فرم طرح دوره (Course Plan)

نام درس : بارداری ۲ **تعداد واحد:** ۱ واحد **نوع واحد:** نظری	**رشته تحصیلی:** مامایی	**مقطع تحصیلی دانشجویان:** کارشناسی	**محل برگزاری:** ساختمان پردیس	**مدرس:** دکتر کبیریان	**نیمسال تحصیلی:** دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲
نام دانشکده: پرستاری و مامایی	**گروه آموزشی:** مامایی	**روز و ساعت برگزاری:** شنبه / ساعت ۱۶-۱۴	**تلفن و روزهای تماس:** از طریق پست الکترونیک پاسخگو هستم	**آدرس دفتر:** گروه مامایی	**آدرس ایمیل:** Kabirianm1@gmail.com

هدف کلی درس: در این درس دانشجویان با روش های دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان آشنا می شوند و به بینش صحیح و توان درست تصمیم گیری در انجام مراقبت های لازم و ارائه اموزش های ضروری به مادر دست می یابند.

اهداف اختصاصی در بخش تئوری: در پایان این دوره‌ی درسی، از دانشجو انتظار می‌رود:

۱. الگوی طبیعی ضربان قلب جنین را شرح دهد.
۲. اختلالات ضربان قلب جنین را شرح دهد.
۳. مانیتورینگ ضربان قلب جنین را تفسیر کند.
۴. علائم زجر جنینی را توضیح دهد.
۵. تئوری درد و مکانیسم ایجاد و احساس درد را توضیح دهد.
۶. تکنیک های تنفسی برای کاهش درد زایمان را به درستی بیان کند.
۷. انواع متد تن ارامی برای کاهش درد زایمان را تفکیک کند.

۸. تغییر پوزیشن و اصلاح وضعیت متناسب با کیس ارائه شده را تشخیص دهد.
۹. تکنیک های فعال کننده گیرنده های سطحی را بیان کند.
۱۰. مکانیسم تکنیک آروماتراپی برای کاهش درد زایمان را توضیح دهد.
۱۱. کاربرد نقاط مختلف طب فشاری در مراحل مختلف لیبر رابیان کند.
۱۲. نحوه تزریق داخل پوستی آب مقطر را به درستی شرح دهد.
۱۳. تکنیک های افزایش مهار مسیرهای پایین برنده درد را توضیح دهد.
۱۴. تفاوت انواع داروهای استنشاقی کاهش درد زایمان را بیان کند.
۱۵. زمان مناسب برای استفاده از روش های تزریقی کاهش درد زایمان در کیس ارائه شده را تشخیص دهد.
۱۶. بهترین گزینه در بین انواع روش های کاهش درد زایمان را در کیس ارائه شده گزارش دهد.
۱۷. مراقبت های بعد از زایمان در خصوص مراقبت های بهداشتی محل زخم را بیان کند.
۱۸. مراقبت های مرتبط با حمایت روحی- روانی مادر را توضیح دهد.
۱۹. مراقبت های مرتبط با شیردهی و پستان را به درستی شرح دهد.
۲۰. آموزش های پس از زایمان شامل آموزش نحوه صحیح شیردهی را توضیح دهد.
۲۱. آموزش های پس از زایمان در زمینه رعایت بهداشت فردی، را شرح دهد.
۲۲. آموزش های پس از زایمان در زمینه تغذیه مناسب را بیان کند
۲۳. آموزش های پس از زایمان در زمینه مراقبت های نوزاد شامل غربالگری و واکسیناسیون را شرح دهد.
۲۴. آموزش های پس از زایمان در زمینه علائم خطر نظیر خونریزی، ترشحات عفونی، تب و لرز و ... را به طور کامل توضیح دهد.
۲۵. شرایط بهینه برای انجام زایمان در منزل را توضیح دهد.
۲۶. فواید و معایب انجام زایمان در منزل را بیان کند.

*منابع اصلی درس:

۱) بارداری وزایمان ویلیامز (۲۰۲۲- ۲۰۱۸)، کانینگهام گری، ترجمه قاضی جهانی و روشنک قطبی، ویراست ۲۶- ۲۵ ، انتشارات گلبان
۲) بارداری و زایمان مایلز ، آخرین چاپ
۳) مامایی دنفورث، اخرین چاپ
۴) مامایی وارنی
۵) مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران/ وزارت بهداشت، درمان و اموزش پزشکی
۶) راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان/ وزارت بهداشت، درمان و اموزش پزشکی
۷) راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان بیمارستان های دوستدار مادر/ وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

منابع فرعی درس: مقالات مرتبط با تازه‌های مامایی

روش تدریس: سخنرانی/ پرسش و پاسخ/ بحث گروهی/ ایفای نقش/ کلیپ اموزشی

مسوولیت های فراگیران:

- حضور منظم در جلسات کلاس
- مشارکت فعال در طول جلسات
- آمادگی برای پاسخگویی به مباحث تدریس شده در جلسه قبل
- مشارکت در کار تیمی و گروهی برای ارائه تکلیف کلاسی
- تکمیل و ارائه پک آموزش های بعد از زایمان

*نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره (کوئیز، تکالیف،امتحان میان ترم...):

بارم: ۵ نمره

- حضور منظم و فعال در کلاس — ۱ نمره
- ارزشیابی تکوینی بر اساس فعالیت در کلاس و پاسخگویی به سوالات — ۳ نمره
- امتحان میان ترم — ۲ نمره

ب) پایان دوره:

بارم: ۱۵ نمره

- امتحان پایان ترم — ۱۵ نمره
- جمع: — ۲۰ نمره

*سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

✓ تاخیر بیش از ۱۵ دقیقه، غیبت در نظر گرفته خواهد شد.

- ✓ غیبت غیر مجاز موجب کسر نمره خواهد شد.
- ✓ در صورت داشتن بیش از ۳ جلسه غیبت مطابق قوانین آموزشی دانشکده در خصوص غیبت تصمیم‌گیری خواهد شد.

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس بارداری و زایمان ۲ نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۲					
ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۱۴۰۲/۱۱/۲۸	۱۴-۱۶	ارزیابی سلامت جنین	مریم کبیریان	–
۲	۱۴۰۲/۱۲/۱۲	۱۴-۱۶	تئوری درد و مکانیسم ایجاد و احساس درد	مریم کبیریان	مرور مباحث جلسه قبل
۳	۱۴۰۲/۱۲/۱۹	۱۴-۱۶	تکنیک های تنفسی و تن آرامی + پخش کلیپ آموزشی	مریم کبیریان	مرور مباحث جلسه قبل
۴	۱۴۰۳/۱/۱۸	۱۴-۱۶	روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان + پخش کلیپ آموزشی	مریم کبیریان	مرور مباحث جلسه قبل
۵	۱۴۰۳/۱/۲۵	۱۴-۱۶	ادامه روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان + پخش کلیپ آموزشی	مریم کبیریان	برگزاری کوئیز کلاسی
۶	۱۴۰۳/۲/۱	۱۴-۱۶	روش های دارویی کاهش درد زایمان + پخش کلیپ آموزشی	مریم کبیریان	مرور مباحث جلسه قبل
۷	۱۴۰۳/۲/۸	۱۴-۱۶	مراقبت ها و آموزش های پس از زایمان	مریم کبیریان	مرور مباحث جلسه قبل
۸	۱۴۰۳/۲/۲۲	۱۴-۱۶	زایمان در منزل	مریم کبیریان	مرور مباحث جلسه قبل

*تاریخ امتحان میان ترم:

*تاریخ امتحان پایان ترم: -

*سایر تذکرهای مهم برای دانشجویان: