فرم طرح دوره (Course Plan)

نام درس : ارگونومی شغلی ۱ **تعداد واحد: 3**	**رشته تحصیلی:** مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	**مقطع تحصیلی دانشجویان:** کارشناسی پیوسته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	**محل برگزاری:**	**مدرس: دکتر** محمد رضا طاهری	**نیمسال تحصیلی: دوم سال ۱۴۰۳**
نام دانشکده: بهداشت	**گروه آموزشی:** مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	**روز و ساعت برگزاری:** **دوشنبه ساعت ۱۶ تا ۱۸**	**تلفن و روزهای تماس:**	**آدرس دفتر:**	**آدرس** **ایمیل:taherim3@thums.ac.ir**

هدف کلی دوره: (برگرفته از هدف کلی در سرفصل درس کوریکولوم آموزشی)

آشنائی با ارگونومی شغلی

اهداف اختصاصی دوره: (آشنایی با ...).

۱- آشنائی با تشریح مقدمه و تاریخچه مهندسی فاکتورهای انسانی

۲- آشنایی با متابولیسم انرژی

۳- آشنایی با فیزیولوژی کار-کار جسمانی و خستگی

4- آشنایی با فیزیولوژی کار- خستگی

5- آشنایی با تغذیه در محیط کار

6- آشنایی با نوبت کاری

7- آشنایی با مشکلات نوبت کاری

۸-آشنایی با ارگونومی شناختی

۹- آشنایی با ارگونومی شناختی- پردازش حافظه

۱۱-آشنایی با آنتروپومتری

۱۲- آشنایی با طراحی آنتروپومتری

۱۳- آشنایی باکاربرد آنتروپومتری

۱۴- آشنایی با الکتروکاردیوگرافی

۱۵- آشنایی و کار با استودیومتر، انواع کولیس و ابزارهای آنتروپومتری

۱۶- آشنایی و کار با دستگاه های اندازه گیری توان جسمانی

۱۷- شنایی با انواع دینامومترها

۱۸- آشنایی با سیستم انسان- ماشین

۲۰-آشنایی با اصول ارگونومی در نشانگرها و کنترل گره

منابع اصلی درس:

1- Kraemer W, Exercise Physiology; Wolter Kluwer publication; Last Edition
2- Helander M, Guide to human factors and ergonomics; CRC press, Last Edition
3- Tayyari F, Occupational Ergonomics: Principle and application; Chappman and Hall; Last Edition Bridger R.S; Introduction to
3- Pheasant S; Anthropometry and the design of the work

منابع فرعی درس:

روش تدریس:

سخنرانی،ارائه مستقیم و پرسش و پاسخ و بحث گروهی

مسوولیت های فراگیران: مشارکت در کلاس و حل تمرین های کلاسی

***نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:**

الف) در طول دوره:

ازمون های تکوینی،پرسش و پاسخ

ب) پایان دوره: **حضور و فعالیت کلاسی ،10%میان ترم ،15%کار عملی و ارایه گزارش پروژه عملی ،25%آزمون پایان ترم 50%**

***سیاست مسئوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:** معرفی به امور آموزشی دانشکده

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس ارگونومی شغلی 1					
ردیف	**تاریخ**	**ساعت**	**عنوان**	**مدرس**	**آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس**
۱	۱۴۰۳/۱۱/۲۹	۱۶-۱۸	تشریح اهداف ارگونومی و علوم مختلف کاربردی در ارگونومی	دکتر طاهری	آغازین
۲	۱۴۰۳/۱۲/۰۶	۱۶-۱۸	بیان کار ماهیچه ای استاتیک و دینامیک	دکتر طاهری	پاسخگویی به سوالات
۳	۱۴۰۳/۱۲/۱۳	۱۶-۱۸	بیان روش های اندازه گیری ظرفیت انجام کار جسمانی	دکتر طاهری	پاسخگویی به سوالات
۴	۱۴۰۳/۱۲/۲۷	۱۶-۱۸	تشریح چرخه کار و استراحت	دکتر طاهری	پاسخگویی به سوالات
۵	۱۴۰۴/۰۱/۱۸	۱۶-۱۸	بیان میزان مواد غذایی توصیه شده روزانه	دکتر طاهری	پاسخگویی به سوالات

۶	۱۴۰۴/۰۱/۲۵	۱۶-۱۸	تشریح چگونگی محاسبه کارائی در کار	دکتر طاهری	پاسخگویی به سوالات
۷	۱۴۰۴/۰۲/۰۱	۱۶-۱۸	معرفی و تشریح برنامه های نوبت کاری	دکتر طاهری	پاسخگویی به سوالات
۸	۱۴۰۴/۰۲/۰۸	۱۶-۱۸	بیان راهکارهای کاهش مشکلات نوبت کاری	دکتر طاهری	انجام تکالیف مرتبط با مباحث ارائه شده
۹	۱۴۰۴/۰۲/۱۵	۱۶-۱۸	بیان طرح های برخورد با خطاهای انسانی	دکتر طاهری	پاسخگویی به سوالات
۱۰	۱۴۰۴/۰۲/۲۲	۱۶-۱۸	تشریح کاربرد فرآیندهای شناختی	دکتر طاهری	پاسخگویی به سوالات
۱۱	۱۴۰۴/۰۲/۲۹	۱۶-۱۸	تشریح شیوه های اندازه گیری ابعاد بدن	دکتر طاهری	پاسخگویی به سوالات
۱۲	۱۴۰۴/۰۳/۰۵	۱۶-۱۸	تشریح مراحل طراحی آنتروپومتری	دکتر طاهری	پاسخگویی به سوالات
۱۳	۱۴۰۴/۰۳/۱۲	۱۶-۱۸	تشریح آنتروپومتری در طراحی ایستگاههای کار	دکتر طاهری	پاسخگویی به سوالات

۱۴	۱۴۰۴/۰۳/۱۹	۱۸-۱۶	آشنایی با ابزارهای سنجش هریک از پارامترهای ضربان قلب، فشار خون، نرخ تنفس و دمای بدن	دکتر طاهری	پاسخگویی به سوالات
۱۵	۱۴۰۴/۰۳/۲۶	۱۸-۱۶	تشریح هریک از شاخص های کاربردی در الکتروکاردیوگرافی	دکتر طاهری	انجام تکالیف مرتبط با مباحث ارائه شده
۱۶	۱۴۰۴/۰۳/۳۱	۱۸-۱۶	کار با استودیومتر، انواع کولیس و ابزارهای آنتروپومتری	دکتر طاهری	پاسخگویی به سوالات
۱۷	۱۴۰۳/۱۱/۲۹	۱۸-۱۶	آمتحان پایان ترم		

***تاریخ امتحان میان ترم:**

***تاریخ امتحان پایان ترم: (از سامانه هم آوا بررسی شود)**

***سایر تذکرهای مهم برای دانشجویان:**