فرم طرح دوره (Course Plan)

نام درس : ارگونومی شغلی ۲ **تعداد واحد: ۳**	**رشته تحصیلی:** مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	**مقطع تحصیلی دانشجویان:** کارشناسی پیوسته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	**محل برگزاری:**	**مدرس:** محمد رضا طاهری	**نیمسال تحصیلی:**
نام دانشکده: بهداشت	**گروه آموزشی:** مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	**روز و ساعت برگزاری:**	**تلفن و روزهای تماس:**	**آدرس دفتر:**	**آدرس ایمیل:**

هدف کلی دوره: (برگرفته از هدف کلی در سرفصل درس کوریکولوم آموزشی)

آشنائی با ارگونومی شغلی

اهداف اختصاصی دوره: (آشنایی با ...).

۱- آشنائی با بیومکانیک شغلی

۲- آشنایی با اختالالت اسکلتی- عضلانی مرتبط با کار

۳- آشنایی با انواع اختالالت اسکلتی- عضلانی مرتبط با کار

۴- آشنایی با تکنیک های ارزیابی پوسچر و چگونگی بکارگیری روش ها

۵- آشنایی باتکنیک های ارزیابی و چگونگی بکارگیری روش ها

۶- آشنایی با روش REBA

۷- آشنایی با روش QEC

۸-آشنایی با روش OCRA

۹- آشنایی با روش های خودگزارش دهی و ارزیابی ناراحتی بدن

۱۱-آشنایی با حمل دستی بار

۱۲- آشنایی با تکنیک های ارزیابی حمل دستی بار (WISHA, NIOSH)

۱۳- آشنایی با تکنیک های ارزیابی حمل دستی بار)معرفی جداول Snook)

۱۴- آشنایی با چک لیست های، دستورالعمل ها و راهنماهای ارگونومی

۱۵- برنامه های کنترلی و مداخله ای ارگونومی در محیط کار

۱۶- آشنایی باکلیات ارگونومی در مشاغل مختلف

۱۷- آشنایی با ارگونومی در مشاغل اداری

منابع اصلی درس:

۱- Kraemer W, Exercise Physiology; Wolter Kluwer publication; Last Edition

۲- Helander M, Guide to human factors and ergonomics; CRC press, Last Edition

۳- Tayyari F, Occupational Ergonomics: Principle and application; Chappman and Hall; Last Edition Bridger R.S; Introduction to

۳- Pheasant S; Anthropometry and the design of the work

منابع فرعی درس:

روش تدریس:

سخنرانی،ارائه مستقیم و پرسش و پاسخ و بحث گروهی

مسوولیت های فراگیران: مشارکت در کلاس و حل تمرین های کلاسی

***نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:**

الف) در طول دوره:

ازمون های تکوینی،پرسش و پاسخ

ب) پایان دوره: حضور و فعالیت کلاسی ،۱۰٪میان ترم ،۱۵٪کار عملی و ارایه گزارش پروژه عملی ،۲۵٪آزمون پایان ترم ۵۰٪

***سیاست مسئوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:** معرفی به امور آموزشی دانشکده

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس ارگونومی شغلی ۲					
ردیف	**تاریخ**	**ساعت**	**عنوان**	**مدرس**	**آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس**
۱			شریح مفاهیم و اصالحات رایج در بیومکانیک شامل صفحات و محورهای حرکتی بدن	دکتر طاهری	
۲			شناسایی مهم ترین مشخصه های اختلالات اسکلتی- عضلانی	دکتر طاهری	
۳			تشریح انواع اختلالات اسکلتی- عضلانی مرتبط با کار	دکتر طاهری	
۴			تشریح انواع تکنیک های ارزیابی پوسچر	دکتر طاهری	
۵			معرفی روش های OWAS و RULA	دکتر طاهری	
۶			معرفی روش REBA	دکتر طاهری	

۷			معرفی روش QEC	دکتر طاهری	
۸			معرفی روش OCRA	دکتر طاهری	
۹			معرفی روش های خودگزارش دهی و ارزیابی ناراحتی بدن	دکتر طاهری	
۱۰			تشریح شیوه های حمل دستی بار (بلند کردن، جابجا کردن، گذاشتن، کشیدن، هل دادن و..)	دکتر طاهری	
۱۱			تشریح انواع تکنیک های ارزیابی حمل دستی بار	دکتر طاهری	
۱۲			تشریح فرآیند اجرای جداول Snook برای حمل دستی بار	دکتر طاهری	
۱۳			چک لیست های، دستورالعمل ها و راهنماهای ارگونومی)کتابچه حدود مجاز شغلی	دکتر طاهری	
۱۴			تشریح انواع روش های کنترل مهندسی در ارگونومی	دکتر طاهری	
۱۵			کلیات ارگونومی در مشاغل مختلف	دکتر	

				طاهری	
۱۶			تشریح اهمیت ارگونومی محیطی در مشاغل اداری	دکتر طاهری	
۱۷			آمتحان پایان ترم		

***تاریخ امتحان میان ترم:** ***تاریخ امتحان پایان ترم: (از سامانه هم آوا بررسی شود)**

***سایر تذکرهای مهم برای دانشجویان:**