنوان درس، **نیمسال:** اول ۱۴۰۱					
ردیف	**تاریخ**	**ساعت**	**عنوان**	**مدرس**	**آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس**
۱	۱۴۰۱/۱۱/۲۳	۱۸-۲۰	آشنایی با فیزیولوژی بلوغ و مراحل آن	خانم دکتر عادلی	مروری بر کلیات بهداشت مادر و کودک
۲	۱۴۰۱/۱۱/۳۰	۱۸-۲۰	آشنایی با اختلالات دوران بلوغ	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۳	۱۴۰۱/۱۲/۷	۱۸-۲۰	بهداشت بلوغ	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۴	۱۴۰۱/۱۲/۱۴	۱۸-۲۰	آشنایی با اهمیت تغذیه در نوجوانان	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۵	۱۴۰۱/۱۲/۲۱	۱۸-۲۰	آشنایی با سیکل و بهداشت دوران قاعدگی	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۶	۱۴۰۲/۱/۲۰	۱۸-۲۰	آشنایی با مشاوره قبل از ازدواج و بهداشت ازدواج	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۷	۱۴۰۲/۱/۲۷	۱۸-۲۰	آشنایی با یائسگی، عوارض و پیشگیری	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۸	۱۴۰۲/۲/۱۰	۱۸-۲۰	آشنایی با یائسگی، عوارض و پیشگیری	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۹	۱۴۰۲/۲/۱۷	۱۸-۲۰	آشنایی با عوارض حاملگی ناخواسته، سقط عمدی و لزوم فاصله گذاری بین موالید	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل

۱۰	۱۴۰۲/۲/۲۴	۱۸-۲۰	آشنایی با عفونتهای منتقله از راه جنسی	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۱۱	۱۴۰۲/۲/۳۱	۱۸-۲۰	آشنایی با عفونتهای منتقله از راه جنسی	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۱۲	۱۴۰۲/۳/۷	۱۸-۲۰	آشنایی با ناباروری، علل، روشهای پیشگیری و درمان ناباروری	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۱۳	۱۴۰۲/۳/۲۱	۱۸-۲۰	آشنایی با ناباروری، علل، روشهای پیشگیری و درمان ناباروری	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۱۴	۱۴۰۲/۳/۲۸	۱۸-۲۰	آشنایی با سرطانهای شایع در زنان	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۱۵	۱۴۰۲/۴/۴	۱۸-۲۰	آشنایی با سرطانهای شایع در زنان	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۱۶	۱۴۰۲/۴/۱۱	۱۸-۲۰	آشنایی با نقش و مشارکت مردان در بهداشت باروری و خشونت علیه زنان	خانم دکتر عادلی	مرور مبحث جلسه قبل
۱۷	-	-	**امتحان پایان ترم**	-	-

تاریخ امتحان میان ترم:

تاریخ امتحان پایان ترم: