فرم طرح دوره (Course Plan)

نام درس : ارگونومی شغلی ۱ **تعداد واحد: ۳**	**رشته تحصیلی:** مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	**مقطع تحصیلی دانشجویان:** کارشناسی پیوسته مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	**محل برگزاری:**	**مدرس:** محمد رضا طاهری	**نیمسال تحصیلی:**
نام دانشکده: بهداشت	**گروه آموزشی:** مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	**روز و ساعت برگزاری:**	**تلفن و روزهای تماس:**	**آدرس دفتر:**	**آدرس ایمیل:**

هدف کلی دوره: (برگرفته از هدف کلی در سرفصل درس کوریکولوم آموزشی)

آشنائی با ارگونومی شغلی

اهداف اختصاصی دوره: (آشنایی با ...).

۱- آشنائی با تشریح مقدمه و تاریخچه مهندسی فاکتورهای انسانی

۲- آشنایی با متابولیسم انرژی

۳- آشنایی با فیزیولوژی کار-کار جسمانی و خستگی

۴- آشنایی با فیزیولوژی کار- خستگی

۵- آشنایی با تغذیه در محیط کار

۶- آشنایی با نوبت کاری

۷- آشنایی با مشکلات نوبت کاری

۸-آشنایی با ارگونومی شناختی

۹- آشنایی با ارگونومی شناختی- پردازش حافظه

۱۱-آشنایی با آنتروپومتری

۱۲- آشنایی با طراحی آنتروپومتری

۱۳- آشنایی باکاربرد آنتروپومتری

۱۴- آشنایی با الکتروکاردیوگرافی

۱۵- آشنایی و کار با استودیومتر، انواع کولیس و ابزارهای آنتروپومتری

۱۶- آشنایی و کار با دستگاه های اندازه گیری توان جسمانی

۱۷- شنایی با انواع دینامومترها

۱۸- آشنایی با سیستم انسان- ماشین

۲۰-آشنایی با اصول ارگونومی در نشانگرها و کنترل گره

منابع اصلی درس:

۱- Kraemer W, Exercise Physiology; Wolter Kluwer publication; Last Edition
۲- Helander M, Guide to human factors and ergonomics; CRC press, Last Edition
۳- Tayyari F, Occupational Ergonomics: Principle and application; Chappman and Hall; Last Edition Bridger R.S; Introduction to
۳- Pheasant S; Anthropometry and the design of the work

منابع فرعی درس:

روش تدریس:

سخنرانی،ارائه مستقیم و پرسش و پاسخ و بحث گروهی

مسوولیت های فراگیران: مشارکت در کلاس و حل تمرین های کلاسی

***نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:**

الف) در طول دوره:

ازمون های تکوینی،پرسش و پاسخ

ب) پایان دوره: حضور و فعالیت کلاسی ،۱۰٪میان ترم ،۱۵٪کار عملی و ارایه گزارش پروژه عملی ،۲۵٪آزمون پایان ترم ۵۰٪

***سیاست مسئوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:** معرفی به امور آموزشی دانشکده

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس ارگونومی شغلی ۱					
ردیف	**تاریخ**	**ساعت**	**عنوان**	**مدرس**	**آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس**
۱			تشریح اهداف ارگونومی و علوم مختلف کاربردی در ارگونومی	دکتر طاهری	
۲			بیان کار ماهیچه ای استاتیک و دینامیک	دکتر طاهری	
۳			بیان روش های اندازه گیری ظرفیت انجام کار جسمانی	دکتر طاهری	
۴			تشریح چرخه کار و استراحت	دکتر طاهری	

۵			بیان میزان مواد غذایی توصیه شده روزانه	دکتر طاهری	
۶			تشریح چگونگی محاسبه کارائی در کار	دکتر طاهری	
۷			معرفی و تشریح برنامه های نوبت کاری	دکتر طاهری	
۸			بیان راهکارهای کاهش مشکلات نوبت کاری	دکتر طاهری	
۹			بیان طرح های برخورد با خطاهای انسانی	دکتر طاهری	
۱۰			تشریح کاربرد فرآیندهای شناختی	دکتر طاهری	
۱۱			تشریح شیوه های اندازه گیری ابعاد بدن	دکتر طاهری	
۱۲			تشریح مراحل طراحی آنتروپومتری	دکتر طاهری	
۱۳			تشریح آنتروپومتری در طراحی ایستگاههای کار	دکتر	

				طاهری	
۱۴			آشنایی با ابزارهای سنجش هریک از پارامترهای ضربان قلب، فشار خون، نرخ تنفس و دمای بدن	دکتر طاهری	
۱۵			تشریح هریک از شاخص های کاربردی در الکتروکاردیوگرافی	دکتر طاهری	
۱۶			کار با استودیومتر، انواع کولیس و ابزارهای آنتروپومتری	دکتر طاهری	
۱۷			آمتحان پایان ترم		

***تاریخ امتحان میان ترم:** ***تاریخ امتحان پایان ترم: (از سامانه هم آوا بررسی شود)**

***سایر تذکرهای مهم برای دانشجویان:**